合氣道

六級
Rokkyu – 6 kyu

KFUM
UPPSALA
AIKIDO

Minimum 20 träningspass

Viktigast vid denna grad är att visa närvaro och koncentration vid såväl rei (hälsning) som vid genomförande av tekniker.

Positioner, hanmi	Aihanmi Gyakuhanmi
Ukemi	Mae ukemi Ushiro ukemi
Förflyttningar, tai sabaki	Tenkan Irimitenkan
SUWARIWAZA	
Ryotedori	Kokyuho
TACHIWAZA	
Gyakuhanmi katatedori	Tai no tenkan ho Kokyunage (ura) Tenchinage Shihonage
Aihanmi katatedori	Ikkyo Iriminage