

POLICYDOKUMENT

riktlinjer och beslut

UPPÅKRA IF



Reviderad 2026-05-07

INNEHÅLLSFÖRETCKNING

- s. 3 Syfte och bakgrund
- s. 4 Värdegrund – detta står Uppåkra IF för
- s. 4 Vi följer fotbollens regler
- s. 5 Social hållbarhet, socialt ansvar och samhällsnytta
- s. 6 **LEDAREN**
- s. 6 Grundläggande ledarskap
- s. 6 Rättigheter och skyldigheter
- s. 6 Ledarrekrytering och ledarsättning
- s. 7 Utbildningsplan för ledare
- s. 7 Ledarträffar
- s. 7 Föräldramöte
- s. 8 Föräldramöte – syfte, kriterier, upplägg
- s. 8 Lagnamn vid deltagande i cuper
- s. 9 **SPELAREN**
- s. 9 Vi skall ha kul tillsammans
- s. 9 Skyldigheter och rättigheter
- s. 9 Målvaktsträning och individuell spelarutbildning
- s. 9 Uppflyttning av spelare
- s. 10 Gå till andra föreningar och provträning
- s. 10 Lägerverksamhet
- s. 10 Försäljningsaktiviteter
- s. 10 **DE GLOBALA MÅLEN och BARNKONVENTIONEN**
- s. 10 De globala målen och barnkonventionen
- s. 11 **FÖRÄLDRAR**
- s. 11 Föräldrars engagemang
- s. 12 Lagföräldrar
- s. 12 Sunt förnuft
- s. 13 **LAGEN**
- s. 13 Årsredovisning
- s. 13 Närvarorapportering
- s. 13 Policy Lagsponsring och lagkassor
- s. 14 Spelarlegitimation och försäkring
- s. 14 Utrustning, spelardräkter och träningsoveraller
- s. 14 Webshop
- s. 14 Inköp av material
- s. 14 Bollar och bollstorlek
- s. 14 Sjukvård
- s. 15 Boll och Lek
- s. 15 Skolsamverkan
- s. 16 **PSYKISK OHÄLSA – samarbete med ALDRIG ENSAM**
- s. 17 **KRÄNKANDE BEHANDLING**
- s. 18 **ANTIDOPING**
- s. 19 **ALLMÄN INFORMATION**
- s. 19 Hemsida
- s. 19 Dataskydd – personuppgiftslagen PUL
- s. 19 Sociala medier
- s. 19 Föreningsdomare
- s. 19 Kontaktuppgifter
- s. 20 **POLICYBESLUT - antaget av styrelsen**

Syfte & bakgrund

Uppåkra IF:s historia startade 1949 då några ungdomar i dåvarande Uppåkra landskommun och den lilla byn Hjärup bestämde sig för att starta en fotbollsförening. I takt med Hjärups expansion har även Uppåkra IF växt och tillhör numera en av regionens större fotbollsföreningar.

Fortsatt inflyttning, vårt strategiskt mycket bra läge mellan Lund och Malmö samt inte minst vår hemmaarena Uppåkravallen som stod klar 2015, ger oss utmärkta möjligheter att fortsätta utvecklas. Till grund för detta finns även en stabil ekonomisk bas.

Det är ingen nyhet att samarbeten gör oss starka. Det gäller såväl i sportsammanhang som i arbetslivet och i våra relationer. Vi vill gärna tro att laganda är något som smittar av sig och får positiva effekter långt bortom fotbollsplanen. Uppåkra IF har skapat en tolerant, öppen och utvecklande mötesplats där bland annat jämlikhet, integration och inspiration, men inte minst en stor social plattform där alla kan mötas på lika villkor och förutsättningar, är viktiga ingredienser. Som förening vill vi hjälpa till att motverka utanförskap och samtidigt förbättra folkhälsa och integration.

Vi anser att våra ungdomar är det värdefullaste vi har och ser därför som vår uppgift att skapa en sådan atmosfär i klubben att man skall trivas och utvecklas både som fotbollsspelare och människa. Vi gör alltid vårt bästa. Om vi arbetar hårt och aldrig ger upp, blir vi alltid vinnare.

I Uppåkra IF respekterar vi varandra och ingen skall behöva känna sig utanför oavsett ålder, ambition, kunskap, talang, föräldrar, kön, födelseort, tro, funktionshinder, sexuell läggning eller andra olikheter.

I takt med samhället i övrigt förändras även förutsättningarna för ungdomsidrott över tiden. Verksamhet även på Uppåkra IF:s nivå måste bedrivas mer och mer med anställda resurser, inte minst för att säkerställa tillräcklig kvalitet på den verksamhet som vi erbjuder våra barn och ungdomar.

Samtidigt är ideella insatser minst lika viktiga som de alltid har varit. Utan våra ideella ledare och föräldrar som hjälper till med olika funktionärer i lagen och i föreningen kan vi helt enkelt inte existera.

