

Vision och Mål Nynäshamns Gymnastikförening 2025-2030

Detta dokument utgör ramverket för föreningens strategiska inriktning och målsättningar för perioden 2025–2030. Vår plan är fast förankrad i den nationella strategin **Svensk Idrott 2035** och **Svensk Gymnastiks Förnyelseresor (Önskat Läge 2028)**, och syftar till att omsätta dessa visioner till konkret handling i Nynäshamns kommun.

Vision NGF 2030

Nynäshamns Gymnastikförening är en av kommunens mest attraktiva och kvalitetsledande idrottsföreningar.

Vi erbjuder en trygg, välkomnande och toppklassig verksamhet i hela kommunen. Med anpassade träningsmiljöer möjliggör vi verksamhet på alla nivåer - från nybörjare och motionärer till toppnivå - och skapar därmed varaktig rörelseglädje för alla – generation efter generation.

Referenser

Svensk Gymnastik - Förnyelseresor (Önskat Läge 2028):

<https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/onskat-lage-2028/fornyelseresor>

Svensk Idrott 2030:

<https://www.rf.se/svensk-idrott-2035>

Långsiktiga Mål (Mål 2030)

Dessa mål, som är direkt kopplade till målbilden i Svensk Idrott 2035 (SI-2035) och Svensk Gymnastiks Förnyelseresor (FR), ska vara uppnådda senast under verksamhetsåret 2030.

1. Lokaler och Redskap

- **Gymnastikhall:** En egen, fullt anpassad gymnastikhall med adekvat takhöjd (8 m) är etablerad, finansierad och i full drift. Detta är en direkt åtgärd för att möta SvGF:s krav på Öppna och förbättrade hallar/anläggningar (FR 3) och RF:s mål D:1 (Förbättrad tillgång till idrottsanläggningar).
- **Utrustning:** Hallen erbjuder permanenta uppställningar av tävlingslika redskap (tumblinggolv, hoppbord, trampetter, nedslagsbäddar) för att möjliggöra säker träning på alla nivåer i en Trygg träningsmiljö (FR 3).
- **Bredd:** Behoven av lokaler för breddverksamhet (enklare gympa) i Nynäshamn, Ösmo och Sorunda är säkerställda, i linje med SI-2035 mål A:3 (Enkelt att idrotta i hela landet).

2. Verksamhet och Medlemmar

- **Tillväxt:** Antalet aktiva medlemmar har vuxit med 5–10 % årligen under perioden. Föreningen har en etablerad närvaro i Nynäshamn, Ösmo och Sorunda (SI-2035 A:3 - Enkelt att idrotta i hela landet, FR 1 - En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse).
- **Öppna Aktiviteter & Tillväxt:** Årligen anordna minst fyra öppna "prova-på"-dagar/aktiviteter för att aktivt marknadsföra oss som en öppen och Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse (FR 1). Målet är att minst 50% av deltagarna övergår till någon form av medlemskap inom sex månader.
- **Inkluderande Bredd:** Nya målgrupper (vuxna, seniorer 65+ och para/funkis) är fullt integrerade i verksamheten med stabila grupper. Detta speglar målet om En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse (FR 1), samt SI-2035 A:2 (inkluderande och jämställd idrott).
- **Grundmotorisk Träning:** Nynäshamns Gymnastikförening är en känd och erkänd kunskapsorganisation inom Grundmotorisk träning (FR 2) i kommunen och är en attraktiv samarbetspartner i samhället.
- **Toppnivå (Hållbar Elit):** Verksamhet för gymnaster som siktar mot nationell toppnivå (USM/JSM) är etablerad och välfungerande. Satsningen präglas av hållbarhet och goda förebilder, i linje med FR 4 (Hållbar och framgångsrik elitverksamhet) och SI-2035 mål B:2 (Det finns bra förutsättningar för Elitidrottare).

