



Denna termin kommer framför allt dressyrens lektioner att

kretsa kring utbildningsskalan och hur man arbetar med sin häst enligt den. Något som vi brukar göra men som ni nu får ta del av även teoretiskt.

Utbildningsskalans olika delar ser ni på bilden nedan och dess uppbyggnad är ett system att arbeta med hästen för att få bästa möjliga resultat och prestation från hästen.

Den del vi ska fördjupa oss i denna vecka är **takten** vilket också är första steget på utbildningsskalan.

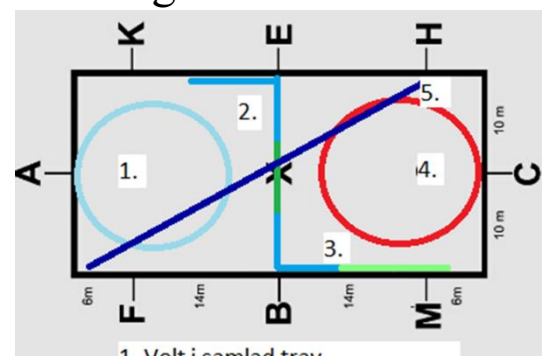
Takt = antal steg per minut

Målet är att få en jämn regelbunden takt i alla gångarter och rörelser samt att hästen rör sig rytmiskt. Hästens gångarter har alltid samma takt oavsett storlek – exempelvis är traven alltid 2-taktig oavsett om du rider samlad eller ökad trav.

Däremot är rytmen hos hästen olika beroende på storlek på steglängd och hur mycket rörelsemekanik hästen har.

För att få till en bra takt hos hästen så behöver du rida i ett lagom tempo och rida många halvhalter tills du hittar en takt som du och hästen har en god balans i och kan få en jämn rytm av.

Veckans övning ser du nedan:



1. Volt i samlad trav
2. Vänd över i arb. trav + ög till mellanskritt ca 6 steg
3. ög till samlad skritt
4. Arbetsgalopp + volt
5. Ög. trav. snett igenom mellantrav