



Spelarhandbok

För F2018 (SFIF)

Att spela i F2018

Målsättningen för varje träning är att skapa en positiv bild av fotboll och uppmuntra fysisk aktivitet. Vi ska skapa en rolig, trygg och lärande miljö där varje spelare blir sedd och får vägledning utefter sina egna förutsättningar. Vi berömmar ansträngning och försök, oavsett utfall. Rörelse, bollkontakt och lekfullhet är ledord som vi införlivar i allt vi gör.

Spelarna ska upptäcka glädjen och gemenskapen i fotboll samtidigt som de förbättrar sin bollkontroll, koordination, balans, och fysik. Spelarna får öva på att samarbeta, visa empati, ta egna beslut och strategiskt tänkande.

Fr.o.m. 2026 kommer vi uteslutande att spela enl. spelformen 5 mot 5 och vi jobbar med att introducera den nya spelformen till spelarna.

Aktuella träningstider och matcher:

[Se kalender på SFIF:s hemsida.](#)

Uppförandekod

- Hjälp, uppmuntra, peppa och var snäll mot dina lagkamrater!
- Om någon gör något bra, ge beröm. Om någon slår sig, hjälp och trösta dem. Om du gör något fel, ber du om ursäkt. Om någon har svårt med en övning, peppar du dem så att de fortsätter öva.
- Välkomna nya spelare och inkludera dem i gemenskapen.

Ordningsregler

- Kom i tid. Om du är sen, sätter du dig lugnt i samlingen utan att störa eller avbryta.
- Du lyssnar, är tyst och tittar på ledaren när den pratar.
- Räck upp handen om du har frågor under genomgången. Ledaren ger dig ordet vid lämpligt tillfälle, eller tar frågan separat efter genomgången.
- Om du stör eller inte följer instruktionerna får du en tillsägelse. Fortsätter stöket får du sätta sig vid sidlinjen tills ledarna bedömer att du är redo att fortsätta.
- Vattenflaskor ska ställas vid utsedd plats så att laget är samlat även vid drickspauserna. Du ska ej springa omkring med flaskan (detta är extra viktigt vid inomhusträningar för att undvika halkskador). Ledarna berättar när det är drickspaus.

Utrustning

- Benskydd är obligatoriskt vid varje träning.
- Fotbollsskor avsedda för gräs är att rekommendera vid utomhusträningar. (Gymnastikskor går bra när spelaren provar på).
- Bär kläder efter väder
- Vattenflaska

Fråga ledarna om ni är osäkra på lämpliga kläder/utrustning.



Lämning/hämtning

Spelaren bör vara på plats minst 5 min före träningens start så att hon hinner hälsa på ledare och kamrater, byta om och förbereda sig i lugn och ro.

Vårdnadshavare bör vara på plats minst 5 min före träningens slut. Säg hejdå till minst en ledare så att vi har koll på att barnet är hämtat. Om spelaren tar sig hem på egen hand, bör ledarna informeras om detta.

Medlemskap och provträningar

Nya spelare får prova på tre gånger gratis. Därefter måste spelaren anmälas på SFIF:s hemsida (länk nedan). Vi rekommenderar dock att ni anmäler er direkt så att ni får kallelser till träningar och annan viktig info även under provperioden. Ni förbinder er inte till något via anmälan. Avgift för medlemskap debiteras inte förrän ni bestämmer er för att fortsätta.

[Anmälan ny spelare](#)

Kallelser

Kallelser till träningar och matcher hanteras via mobilappen SportAdmin. Finns att ladda ner där du hittar appar. Påminnelser skickas även via mejl.

[Ladda ner SportAdmin](#)

Svara på kallelser i god tid. Detta är viktigt för att vi ledare ska kunna planera och genomföra träningarna effektivt. Om ni mot förmodan skulle glömma bort att anmäla ert barn eller om det blir förändringar i ert schema, vänligen meddela detta direkt till ledarna eller i gruppen på WhatsApp (se nedan).

Kontakt

Ledarna

Anna Jörback-Landin 0707-40 78 68 anna.jorback@gmail.com	Emanuel Jomaa 0702-82 30 23 emanuel.jomaa@gmail.com	Matilda Serger 072-402 82 55 matildaserger@hotmail.com
---	--	---

WhatsApp

Vi använder denna gruppchatt för löpande kommunikation, stort som smått. Som förälder är det bra om du går med via länken nedan.

[WhatsApp: Fotboll F2018 \(SFIF\)](#)

Övrigt

Läs gärna igenom SFIF:s dokument nedan.

[Att vara vårdnadshavare](#) | [Uppförandekod](#)