



Policy om Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak- och nikotinprodukter i Nynäshamns Gymnastikförening 2025-01-30

Vi i Nynäshamns Gymnastikförening som medlemmar i Svenska Gymnastikförbundet följer Riksidrottsförbundet (RF) policy om alkohol, narkotika, doping och tobak

Som medlem i Nynäshamns Gymnastikförening ska du veta att:

- Alkohol ska inte förekomma i Nynäshamns Gymnastikförening bland vare sig ledare eller aktiva i samband med föreningens verksamhet. Det bör inte heller förekomma någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget och i Nynäshamns Gymnastikförening råder nolltolerans mot narkotika. Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.
- Dopning ska inte förekomma överhuvudtaget och i Nynäshamns Gymnastikförening det ska vara alla medlemmars självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.
- Nynäshamns Gymnastikförening vill ha tobaks- och nikotinfria idrottsmiljöer. Tobak och nikotin ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamheten hos Nynäshamns Gymnastikförening.
- Företrädare, Ledare och tränare i barn- och ungdomsverksamhet är viktiga förebilder och deras förhållningssätt har betydelse. Vi pratar inte positivt eller uppmuntrande om alkohol, narkotika, doping, tobaks- och nikotinprodukter eller bruket av dessa.

Alkohol

Alkohol drycker (spritdrycker, vin och öl) ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med föreningens verksamhet – t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.

Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, om alkoholens långvariga effekt, och om att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrig.

Ledare, tränare och aktiva ska vara medvetna om att ju högre alkoholintag, desto mer försämrar det nyttan av träning, försämrar prestationsförmåga och ökar skaderisk 2-3 dagar även efter det att alkoholen lämnat kroppen.

Ledare och tränare ska vara uppmärksamma på att det finns barn och ungdomar som har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.

Nynäshamns GF avstår helt från marknadsföring/sponsring av alkohol drycker i idrottssammanhang.

Narkotika

Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom Nynäshamns GF råder nolltolerans mot narkotika. Kännedom om narkotika i verksamhetssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.

Dopning

Dopning inom idrotten är förbjudet i enlighet med Idrottens antidopingreglemente (IDR).

Alla som deltar i Nynäshamns GF verksamhet omfattas av Riksidrottsförbundets stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild idrottare och ledare är själv ansvarig att känna till och följa dopningreglerna.

Tobaks- och nikotinprodukter

Nynäshamns GF verksamhet ska bedrivas i rökfria lokaler och anläggningar, vi vill ha helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och utomhus.

Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, medvetna om tobaks- och nikotinbrukets negativa inverkan på hälsan och att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrig.

Nynäshamns Gymnastikförening avstår helt från tobaksförsäljning och marknadsföring/sponsring av tobaksprodukter.

Åtgärdsplan

Om ANDT-policyn inte följs inom Nynäshamns Gymnastikförening ska vi:

- Prata med berörd person.
- Meddela ansvarig person i föreningen om händelsen.
- Vår ansvarig erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens egen handlingsplan .
- Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol, narkotika, doping, tobaks- eller nikotinprodukter kontaktar vi vårdnadshavare.
- Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis efter insamlande av fakta.

Med ansvarig person i föreningen menas i dagsläget vår styrelse, styrelsen når ni tex. via e-post styrelsen@nynashamnsgf.se