Med detta policydokument, som är ett levande dokument, och kan uppdateras vid behov, är vårt syfte att på ett samlat och tydligt sätt ge alla våra fantastiska ledare och medlemmar samt alla andra intressenter en enkel vägledning som visar hur vi vill jobba. Allt för att med ett gemensamt mål skapa en så positiv miljö som möjligt för alla våra barn och ungdomar.

Tack för Ditt engagemang!

Hjärup i Maj 2026

Jonathan Lindblad

Martin Glans

Ordförande

Vice ordförande

Uppåkra IF

Uppåkra IF

Detta står UPPÅKRA IF för

Verksamhetside'

Uppåkra IF ska vara en utvecklingsförening för fotbollsspelare.

Vi anser att våra ungdomar är det värdefullaste vi har och ser därför som vår uppgift att skapa en sådan atmosfär i klubben, att man skall TRIVAS och UTVECKLAS både som fotbollsspelare och människa.

Vi ska se och utveckla våra fotbollsspelare på ett sådant sätt att var och en, efter sina individuella förutsättningar, når sin högsta möjliga fotbolls nivå.

Vi välkomnar och stöttar alla som vill bidra till vår utveckling på eller utanför fotbollsplanen.

Vision

Genom att erbjuda en fin samhällssocial miljö och verksamhet vill vi vara så många som möjligt så länge som möjligt. Vi vill bidra till att ge barn och ungdomar en social och fysisk fostran och forma dem till goda samhällsmedborgare. Vi tror på att ordning och reda, visa hänsyn och fungera i ett kollektiv är bra både på planen, på läktaren och vidare ut i samhället.

Värdegrund

Vi bekräftar varandra positivt och konstruktivt, är ödmjuka i både med- och motgång, mot allt och alla. Vi respekterar alltid motspelare, ledare, domare, publik och alla andra även om de har annan uppfattning än oss.

Vi respekterar varandra, ingen skall behöva känna sig utanför oavsett ålder, ambition, kunskap, talang, föräldrar, kön, födelseort, tro, funktionshinder, sexuell läggning eller andra olikheter.

Vi är ärliga, tar ställning och säger ifrån när vi upptäcker något som är fel. Vi tar avstånd från fusk, mobbning, övergrepp, alkohol eller droger.

Vi gör alltid vårt bästa. Om vi arbetar hårt och aldrig ger upp, blir vi alltid vinnare, även när resultaten inte går vår väg. I våra egna och våra supporters ögon.

Vi strävar efter jämna gruppindelningar utan toppning

Vi följer fotbollens regler

- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar INTE motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före match!
- Vi tackar motståndare och domare efter match!
- Vi har god stil på och utanför plan!
- Vi är föredömen för yngre spelare.
- Vi behandlar alla lika - alla människor har samma värde oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund, sexuell läggning eller har någon form av funktionshinder eller handikapp.
- Vi efterlever Nolltolerans enligt Skånebolls riktlinjer.

Social hållbarhet, socialt ansvar och samhällsnytta

Uppåkra IF ska vara en jämställd förening där alla människors lika värde står i centrum.

Uppåkra IF tar en aktiv part i samhällets utveckling och föreningen driver därför olika samverkansprojekt med kommun, andra organisationer och företag.

UPPÅKRA IF vill bidra till en förbättrad integration så att ALLA barn får en meningsfull fritid.

LEDAREN

Grundläggande ledarskap är:

- att du är engagerad i dina spelares fotbollsutbildning
- att du sätter spelarna i centrum
- att du accepterar spelarnas olikheter
- att du efterlever föreningens policy
- att du går igenom UIF:s policy med föräldrarna (i samband med föräldramöten).
- att du genomgår utbildningar för att du ska kunna bidra till föreningens syfte och mål
- att du betalar medlemsavgift
- att du efterlever Nolltoleransen
- att du avstår från att röka och nyttja alkohol i klubbdräkten

Rättigheter

Erhålla paket med utrustning som består av

- Träningsoverall
- Ledartröja
- Shorts
- Vinterjacka
- Erbjudas utbildning och fortbildning
- Kunna kvittera ut en nyckel eller tagg till den anläggning / sporthall laget tränar i.

Skyldigheter

- Inkomma med "begränsat registerutdrag för ledare" vilket beställs via polisen
- Behandla spelare, ledare och andra aktiva inom föreningen lika oberoende av vilken fotbolls kvalitet, sexuell läggning, religion eller bakgrund de har
- Följa de riktlinjer som är framtagna av föreningens ungdomskommitté
- Bära ledaroverall eller annat klädesplagg där föreningens logga är väl synlig i samband med matcher och övriga arrangemang
- Följa föreningens värdegrund och policy kring droger
- Betala medlemsavgift i föreningen
- Ställa upp vid föreningsarrangemang
- Tillhandahålla en komplett spelarförteckning för laget
- Rapportera närvaro för lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)
- Att alltid vara en ambassadör för föreningen och föregå med gott exempel och visa hänsyn och respekt för andra ledare, föräldrar och spelare samt för domare och funktionärer.
- Lämna in en årsredovisning efter avslutad säsong
- Lämna in utdrag ur brottsregister
- Komma i god tid till träning och match.
- Genomföra minst ett föräldramöte per säsong (se mall för föräldramöte)
- Aktivt delta i utbildningar som förening eller förbund erbjuder
- Uppmuntra ungdomsspelare att utbilda sig till föreningsdomare
- Anmäla laget till de cuper som föreningen anordnar

Ledarrekrytering och Ledarsättning

Föreningen arbetar efter en ledarförsörjningsplan som innefattar riktlinjer för hur vi skall rekrytera, utbilda och behålla våra ledare.

