



Ridklubben Udden

Ridklubben Udden är en ideell förening med mer än 300 medlemmar. I klubben ryms både ridskola, med ett par hundra elever som utbildas inom de flesta av ridsportens discipliner, och tävlingsryttare som representerar Udden i allt från ponny- och hästallsvenskan i både dressyr och hoppning och fälttävlan.

Ridskolan

Nu startar äntligen ridskolan igen! Ridlektionerna börjar 10/8. Lördagslektionerna börjar 22/8. Terminen pågår fram till 19/12.

Du hittar din ridgrupp på hemsidan. Läs även igenom vår film och fotopolicy. Du finner den nedan. Ni som är nya på ridskolan finner ett extra informationsblad med bra att ha info längst ner i detta brev.

Sportadmin-appen – vi använder vi av appen "Sportadmin" för att administrera kallelser, fakturor och utskick. Om ni inte redan gjort det så ladda ner appen, och säkerställ att kontaktuppgifterna vi har är korrekta – så missar ni ingen info!

Kallelser – via appen Sportadmin blir ni dagen innan er lektion kallade – och ni kan där svara på om ni kommer/ inte kommer. Detta är den enda frånvaro-anmälan som behöver göras – **men vi ber er att alltid svara på kallelsen** senast innan kl. 12.00 din riddag oavsett om ni kommer eller inte så vi kan planera hästar och eventuella igenridningar.

Du har möjlighet att rida igen vid 2 tillfällen per termin och i mån av plats. Igenridning bokas på mail till mimmi@ridklubbenudden.com

Fortsättning nästa sida

VIKTIGA DATUM:

Under hösten anordnar klubben många roliga aktiviteter, se nedan:

- 15/8 – funktionärsdag på Ironman
- 13/9 – Klubbdag
- 19–20/9 Höstfälttävlan
- 4/10 Hopptävling
- 11/10 Dressyrtävling
- 25/10 Klubbhoppning
- V.44 Temavecka
- 13/12 Luciashow

Kolla hemsidan för datum och mer information för varje aktivitet.

Är du ny på ridskolan så rekommenderar vi att se informationsfilmen på hemsidan. Du hittar den under fliken – ridskolan!

Kontaktuppgifter till oss:

www.ridklubbenudden.com
admin@ridklubbenudden.com
mimmi@ridklubbenudden.com
minna@ridklubbenudden.com
hedvig@ridklubbenudden.com

Telefon:

072-330 32 33

FORTSÄTTNING INFO RIDSKOLAN

Ironman – 15/8 vi behöver din hjälp! Vi på klubben har fått möjlighet att vara flaggvakter vilket ger ett välkommet tillskott till klubbkassan. Vi behöver bli fler som hjälper till denna dag. Anmäl ditt intresse på gula knappen på hemsidan. Som tack får du pluspoäng!

V. 44 är det ingen ordinarie ridning under lovet, däremot kommer vi erbjuda massa annat kul att hitta på hos oss då, som klubbhoppning, dressyr med mullecaprilli och privatlektioner. Har ni förslag/önskemål om annat ni vill att vi anordnar – *varmt välkomna med alla förslag!*

Ny ridlärare – vi välkomnar vår ridlärare Hedvig tillbaka denna termin! Henne kommer ni träffa lördagar samt i stallet på vardagar!

Nya hästar – inför höstterminen hoppas vi att Tynka och Epona ska kunna börja jobba lite i verksamheten. Vi välkomnar också Manne, en 11 årig SWB valack som ska få skolas in under hösten.

Föräldramöte – under hösten kommer vi erbjuda alla föräldrar en informationskväll där vi pratar om säkerhet i stallet, regler på läktaren, föreningsarbete, ridhusregler, terminsupplägg och annat. Mer information om datum och tid kommer!

Idrottsrabatten/Arbetsdagar
Vi fortsätter vår obligatoriska försäljning av Idrottsrabatten, samt våra arbetsdagar och mer info kommer sättas upp i stallet inom ett par veckor.

Stallvärdinna – vi kommer under hösten behöva rekrytera och utbilda fler som vill bli stallvärdinnor. Det kommer informationsträffar och tillfällen där man kan anmäla sitt intresse. För att bli stallvärdinna krävs det att du fyllt minst 11 år och kan sadla tränsa samt leda en häst i alla gångarter. Mer info om vad det innebär att vara stallvärdinna finns på vår hemsida!

