

Innehållsförteckning

Föreningens verksamhetsidé	2
Att representera Bureå IF	2
Att vara ledare inom föreningen	2
Att vara spelare i föreningen	3
Att vara förälder/anhörig till spelare i föreningen	3
Föreningens verksamheter	3
Spelform 3v3, 5v5 och 7v7, grön nivå, blå nivå, TKH, U9-U12	4
Träning	4
Match	4
Spelform 9v9, röd nivå, U13, U14	4
Träning	4
Match	4
Spelform 11v11, senare spelformer i innebandy/ishockey	5
Träning	5
Match	5
Idrottsverksamhet för vuxna	5
Dubbla föreningar	5
Värvning/provträning	5
Att lämna föreningen	6
Alkohol, narkotika, doping och tobak	6
Barn och ungdomar som far illa	6
Sexuella trakasserier och övergrepp	6

Föreningens verksamhetsidé

Bureå Idrottsförenings idé är att bedriva en idrottsverksamhet som utvecklar människor såväl fysiskt som socialt. Vår ambition är att föreningens medlemmar skall må bra och ha roligt tillsammans genom träning och att detta skall ge förutsättningar att bli bättre såväl på som utanför planen.

Utöver fysisk aktivitet vill vi genom vår verksamhet bidra till att skapa en positiv känsla för orten och främja utvecklingen av burebygden tillsammans med andra aktörer i Bureå. Vi utgår från Riksidrottsförbundets riktlinjer och policys.

- Alla som vill har möjlighet att bli och vara medlem i Bureå IF.
- Medlemmar har inflytande över verksamhetens utformning och inriktning genom eget engagemang och årsmötet.

Att representera Bureå IF

Som ledare, spelare, förälder eller supporter är vi ambassadörer för Bureå IF och Bureå som samhälle och vi föregår med gott exempel genom att:

- Uppträda sportsligt i med- och motgång.
- Använda ett vårdat språk utan svordomar och kränkande ord.
- Visa respekt mot domare, funktionärer, motståndarlag, föräldrar och supportrar.
- Ta avstånd från all form av mobbing, rasism och sexuella kränkningar.

Att vara ledare inom föreningen

Föreningens verksamhet bygger på ideellt engagemang. Samtliga ledare inom föreningen ska arbeta för goda relationer ledare och spelare emellan och se till att det finns utrymme att kombinera flera idrotter och skolgång. Grupperna för respektive idrott ska samverka för att möjliggöra utövande av flera idrotter parallellt.

Varje ledarstab ska ha minst en ledare som genomgått och blivit godkänd i tränarutbildning via aktuellt idrottsförbund.

Föreningens ledare föregår med gott exempel genom att:

- Arbeta utifrån föreningens mål och idé som beskrivs i detta dokument.
- Komma väl förberedd till träningspass och matcher.
- Främja spelarnas utveckling.
- Undvika favorisering.
- Använda klädsel med föreningens emblem vid representation av Bureå IF.

Du som ledare har föreningens stöd vid behov att tillrättavisa personer som inte

agerar enligt föreningens policy.

Att vara spelare i föreningen

Föreningens spelare föregår med gott exempel genom att:

- Stötta och peppa sina lagkamrater.
- Göra sitt bästa.
- Bidra till sin egen och lagets utveckling genom att uppträda engagerat vid träning och matcher.
- Vara aktsam om sin egen, andras och föreningens utrustning.

Att vara förälder/anhörig till spelare i föreningen

Föregå med gott exempel genom att:

- Visa intresse för ditt barns idrottande genom att uppmuntra, stötta - oavsett resultat - både efter match och träning.
- Peppa och heja på **hela** laget, inte enbart på ditt eget barn.
- Coachning från läktarplats är inte tillåten.
- Delta på föräldramöten.
- Svara på kallelser i tid.
- Se till att ditt barn kommer i god tid till träning, med rätt utrustning och redo.
- Främja goda vanor gällande kost, vila, sömn, skola och träning.
- Ställa upp och hjälpa till vid föreningsaktiviteter, träningar och matcher.

Tränare inom föreningen arbetar ideellt, om du har förslag på hur verksamheten kan förbättras är du välkommen att själv engagera dig för att bidra till att höja kvaliteten.