Rekrytering

- **Grupper som är potentiella ledare i UPPÅKRA IF**
 - Tidigare spelare i Uppåkra IF
 - Tidigare ledare i Uppåkra IF
 - Ledare från andra föreningar
 - Spelare i andra föreningar
 - Ungdomar (spelare) i Uppåkra IF
 - Föräldrar
 - Övriga

Ersättning

Policy för ersättning till tränare inom seniorverksamhet

- Ledare för senior, U-lag och juniorlag, tillsätts av senioransvariga på uppdrag av styrelsen.
- Eventuell arvodering och ersättning sker enligt avtal.

Policy för ersättning till tränare och ledare inom ungdomsverksamheten

Utgångspunkten, undantag kan komma att göras och beslutas då av ungdomskommittén i samråd med styrelse, är att tränar- och ledarskap på ungdomsnivå i Uppåkra IF är ett ideellt uppdrag

- Alla ledare i Uppåkra IF erhåller ett ledarpaket
- Ledare och tränare tillsätts av ungdomskommittén
- Ledare och tränare för Boll och Lek, verksamheten för våra yngsta barn, tillsätts av ungdomskommittén tillsammans med kansliet

Utbildningsplan för ledare

En utbildningsplan arbetas fram för varje enskild ledare av kansliet och ungdomskommitté tillsammans.

Uppåkra IF står för hela kostnaden avseende grundläggande kurser som vi anser att alla bör gå. Vad gäller mer avancerade kurser som ledare önskar gå så blir det en bedömning från fall till fall.

Ledarträffar

Föreningen skall ha ledarträff minst två gånger varje säsong. Ungdomskommittén kallar till dessa träffar. Varje lag/träningsgrupp skall representeras av minst en ledare.

Föräldramöte

Uppåkra IF rekommenderar att minst två föräldramöten hålls per ungdomslag och säsong. Dessa möten avhålls på klubblokalen och ledare bokar denna i god tid via kansliet. Med fördel kan ledamot från styrelse eller ungdomskommitté bjudas in till föräldramöten.

Syfte med föräldramöte

- Ger en möjlighet för tränaren att träffa och lära känna föräldrarna. Det ger tränaren en större kunskap om de spelare som ingår i gruppen

- Det hjälper tränare och ledare att bygga upp en bra relation till föräldrarna
- Föräldrarna får en insikt i klubbens värdegrund och klubben mål för verksamheten
- Föräldrarna ges möjlighet att förstå barn- och ungdomsidrott bättre
- Information om fotboll kan ges, vilket innebär allt om träningsmetoder, tävlingsregler eller tekniska moment
- Föräldrarnas roll ska beskrivas och definieras i relation till andra som är inblandade i verksamheten. Föräldrarna ska få insikt att de är nästan lika viktiga som de aktiva
- Föräldrarna får en chans att ställa frågor om verksamheten

Grundläggande kriterier för ett föräldramöte innan säsongstart

- Mötet ska vara väl planerat med tydliga mål och budskap.
- Använd ett välplanerat körschema för mötet.
- Var väl förberedd, strukturerad och välorganiserad.
- Mötets längd bör inte överstiga två timmar.
- Platsen för mötet ska ha en trevlig inramning med goda utrymmen för själva mötet och för eventuell fika.
- Besluta, beroende på syftet med mötet om spelarna ska delta eller inte.
- Förbered gärna deltagarna med informationsbrev innan mötet där innehållet i mötet och eventuella förberedelser från deltagarnas sida beskrivs.
- Gör en sammanfattning av mötet skriftligt och delge mötesdeltagarna anteckningarna så snart som möjligt efter mötet.

Förslag och hjälp på upplägg av ett föräldramöte

5 min Introduktion av ledarteamet

10 min Er ledar- och tränarfilosofi

10 min Allmän info från föreningen, ungdomskommittén

10 min Eventuell introduktion av sporten

20 min Praktiskheter kring upplägget av träning och tävling, matchningspolicy, eventuell genomgång av årsplanering

20 min Föräldrarnas roll, tillsätt ansvariga föräldrar till de olika grupper och uppgifter som åligger respektive ungdomslag

10 min Frågor

Tidsåtgång: 1h 15 effektiv tid ca 2 h med fika och allmän diskussion

Lagnamn vid deltagande i cuper

När mer än ett lag anmäls till cuper skall dessa namnges som Uppåkra Grön, Uppåkra Svart osv – dvs Uppåkra IF:s klubbfärger. Vi namnger inte lagen som 1, 2 eller A och B då detta kan uppfattas som en toppning av lagen.