3. Ledarskap och Organisation (Stolt, Modig och Kompetent)

- **Kompetens:** Alla tränare som leder tävlingsgrupper på nivå 7 och uppåt har adekvat, dokumenterad utbildning, en god grund för alla Förnyelseresor.
- **Retention:** Föreningen har en dokumenterat låg ledaromsättning och ett etablerat mentorprogram, vilket gör det attraktivt att vara ledare (SI-2035 D:3).
- **Förstärkt Gemenskap:** Arrangera minst två sociala evenemang per säsong utanför ordinarie träningstid (t.ex. föreningsfester, temakvällar) med målet att nå en deltagarfrekvens på minst 30% av de aktiva medlemmarna. Detta ska förstärka "vi-känslan" och bidra till en Stolt och modig gymnastikrörelse (FR 5).
- **Kultur och Styrning:** Föreningen karaktäriseras av en god ledarskapskultur, en stark "vi-känsla" och gott anseende, vilket gör oss till en **Stolt och modig gymnastikrörelse (FR 5)**. Styrningen är demokratisk och innovativ (SI-2035 C:1).

4. Ekonomi, Hållbarhet och Trygghet

- **Buffert:** En stabil ekonomisk buffert på minst 400 000 SEK har uppnåtts för att säkerställa låg risk och hantera framtida investeringar och oväntade situationer.
- **Finansiering:** Omsättningen är på en nivå som täcker löpande kostnader, möjliggör ledarrekrytering/utbildning och bidrar till buffertmålet genom en uthållig och varierad finansiering (SI-2035 D:2).
- **Ekologisk Hållbarhet:** Föreningen har en plan för att minska sin miljö- och klimatpåverkan, gällande resor, återanvändning av redskap/kläder och energi/vattenanvändning (SI-2035 C:3).

Kortsiktiga Mål (Mål 2026)

Dessa mål är de första stegen mot 2030-målen och ska vara uppnådda senast under slutet av verksamhetsåret 2026.

1. Lokal och Redskap

- **Specialredskap:** En lösning för tillgång till specialredskap (tumblinggolv/hoppbord) har implementerats i Nynäshamns kommun, vilket ger tävlingsgrupperna tillgång till lämplig hall minst 1-2 gånger per vecka på rimliga tider för en Trygg träningsmiljö (FR 3, SI-2035/D:1).
- **Förråd:** Ett adekvat förrådsutrymme för föreningens eget tumblinggolv och övriga redskap i direkt anslutning till en träningshallarna har säkrats.

2. Ledarskap och Kompetens

- **Utbildning:** Antalet utbildade tränare på nivå A eller högre har ökat med minst 20 % jämfört med 2025. Detta bidrar till en Stolt och modig gymnastikrörelse (FR 5).
- **Rekrytering:** En rekryteringsstrategi för nya ledare är framtagen och testad (SI-2035/D:3 - Det är attraktivt att vara ledare)

3. Ekonomi och Förankring

- **Buffertökning:** Den ekonomiska bufferten har ökat med minst 10 % jämfört med 2025.
- **Förankring:** Vision och Mål 2025–2030 är officiellt förankrad med medlemmarna (enligt Fas 5 i projektplanen), vilket är en grund för En inkluderande gymnastikrörelse (FR 1) och god demokratisk styrning (C:1).

4. Verksamhet och Expansion (Nya Målgrupper, Tillväxt & Gemenskap)

- **Seniorer:** Verksamhet för Seniorer (65+) är etablerad och välkomnande. (Inkluderande verksamhet, Öppen miljö, FR1, FR3)
- **Funkis:** Alla-Kan-Gympa (träning för deltagare med funktionsnedsättningar) har återstartas med minst en stabil grupp, vilket stärker vår inkludering (FR 1).
- **Geografi:** En analys av behov och möjligheter för återetablering av verksamhet i Sorunda (Kyrkis/Sunnerby) är genomförd för att nå ut i hela kommunen (SI-2035 A:3).
- **Prova-på-aktiviteter:** Under 2026 anordna minst två öppna "prova-på"-aktiviteter för att aktivt marknadsföra oss (Ledare inom grundmotorisk träning FR 2) och främja Inkludering och framgångsrik gymnastikrörelse (FR 1).

- **Gemenskap:** Arrangera minst ett socialt evenemang under 2026 utanför ordinarie träningstid för att förstärka "vi-känslan" och bidra till en Stolt och modig gymnastikrörelse (FR 5).