Föreningens verksamheter

Barn- och ungdomsverksamhet

Vårt övergripande mål är **så många som möjligt fortsätter spela så länge som möjligt**. Vi vill att barn och ungdomar skall få möjlighet att utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt på ett roligt, lekfullt och allsidigt sätt och att detta skall ske i en trygg miljö. Vi vill att barn och ungdomar skall kunna vara aktiva utövare inom flera idrotter, men att det skall finnas balans mellan studier och idrottsutövande.

Gemensamma träningar, träningsmatcher och andra aktiviteter med fler än det egna laget uppmuntras för att bygga relationer mellan spelare och ledare för framtida samarbeten.

Mål för lag inom barn- och ungdomsverksamheten:

- Skapa lagkänsla och trygghet i laget.
- Långsiktiga resultat och motorisk utveckling för alla.

Spelform 3v3, 5v5 och 7v7, grön nivå, blå nivå, TKH, U9-U12

Träning

- Spelare tränar med sin åldersgrupp eller skolkamrater. Eventuella undantag från detta skall ske i dialog med respektive idrottsgrupp och ledare.
- Miljöträning i ett äldre/yngre lag är okej och gäller samtliga spelare i laget förutsatt att spelaren själv vill detta och visar engagemang på det egna lagets träningar. Förslagsvis enligt ett rullande schema för att det ska bli så rättvist som möjligt. Miljöträningen ska ske utöver det egna lagets träningar, ses som ett komplement och ersätter inte träning med det egna laget.

Match

- Speltid ska fördelas jämnt på alla spelare förutsatt att spelaren deltagit i lagets träningar i närtid.
- Toppning är ej tillåtet.
- Lagets egna spelare har företräde att spela i lagets matcher, spelare från annat lag kan lånas in när den egna truppen inte räcker till.
- I särskilda fall när den egna truppens spelare inte räcker till ska frågan i första hand gå till ledare i ett yngre lag, i andra hand till ett äldre lag. Vid lån av spelare mellan spelformer är det policyn för den högre spelformen som gäller.

Spelform 9v9, röd nivå, U13, U14

Träning

- Spelare tränar med sin åldersgrupp eller skolkamrater. Eventuella undantag från detta skall ske i dialog med respektive idrottsgrupp och ledare.
- Miljöträning i ett äldre/yngre lag är okej och gäller samtliga spelare i laget förutsatt att spelaren själv vill detta och visar engagemang på det egna lagets träningar. Förslagsvis enligt ett rullande schema för att det ska bli så rättvist som möjligt. Miljöträningen ska ske utöver det egna lagets träningar, ses som ett komplement och ersätter inte träning med det egna laget.

Match

- Speltid ska fördelas jämnt på alla spelare förutsatt att spelaren deltagit i lagets träningar i närtid.
- Toppning är ej tillåtet.
- Vid lån av spelare från andra lag är det tränare för aktuella lag som i samråd beslutar vilka spelare som är aktuella för lån till match utifrån det spelarbehov som föreligger.

Spelform 11v11, senare spelformer i innebandy/ishockey

Träning

- Spelare tränar med sin åldersgrupp eller skolkamrater. Eventuella undantag från detta skall ske i dialog med respektive idrottsgrupp och ledare.
- Miljöträning i ett äldre/yngre lag är okej och gäller samtliga spelare i laget förutsatt att spelaren själv vill detta och visar engagemang på det egna lagets träningar. Förslagsvis enligt ett rullande schema för att det ska bli så rättvist som möjligt. Miljöträningen ska ske utöver det egna lagets träningar, ses som ett komplement och ersätter inte träning med det egna laget.

Match

- Fr o m 15 år är det tillåtet för tränare att låta vissa spelare spela mer, dialog mellan ledare, spelare och vårdnadshavare om vad som gäller för laget är viktigt.

Idrottsverksamhet för vuxna

Vi vill att våra medlemmar skall ha möjlighet att fortsätta med idrott även i vuxen ålder och vi strävar efter att bedriva såväl tävlingsidrott som motionsidrott för att ge våra ungdomar möjlighet att utvecklas vidare i föreningen.