SPELAREN

Vi skall ha kul tillsammans

- Var och en ser till att vara en bra kompis, det är lagandan som bygger det starka laget
- Vi gör alltid vårt bästa – på träningar och matcher
- Vi stöttar, respekterar, lyssnar, berömmar, peppar varandra i både med och motgång
- Vi respekterar och lyssnar på tränarna
- Vi kommer i tid väl förberedda till träning och matcher
- Vi respekterar alltid motspelare, ledare, domare, publik och alla andra även om de har annan uppfattning än oss
- Vi vet vilka regler som gäller i föreningen

Rättigheter

- Få variationsrik träning med så välutbildade tränare som möjligt
- Genom licens omfattas spelaren av en försäkring som gäller till och från träning och match samt under själva aktiviteten
- Erhålla matchtröja
- Diverse rabatter via olika samarbetspartners kopplat till medlemskortet

Skyldigheter

- Betala medlems- och träningsavgift inom av föreningen föreskriven tid
- Behandla medspelare, ledare och andra aktiva inom föreningen lika oberoende av vilken fotbollskvalitet, sexuell läggning, religion eller bakgrund spelaren har
- Uppträda på ett föredömligt sätt både på planen och utanför planen.
- Inte protestera mot domare
- Alltid göra sitt bästa, samt följa de råd och anvisningar du får av dina ledare.
- Kom i god tid till match och träning. Meddela alltid återbud till tränare/ledare i god tid före träningar/matcher.
- Lämna tillbaka matchtröja om spelaren slutar i laget

Målvaktsträning

Föreningen ska erbjuda coachning av målvakter och besök på träningar för ett enskilt lag, samt anordna särskilda utbildningstillfällen där målvakter från olika lag erbjuds extra träning.

Individuell spelarutbildning

Tränare för de olika träningsgrupperna har ansvar för att utbilda spelaren i enlighet med av Svenska Fotbollförbundet framtagna spelarutbildning. Särskilda träningstillfällen ordnas av föreningen för fördjupning.

Uppflyttning av spelare

Spelare deltar i ett lag utifrån sin ålder. Är du exempelvis flicka och född år 2006 tränar och spelar du med F06 förutsatt att det finns ett flicklag för den åldern. Eventuella undantag bestäms mellan berörda tränare efter avstämning med kansli och ungdomskommittén. Permanenta uppflyttningar får endast ske i särskilda undantagsfall. Vi uppmuntrar dock till samarbete över laggränserna med hänsyn till spelarnas personliga fotbollsutveckling.

Gå till andra föreningar och provträning

Bedömning vid varje enskilt tillfälle beroende på ålder och gällande bestämmelser

Lägerverksamhet

Om en ungdomsspelare i Uppåkra IF tas ut till lägerverksamhet i Skånes Fotbollförbunds eller Svenska Fotbollförbundets regi, så står Uppåkra IF för de avgifter som förbundet eventuellt tar ut.

Försäljningsaktiviteter

Året då ungdomarna fyller 14 år ansvarar de för försäljning samt utdelning av föreningens inarbetade koncept med hemleverans av toalett- och hushållspapper. Aktiviteten genomförs fyra gånger per år tillsammans med kansliet. Förtjänsten delas mellan de båda ansvariga 14-årslagen och föreningen, på så vis kommer överskottet hela föreningen tillgodo. Andra gemensamma försäljningsaktiviteter kan förekomma bland ungdomslagen - info skickas då ut från kansliet

DE GLOBALA MÅLEN och BARNKONVENTIONEN

Globala målen

Uppåkra IF eftersträvar att leva upp till så många av de globala målen som möjligt med god hälsa, jämlikhet, framtid och välbefinnande i fokus. Vi är måna om våra samarbeten kopplat till partnerskap och dess genomförande samt strävar vi efter ett miljötänk i de olika aktiviteter vi som förening genomför. Kan vi göra dessa digitalt så är det att föredra.

FN:s Barnkonvention

Vi följer de fyra grundläggande principerna som alltid skall beaktas när det handlar om frågor som rör barn.

- Alla barn har samma rättigheter och lika värde
- Barnets bästa skall beaktas vid alla beslut som rör barn
- Alla barn har rätt till liv och utveckling
- Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad



FÖRÄLDRAR

Grundinställningen är att Uppåkra IF ser föräldrar som en resurs. Föräldrar som är engagerade och ger ett starkt stöd åt sina barn är en tillgång för barnet och till stor hjälp för våra ungdomsledare. Det gör att ledarna kan koncentrera sig mer på spelarna och deras utveckling. Uppåkra IF ser gärna att så många föräldrar som möjligt engagerar sig i föreningens verksamhet i olika roller.