Städning – vi behöver hjälpas åt att hålla ordning på vår anläggning. Därför kommer ridgrupperna att få tillfällen som de ska städa på anläggningen. Vi startar från v.34 och sker i samband med ridlektionen. Mer info hittar du på hemsidan under fliken ridskoleinformation.





Foto- och filmpolicy för Ridklubben Udden

Denna policy reglerar fotografering och filmning under lektionstid och vid andra klubbaktiviteter.

Syftet är att skydda elevernas och personalens integritet samt att säkerställa att bild- och filmmaterial hanteras på ett ansvarsfullt sätt.

1. Fotografering och filmning i ridskoleverksamheten

- Ridskolan informerar i förväg när fotografering eller filmning planeras, till exempel vid temadagar eller avslutningar.
- Fotografering och filmning får endast ske av personer som har gett sitt medgivande. För minderåriga elever krävs vårdnadshavarens godkännande.
- Fotografier och filmer ska alltid godkännas av ridinstruktören innan de får användas, både för privat bruk och vid eventuell spridning.

2. Begränsningar

- Det är inte tillåtet att fotografera eller filma andra elever, personal eller besökare utan deras medgivande.
- Bilder eller filmer som kan uppfattas som kränkande eller olämpliga får inte publiceras eller spridas.

3. Användning av bilder och filmer

- Bilder och filmer som tas av ridskolan kan användas för intern dokumentation, utbildningsändamål eller i kommunikation (t.ex. på hemsida och sociala medier). Om materialet innehåller identifierbara personer kommer dessa alltid att tillfrågas om medgivande innan publicering.
- Publicerat material ska kunna tas bort om någon begär det – utan krav på att ange skäl.

4. Ansvar

- Alla elever vid ridskolan, uppstallade och personal ska vara informerad om denna policy och följa dess riktlinjer.



Välkommen till Ridklubben Udden!

Vad roligt att ni ska börja rida hos oss! Här kommer lite information till dig som kan vara bra att veta om inför din ridlektion.

Har du frågor så maila mimmi@ridklubbenudden.com.

INNAN DU KOMMER



Informationsfilm

Om du inte varit hos oss tidigare så finns det en informationsfilm på vår hemsida under fliken ridskolan.



Hästlistor

På hemsidan hittar du även vilken häst du ska ha.



Veckans övning

Under fliken veckans övning ser du vad vi ska göra på lektionen och kan förbereda dig.



Veckans teori

Under fliken veckans teori hittar du teori-material som vi jobbar med, ibland är det kopplat till veckans övning och då kan man få extra tips och info inför lektionen.



Allt hittar du på

www.ridklubbenudden.com

UTRUSTNING



- Hjälmar
- Säkerhetsvästar
- Toalett
- Omklädningsrum
- Ett begränsat antal skor att låna!

Allt hittar du i ridhusbyggnaden.



BRA ATT VETA I STALLET



- Viktig information och aktiviteter finns på anslagstavlan i ponnygången.



- Sadelkammaren ligger i mitten och nås från båda gångarna.



- Alla hästar har egen sadel, trän och borsthink.
- Om din häst behöver benskydd så ligger de i hinken.

RIDER DU I VIT GRUPP?

För dig som rider i VIT grupp så börjar ridlektionen med 30 minuter teori och hästskötsel. Vi samlas i stallet.

- 1 Det är okej att komma lite innan lektionen och pyssla med din häst om du vill.
- 2 Efter samlingen har vi ca 15 minuters hästkunskap.
- 3 Därefter sadlar och tränar vi hästarna tillsammans med stöd från ridläraren.



VIKTIGT OM VÅRA HÄSTAR!



Alla våra hästar har godisförbud.



Hästarna ska vara uppbundna vid all hantering. Hästarna har grimskaft i gallret på boxen som man knäpper fast i grimman.



Läs gärna på borsthinken för mer info om det är något speciellt som gäller just den hästen.



Jobba lugnt i stallet och våga fråga om du undrar över något. Vi hjälps åt!



ÖVRIGT



Har ni hund med er är vi tacksamma om de hålls kopplade och väntar utanför stallet.



Barnvagnar är ej tillåtna i stallet av säkerhetsskäl.



Läs gärna igenom våra regler för läktaren och vår fotopolicy.

Har du frågor så hör av dig så kan vi lösa det mesta!



Välkomna till en ny termin hos oss på Ridklubben Udden!