Dubbla föreningar

För barn som har dubbla boenden på olika orter tillåter vi dubbelträning mot att spelaren löser medlemskap i föreningen för att försäkringar ska gälla. Moderföreningen ska alltid vidtalas.

Samarbeten och utlån av spelare mellan föreningar

Samarbeten och utlån av spelare mellan föreningar ska förankras med idrottsgrupp och styrelse. I övrigt hänvisar vi till de bestämmelser som finns per idrottsförbund och korrekt registrering ska göras där detta erfordras.

Värvning/provträning

Värvning är ej tillåtet före 15 års ålder.

Vid värvning av spelare från 15 år och uppåt ska vi se till den enskilde spelarens utvecklingsmöjligheter. Dialog skall **alltid** föras med spelarens moderklubb, spelaren själv och - i de fall det är aktuellt - spelarens vårdnadshavare för att värna om spelarens bästa.

Vid överenskommelse om värvning/övergång ska övergångsansvarig inom föreningen involveras.

Om en spelare, med annan föreningstillhörighet, vill provträna med ett lag inom Bureå IF skall kontakt tas med moderföreningen och spelarens föräldrar innan detta sker för att inga oklarheter ska uppstå.

Att lämna föreningen

- Medlemsavgift återbetalas ej. Deltagaravgift kan justeras vid deltagande under endast halv säsong.
- Eventuella skulder till BIF ska vara betalda innan övergång verkställs.

Alkohol, narkotika, doping och tobak

Samtliga idrottsarrangemang inklusive träningsläger, matcher och resor ska vara drog- och alkoholfria. Detta gäller för såväl ledare som spelare samt andra personer i direkt anknytning till vår idrottsverksamhet.

Föreningen ska i samband med arrangemang/evenemang undvika försäljning av alkohol till allmänheten. I de fall utskänkning förekommer har vi som arrangör ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet (åldersgräns och vakter) beaktas.

Föreningen, utöver vad som tobakslagen föreskriver, ska arbeta för att skapa tobaksfria miljöer på anläggningar där idrottsverksamhet bedrivs.

Om ovanstående riktlinjer inte efterföljs kommer vi att:

- Informera ansvarig inom föreningen om vad som skett.
- Kontakta berörd/berörda person/personer.
- Utifrån föreningens handlingsplan erbjuda berörd person stöttning och hjälp.
- Kontakta vårdnadshavare om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol/tobak/narkotika/doping.
- Kontakta polis vid upptäckt av doping- eller narkotikaanvändning i föreningssammanhang.

Barn och ungdomar som far illa

Vid misstanke om att barn eller ungdom far illa - i idrottsverksamheten eller någon annanstans - rekommenderas att du som vuxen i föreningen gör en anmälan till socialtjänsten. Även om idrottsledare inte har skyldighet att anmäla tar vi vårt ansvar och sätter barns trygghet i första rummet.

Sexuella trakasserier och övergrepp

Vid misstanke om att sexuella trakasserier eller övergrepp föreligger ska föreningen skyndsamt agera på den uppkomna situationen och detta är särskilt viktigt om de inblandade personerna möts i verksamheten. Följande ledord ska vara vägledande i hanteringen av ärendet:

- Skyndsamhet
- Diskretion
- Inhämtande av yttranden från samtliga parter
- Uppföljning och åtgärd

Det är viktigt att nedteckna detaljer om det inträffade såsom exempelvis datum, klockslag, händelseförlopp, om vittnen till det inträffade finns osv. Samtliga parter ska erbjudas möjlighet att yttra sig angående det inträffade. Utifrån en samlad bedömning tas beslut om det är aktuellt för den utpekade att ta timeout i väntan på att situationen utretts och eventuella åtgärder vidtagits.

Trakasserier av brottslig karaktär bör alltid polisanmälas.

På Riksidrottsförbundets hemsida finns information och råd samt en policy med åtgärdsförslag. Vid behov finns det även möjlighet att kontakta handläggare med kunskap om sexuella trakasserier vid Riksidrottsförbundet för hjälp och rådgivning. Det kan även vara lämpligt att rådgöra med socialtjänst eller polis.