Föräldrarnas engagemang

En väl fungerande föräldrakultur är viktig både för det enskilda laget men även för föreningen. Dels avlastas ledarna och kan fokusera på uppdraget att ta hand om barnen, ge dem en meningsfull fritidssysselsättning och en fysisk och social fostran.

Att föräldrar till exempel vid några gånger om året behöver ställa upp som personal i kiosken osv är för att detta är en mycket stor och viktig intäktskälla för föreningen. Detta gör att vi kan hålla nere medlems- och träningsavgifter samt inte behöver göra lika många inkomstbringande aktiviteter som kanske behövs i andra föreningar.

Föräldrarnas arbetsinsatser gör att vi kan se till så att lagen har utrustning som bollar, koner, västar osv. Det gör också att vi kan se till så att barnen tränas av väl utbildade ledare.

Året då ungdomarna fyller 14 år ansvarar de för försäljning samt utdelning av föreningens inarbetade koncept med hemleverans av toa/hushållspapper. Aktiviteten genomförs fyra gånger per år tillsammans med kansliet. Förtjänsten delas mellan de ansvariga 14-årslagen och klubben, på så vis kommer överskottet hela föreningen tillgodo. Andra gemensamma försäljningsaktiviteter kan förekomma.

Positivt	Negativt
Skjutsa till träning och match	Ha synpunkter på träningsinnehåll
Ha en bra kommunikation med ledaren	Skälla på domare eller ledare vid matcher
Ställa upp vid föreningsarrangemang och delta i sociala aktiviteter	Ge egna instruktioner till spelaren vid träning och på matcher
Vara ett emotionellt stöd till spelaren	Sätta för hög press på spelaren
Ordna sponsorer till laget	Ha synpunkter på laguttagningar
Sälja lotter eller annat som ger extra inkomster	Kritisera ledare öppet eller på sociala medier
Stå i kiosken	Göra en egen planering för barnet/spelaren parallellt med tränaren
Vara ledare eller lagförälder	Ha "för hög närvaro på träning" och vara med i allt
Närvara vid föräldramöten	Vara i omklädningsrummet före och efter match
Ställa upp som funktionär vid behov	Kritisera föreningen öppet eller på sociala medier

Lagförälder

Det finns flera olika roller som lagförälder. Samtliga dessa roller är en viktig del av laget och i dess förlängning för hela föreningen. Föreningen rekommenderar att varje lag har flera lagföräldrar med ansvar för i huvudsak följande arbetsuppgifter:

- Göra körschema till bortamatcher om det behövs
- Bemanning (enligt särskilt schema) till kiosk på Uppåkravallen och vid Uppåkra Cup
- Ansvara för lagkassan, i förekommande fall samordna sponsring till laget
- Administrera lotterier och övrig försäljning för laget
- Sköta laghemsidan och övriga sociala medier
- Övriga föreningsaktiviteter

Sunt förnuft – nio föräldrabud

VÅRA NIO RÅD TILL FÖRÄLDRAR

1 Kom till matcherna och ibland till någon träning

(Ditt barn uppskattar det)

2 Ge uppmuntran till ALLA barn under matcherna

(Inte bara ditt eget barn)

3 Kritisera varken egna eller andras barn

(Kom ihåg att du är vuxen och en förebild)

4 Respektera tränarnas beslut

(Var positiv och stöttande)

5 Respektera domarnas beslut

(Se domaren som en vägledare)

6 Fråga om matchen var spännande och kul

(Fråga aldrig om resultatet)

7 Uppmuntra alltid ditt barn till att delta

(Pressa däremot aldrig)

8 Se till att barnet har erforderlig och bra utrustning

(Överdriv inte)

9 Ställ upp bakom lagets och klubbens arbete

(Din insats blir uppskattad, inte minst av ditt barn)

...och du – Det är ditt barn som tränar och spelar, inte du

Uppåkra IF vill bidra till en uppmuntrande och fin atmosfär i samband med matcher och träningar. Till gagn för alla ber vi er att följa råden ovan.



LAGEN

Årsredovisning

Varje lag ska efter avslutad säsong göra en kortfattad skriftlig redovisning av lagets verksamhet. I denna ska det finnas en kort presentation av den gångna säsongen, vad har varit årets höjdpunkter. Det kan gälla både roliga upplevelser utanför planen som sportsliga framgångar för laget. Samtliga årsredovisningar skickas till kansliet senast den 30 november. Kansliet gör en sammanställning inför årsberättelsen som presenteras vid årsmötet.

Närvarorapportering

För att Uppåkra IF ska få de bidrag som föreningen är berättigad till och som utgör en viktig grund för att finansiera verksamheten, ska ledarna noggrant rapportera närvaron vid **alla** sammankomster såsom matcher, träningar, teoretisk utbildning, turneringar, studiebesök vid A-lagsmatcher etc. Varje sammankomst är en intäkt för klubben.

Närvarorapporteringen sker löpande och kansliet gör en närvarorapportering för all verksamhet i Uppåkra IF två gånger per år till berörda instanser. Sista datum är den 25 februari för aktiviteter som genomförts under perioden juli - december och den 25 augusti för aktiviteter genomföra under perioden januari – juni.

