合氣道

二級
Nikyu – 2 kyu

KFUM
UPPSALA
AIKIDO

Minimum 50 träningspass efter 3 kyu

Till denna grad krävs att medvetandet om det kritiska attackavståndet börjar märkas. I teknikutförande visar det sig genom att nage påbörjar ingången i tekniken från rätt avstånd, vilket tillsammans med ukes rörelse också innebär i rätt ögonblick. Jämfört med 3 kyu visas en större skärpa i möte, i balansbrytning och i kast. Timingen på 2 kyu kan vara ett delmoment i taget, så länge flöde och tydlighet kombineras.

Bokken suburi ska kunna utföras med kiai. Till denna grad ska bokken suburi göras med kunskap om grepp, koordination och huggets principer.

Bokken suburi	Shomen-uchi
Jo suburi	Jo grund 11-15
Ukemi	Sumi otoshi
SUWARIWAZA	
Katadori	Ikkyo Nikyo Sankyo Yonkyo
HANMI HANDACHIWAZA	
Gyakuhanmi katatedori	Shihonage Soto-kaitenage
TACHIWAZA	
Gyakuhanmi katatedori	Iriminage Uchi-kaitenage Kotegaeshi Jiyuwaza
Aihanmi katatedori	Nikyo Sankyo Koshinage
Katadori	Ikkyo Nikyo Sankyo Yonkyo
Jodan tsuki	Iriminage
Ushiro ryotedori	Kotegaeshi Shihonage
Aihanmi katatedori, ken no tebiki	Iriminage Sankyo
Aihanmi katatedori, jo no tebiki	Iriminage Sankyo