



P2018

Föräldramöte uppstart säsong 2026

2026-05-06

Presentation av ledare

Jonas Rönqvist - Huvudtränare

Olle Eriksson - Assisterande tränare

Lisa Gustafsson - Assisterande tränare/lagledare

Emma Sanchez - Assisterande tränare/lagledare

Info om laget

12 stycken spelare på pappret.

1 lag anmälda till seriespel för P8 (Serie 10D)

Regler från Svenska fotbollsförbundet

<https://www.svenskfotboll.se/4a74d1/globalassets/distrikt/halsingland/dokument/spelformer/5-mot-5--21.pdf>

Kortfattat:

Spel: 5 mot 5 (1 målvakt + 4 utespelare)

Spelform: Vi spelar i huvudsak i sammandragsform

Speltid: 3x10 minuter (sammandrag) 3x15 minuter (enskild match)

Utrustning spelare: Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd

Regler: Fasta situationer (avspark, sidlinjespark, hörna, frispark): Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.

Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Sammandrag

Seriespel spelas i en form som kallas för sammandrag. Det betyder att en förening håller i sammandraget och arrangerar 2-4 matcher under samma dag för lag i samma serie. Vardera lag spelar endast en match. Vi spelar första matchen den 10 maj i Essvik. Planerade matcher ligger inlagda i kalendern på sportadmin.

Vi har fått datum för sammandrag 14/6. Datumet är preliminärt. Vid sammandrag behöver vi föräldrar som matchvärdar och kioskpersonal.

Cup

I år kommer vi spela Ånäscupen 30/8, vi får delta kostnadsfritt i utbyte mot arbetspass på cupen. Mer info kommer närmare!

Sportadmin

All info kring träning, matcher och arbetspass för laget kommer att skickas ut via sportadmin. Kallelser är obligatoriskt att svara på! Det har varit dåligt engagemang och svarsfrekvens där nu i början. För att vi ska kunna planera träningar och ledare så måste vi få veta hur många som kommer. Har man ett sent bortfall är det bara att höra av sig till tränare/lagledare.

Träningsavgift/Medlemsavgift

Har redan skickats ut för den här säsongen.

Träningsavgift: 500 kr

Medlemsavgift junior: 200 kr Familj: 400 kr

Arbetspass föreningen

Föreningen har en lång tradition av att anordna evenemang i Ånäsparken för att finansiera ungdomsidrotten i Kovlands IF där de aktivas föräldrar bemannar de olika tillställningarna under året. Pengarna som dras in går direkt till att möjliggöra idrottande och gemenskap för barn och unga. Arbetspassen gör det möjligt för oss att hålla nere tränings- och medlemsavgifter och andra kostnader för den aktive och få vår förening att fungera och skötas på ett bra sätt. **Det är viktigt att vi alla hjälps åt!**

Som aktiv medlem i Kovlands IF betalar du medlemsavgift, träningsavgift och gör vanligtvis 3st arbetspass på föreningens evenemang. En lista över alla aktiva tas ut och sammanställs i slutet av året och som beräknas för året innan. Exempel; Aktiv 2024, då har man arbetspass 2025.

Förväntning på föräldrar

- Ge barnen rätt förutsättningar med mat, vila och att komma i tid.
- Ni som har barn som har svårt att medverka hela träningen, var närvarande! Ni måste hjälpa oss att fånga upp era barn när de inte orkar mer.
- Sportadmin-appen, alla kallelser kommer skickas via den. Det är av stor vikt att man svarar på utsatt tid och att man går in och ändrar om det sker någon förändring som till exempel sjukdom.

Förväntning på barn

- Lyssna
- Laganda
- Hur man beter sig mot varandra
- Medverka minst 1 träning samma vecka som match (för att få ta del av info och spela in sig)