Policy lagsponsring ungdom

- All sponsring och reklam skall stämmas av med marknadsansvarig i Uppåkra I innan avtal skrivs och eventuellt tryck sker.
- Sponsorerna får inte konkurrera med samarbetspartners till Uppåkra IF.
- Sponsorernas verksamhet och budskap får inte strida mot Uppåkra IF:s verksamhetsmål eller värderingar.
- Reklam får EJ tryckas på annan än anvisad plats och får EJ tryckas på något plagg som ingår i matchdräkterna (matchtröja, matchshorts och strumpor)
- Select är den samarbetspartner som är vald och därför skall alla kläder utgöras av Selectkläder där Select har en produkt som passar ändamålet
- All fakturering sker via Uppåkra IF:s kansli efter det att berört ungdomslag inkommit med aktuella fakturauppgifter.
- Fördelningsprincipen är 80 % till laget och 20 % till föreningen.
- Arbetsrelaterad sponsring, där laget gör en arbetsinsats som motprestation, t ex inventering, varuplockning eller liknande, tillfaller laget med 100%

Lagkassor

Varje år får lagen ett bidrag från föreningen utifrån en förutbestämd matris. Lagbidragen är en liten del av lagets pengar. Det behövs mer än de för att under åren åka på olika cuper, ha sociala sammankomster i laget mm. Varje lag ansvarar själva för att anordna försäljningsaktiviteter som ger pengar till laget. Finns även några försäljningsaktiviteter som anordnas av förening och som gynnar hela föreningen men även det enskilda laget.

Twister i laget gällande lagkassan skall i första hand lösas inom laget. Finner man inte lösning i en eventuell tvist på detta sätt ska representant från ungdomskommittén medverka i processen och om inte det fungerar blir det ett styrelseärende.

I juridisk mening tillhör lagkassan föreningen och inte det enskilda laget/enskilda spelare.

Spelarlegitimation och försäkring

Skånes Fotbollförbund har som krav att varje spelare som fyllt 15 år skall ha en spelarlegitimation med foto. Detta administreras av kansliet.

Spelarförsäkring tecknas lagvis hos Folksam via Skånes Fotbollförbund

Utrustning, spelardräkter, overaller, sjukvård

Spelardräkter och overaller

Uppåkra IF har avtal med Stadium avseende träningskläder och övrig utrustning. Samtliga ungdomslag spelar alltid i Uppåkra IF:s matchtröjor. Då spelare och ledare representerar klubben ska det alltid synas att det är en Uppåkra IF trupp. Ledare som utför uppdrag för klubbens räkning ska alltid bära kläder som gör att utomstående alltid vet vilken klubb som representeras. Vid matcher ska alltid Uppåkra IF:s overall eller ledartröja bäras av tränare och ledare. Varje lag erhåller en uppsättning matchtröjor och målvaktströjor.

Webshop

Stadium har tagit fram en webshop för Uppåkra IF. Länk till denna finns på hemsidan.

Inköp av material

Uppåkra IF har ett avtal med Stadium avseende inköp av matchkläder, träningskläder och övrig utrustning. Beställningar görs av kansliet. För frågor om utrustning och kläder kontakta kansliet.

Bollar

Klubben tillhandahåller en boll per spelare i ungdomslagen. Nya bollar som inte håller luften eller liknande skall inte kastas. Dessa lämnas till kansliet som reklamerar dessa bollar.

Bollstorlekar

Vi följer bestämmelser från Skånes Fotbollförbund

Sjukvård

Varje lag erhåller en sjukvårdsväska. Innehållet kan variera lite utifrån den ålder som medicinväskan skall användas för.

Grundläggande sjukvårdsmaterial som skall finnas i medicinväskan:

Tejp

Dauerbinda

Plåster

Bomull

Sax

Inför säsongstart uppdateras väskan till rätt nivå, samt vid behov ytterligare en gång under säsong. Ytterligare kompletteringar av sjukvårdsmaterial i väskan görs genom kansliet. Alltså inga egna inköp till sjukvårdsväskan.

Boll och Lek

Uppåkra IF vill genom bollskolan framför allt bidra till att barnen får en aktiv fritid och utvecklar gott kamratskap med andra barn och ges möjlighet till personlig utveckling. Träningen syftar främst till att stimulera koordination och kroppsuppfattning hos barnet.

I medlemsavgiften för Boll och Lek ingår en speciell tröja med UIF:s maskot på.

Samverkan med skolan

Uppåkra IF har som mål att introducera fotboll för förskolor och skolor i Hjärup. På våren är skolbesök kopplade till att få så många barn som möjligt att anmäla sig till Uppåkra IF:s verksamhet

Kompisfonden

Att idrotten ska vara jämställd och inkluderande är för oss en självklarhet. Uppåkra IF har verksamhet för alla från fem år och uppåt. Vi vet att det finns de som måste avstå att idrotta på grund av ekonomiska skäl. Utifrån det har vi startat UIF-kompisfond. Syftet med kompisfonden är att kunna erbjuda möjlighet att ekonomiskt stödja ekonomiskt utsatta medlemmar i föreningen för att dessa ska kunna dela gemenskapen i fotbollen oavsett ekonomisk situation.



