



Verksamhetsplan 2026

För att arbeta oss vidare mot föreningens vision är vårt viktigaste mål under 2026 att **uppnå en god ledartillgång i föreningen**

För att vår förening ska fortsätta växa och ge våra yngre deltagare de **bästa förutsättningarna**, sätter vi i år extra fokus på att **rekrytera och utbilda nya ledare och att vidareutbilda befintliga ledare**. Vi vill skapa en miljö där fler föräldrar, engagerade vuxna och äldre gymnaster vågar ta steget att bli ledare och känna sig trygga i rollen.

Att vara ledare i vår förening handlar inte om att vara perfekt från start – det handlar om att vilja göra skillnad för barn och unga. Vi kommer därför att bland annat:

- Erbjud utbildning och stöd för nya ledare, så att de får verktygen de behöver för att känna sig säkra i sin roll.
- Minska trösklarna genom att skapa enkla, tydliga upplägg som gör det lätt att komma igång.
- Hålla flera ledarträffar och workshops för att skapa dialog, engagemang och vidareutbildning hos ledarna.
- Bygga självförtroende genom att stötta dem i varje steg och undersöka möjligheten till ett mentorsprogram.

Truppgymnastiken hos Nynäshamns GF är numera vår största verksamhetsgren med över hälften av alla medlemmar och har deltagare från 6 till 16 års ålder. Vårt mål för denna gren är att engagera och utbilda fler hjälpledare/föräldrar och få dem att vilja ta ett större ansvar som till exempel att hantera en egen grupp och på så sätt kunna starta fler grupper. Vi rekryterar även aktivt bland de äldre gymnasterna till rollen som hjälpledare i de yngre grupperna.

Planen är även att bygga vidare på tävlingsverksamheten genom att låta de som vill tävla inom gymnastik, oavsett nivå, göra det. Detta innebär bland annat att låta de trupper som vill och har åldern inne, tävla varje termin och att hitta sätt för att ge bättre förutsättningar för tävlingar på högre nivå.

En stor del i detta innebär att jobba med kommunen och andra intressenter för att skapa förutsättningar för redskapsförvaring - ett akut behov då föreningen annars behöver hyra in sig på olämpliga tider för höga kostnader i andra kommuner.

Parkour är den gren där vi länge haft svårigheter med att rekrytera ledare till fler (och mer avancerade) grupper. Vårt mål är att under året engagera ännu en till huvudledare för en yngre grupp och nya engagerade föräldrar, samt att utbilda de befintliga ledarna vidare.

Gympa, vår gren med allmän rörelseträning, består av föreningens yngsta förmågor i Barngympa med (2-4 år) och utan (4-7 år) förälder. Här vill vi starta fler grupper för att kunna engagera fler föräldrar, som vi vill utbilda och stötta med planeringar, så att verksamheten kan fortsätta och säkerställa ett brett underlag av både yngre deltagare och förhoppningsvis även framtida ledare.

Ny verksamhet

Föreningen har som mål att under 2026 fullt ut ha verksamhet för målgruppen Senior (65+), vilket innebär att rekrytera fler ledare och testa fler verksamheter och träningsformer. Föreningen har även som plan att återstarta Funkis-verksamheten under året med hösten som testperiod och utrullning våren 2027.

Fler platser

Föreningen kommer att planera inför att återstarta verksamhet på fler platser än där de finns i dagsläget (Nynäshamn, Ösmo), med start senast till våren 2027.

Samverkan

För att kunna utvecklas, växa och bli en naturlig samarbetspart för kommun, förbund och lokala aktörer planeras under året ett flerårigt projekt som innefattar samverkan med skolor i form av uppsökande verksamhet, fritidsverksamhet, kompetenshöjning & inspirationspass för idrottslärare och fritidspedagoger samt utveckling av gymnastik inom Gymnasiets idrottsprofil.

Ekonomisk Plan 2026

För att nå våra mål för 2026 och följa planen mot 2030, är våra största fokusområden

- Utbildningar - Mer tid och kostnad på att utbilda och vidareutbilda nya och befintliga ledare på alla nivåer
- Lokalhyror - Fler grupper, särskilt nystartade verksamheter, och fler tider ger högre kostnader
- Arvoden - Fler äldre gymnaster som blir ledare innebär en större kostnad i form av arvoden

Fokusområden av mindre ekonomisk storlek är t ex

- Kompletterande redskap till ny verksamhet och komplettering av redskap för befintlig verksamhet i fler hallar
- Gemenskaps-, Jubileums- och Prova-på event under året 2026, då föreningen fyller 110 år.