Uppåkra Cup är föreningens årliga turnering som genomförs i november varje år.

PSYKISK OHÄLSA – Samarbete med ALDRIG ENSAM

Uppåkra IF har ett väl utvecklat och fungerande samarbete kring psykisk ohälsa med organisationen ALDRIG ENSAM. Samtliga ledare i Uppåkra IF är väl förtrogna med detta arbete och har att genomgå en utbildning i förebyggande arbete.

Vår kontaktperson är **Sebastian Nilsson**.
0763-363100
Sebastian@aldrigensam.com
www.aldrigensam.com

Vi hänvisar till att nedanstående viktiga telefonnummer alltid finns att tillgå:

AKUTNUMMER – 112

Ring 112 om du behöver akut vård eller hjälp.

Vårdguiden – 1177

Sjukvårdsrådgivning samt uppgifter om närmsta psykiatriska akutmottagning. På telefonnummer 1177 får du ett snabbt svar om vart du ska vända dig inom vården. Via den här länken kan du läsa mer om hur du söker vård: www.1177.se/sökvård

Mind – självmordslinjen

Alla dagar, dygnet runt. Telefon: 90101

Mind – föräldratelefonen

Telefon: 020-85 20 00

Vardagar kl 10-15, torsdagar kl 19-21

Mind – äldretelefonen

Telefon: 020-22 22 33

Vardagar kl 08-19

Helger kl 10-16

BRIS – vuxnas telefon om barn

Telefon: 077-150 50 50

Vardagar kl 09-12

BRIS – barnens telefon

Telefon: 116 111

Alla dagar kl 09-12 & 14-21

STÖDLINJEN

Första hjälpen vid spelproblem.

Telefon: 020-81 91 00

Alla dagar kl 09-17 (måndag & torsdag kvällsöppet till 21)

JOURHAVANDE MEDMÄNNISKA

Telefon: 08 – 702 16 80

Alla dagar 21-06

SPES

SPES telefonjour finns för dig som är närstående till någon som tagit sitt liv.

Telefon: 020 – 18 18 00

Alla dagar kl 19-22



KRÄNKANDE BEHANDLING

Kränkande behandling kan innefatta mycket. Det kan ske verbalt, fysiskt eller via ett psykiskt beteende som är kränkande, diskriminerande eller trakasserande.

Som idrottsledare och eller övrig representant för föreningen har du en betydande roll i att skapa ett positivt och tryggt klimat för alla i din grupp eller förening.

Kränkning är det när en person säger eller gör något mot någon annan så att denne känner sig sårad, ledsen och mindre värd – alltså att någons värdighet kränks.

Skillnaden mellan en kränkning och mobbning är att en kränkning sker vid ett tillfälle medan mobbningen sker vid upprepade tillfällen.

Hur kan kränkningar ta sig uttryck?

En kränkning kan vara fysisk, verbal, psykisk eller relationell. Kränkningar kan också vara baserade på någons identitet, exempelvis genom att vara rasistiska, sexistiska, funkofobiska eller homofobiska. En person kan vara utsatt för flera typer av kränkningar samtidigt, exempelvis både fysiskt och verbalt. Alla typer av kränkningar kan även ske på nätet.

Verbala kränkningar är bland annat att säga kränkande ord och kommentarer, sprida rykten, ge öknamn, hota eller reta. På nätet kan det vara att skriva negativa kommentarer i chatt eller på en bild.

Fysiska kränkningar är bland annat att slå, sparka, knuffa, spotta, dra av kläder, tafsa, ta sönder saker, gömma saker, snärta någon med handduken, spruta vatten på någon i omklädningsrummet eller att fota eller filma någon utan dennes medgivande.

Psykiska eller relationella kränkningar är bland annat att sucka eller ge blickar, ignorera, gestikulera, göra miner frysa ut någon eller skratta bakom ryggen. På nätet kan det exempelvis innebära att inte bjudas in till lagchatten.

Vi rekommenderar alla att titta igenom följande innehåll. Där finns även ett quiz man kan göra. Vi uppmanar också alla ledare att ha detta på dagordningen vid spelar- och föräldramöten.

<https://friends.se/kunskapsbanken/idrottsledare/krankningar-inom-idrotten/>



ANTIDOPING

Alla som deltar i verksamhet i idrottsförening eller specialidrottsförbund omfattas av Riksidrottsförbundets stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild idrottare och ledare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna. I vår organisation är ingen drog- eller alkoholpåverkad, eller är berörd av följd effekter av påverkan, på tid avsedd för arbete. Med droger avses även läkemedel för annat än medicinskt bruk och dopingpreparat.

<https://antidoping.se/media/k0caa03i/2312-dopinglistan-2024-v10.pdf>

Följande definieras som en drog i vår policy

- Alkohol
- Narkotika och narkotikaliknande preparat (nätdroger, läkemedel)
- Dopingpreparat
- Övriga berusningsmedel som ex. sniffning
- Tobak

Vår förening vill ta ansvar och erbjuda våra medlemmar en drogfri miljö. Vi har därför utformat riktlinjer som ska förhindra förekomst av droger i vår verksamhet. Vi är förebilder för våra barn och ungdomar och ska föregå med gott exempel inom, men även utanför föreningens verksamhet.

Vad innebär vår policy i praktiken?

Vi tillåter ej barn och ungdomar under 18 år, att använda tobak eller alkohol inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar snusar, röker eller dricker alkohol tar vi kontakt med föräldrar eller vårdnadshavare. Alla över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna därför är det viktigt att föregå med gott exempel. Det är ej tillåtet för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter uppträda berusad eller använda någon annan form av drog i föreningens profilkläder.

Allt bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår föreningsverksamhet. Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och doping.

Om vi misstänker/upptäcker att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar narkotika eller dopingpreparat agerar vi på följande sätt:

Steg 1. Enskilt samtal med och föräldrakontakt om medlemmen är barn eller ungdom.

Steg 2. Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis.

Nätdroger och andra berusningsmedel är ett växande problem i samhället. Vår förening tar därför helt avstånd från allt bruk av dessa preparat. Om misstanke finns att någon inom föreningen använder sig av sådana droger/preparat handlar vi efter Steg 1 och Steg 2 i ageringsplanen ovan.

ALLMÄN INFORMATION

Hemsida

Uppåkra IF:s officiella web-adress är www.uif.nu. På hemsidan presenteras det som kan vara av övergripande intresse för medlemmar, media, samarbetspartners samt för allmänheten. Detta kan gälla seniorlag, arrangemang men även ungdomslags prestationer och medverkan vid cuper. Vi uppmärksammar även olika sociala projekt som föreningen driver eller är engagerade i. Lagen har egna lagsidor där de kan skriva om sina nyheter och händelser. De olika ungdomslagen har också egna flikar där gruppen kan lägga ut en lagbild samt presentera spelartruppen och lägga ut övriga nyheter som kan vara intressant att ta del av.

Dataskydd – personuppgiftslagen PUL

Vårdnadshavare till barn- och ungdomsspelare upp till 18 år ska samtycka till att deras barn får förekomma på Uppåkra IF:s hemsidor med bild och namn. Detta samtycke görs i samband med att spelaren blir medlem i föreningen. Vid lagfotografering kan det vara aktuellt att vårdnadshavare för det enskilda tillfället måste godkänna att barnet är med på bild.

Under 2018 antogs EU:s nya dataskyddslag i Sverige (General Data Protection Regulation) förkortad GDPR. Uppåkra IF tillämpar därför GDPR .

Sociala medier

Föreningen har en officiell Facebooksida samt finns även på Instagram. Här skriver Uppåkra IF om senaste nytt och andra aktualiteter. Innehållet på facebooksidan speglas ofta mot hemsidan. Facebook kan dock vara ett snabbare sätt att nå ut med ändringar och påminnelser jämfört med hemsidan.

Föreningsdomare

Det är föreningens mål att så många matcher som möjligt döms av våra föreningsdomare. Med föreningsdomare menas att domarna i fråga är ungdomar från Uppåkra IF.

Föreningsdomare i Uppåkra IF erhåller en ekonomisk ersättning per match som är fastställd av föreningen.

Kontakt

Kansliet	kansliet@uif.nu
Ungdomskommittén	uk@uif.nu
Styrelsen	styrelsen@uif.nu
Ordförande	ordf@uif.nu
Kassör	ekonomi@uif.nu
Uppåkra IF:s hemsida	www.uif.nu

Stadgar

Uppåkra IF:s stadgar lyder, verkar och är antagna utifrån Riksidrottsförbundets stadgar för idrottsförening.

Sanktioner vid överträdelser mot policybeslut och föreningens stadgar

antagen av Uppåkra IF:s styrelse i november 2021

SPELARE

Åtgärd

1. Samtal med berörd spelare
2. Samtal med berörd förälder
3. Varning, föräldrar informeras
4. Avstängning från träning och tävling
(kortare period, upp till en månad)
5. Avstängning från träning och tävling
(längre period, upp till tre månader)
6. Uteslutning från föreningen

Nivå:

Ledare

Ledare

Ledare

Ledare efter samråd med ungdomskommittén

Ungdomskommittén, styrelsen informeras

Styrelsen

LEDARE

Sanktioner beslutas av styrelsen efter samråd med ungdomskommittén.

ANSVARIG FÖR POLICYDOKUMENT I UPPÅKRA IF

Uppåkra IF:s styrelse

UPPÅKRA IF

FOTBOLLSFÖRENINGEN FÖR ALLA



SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT – SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT