

Välkommen till P2011!

Träningar

Träningarna är måndag 17.30-19.00 samt onsdag 17.30-19.00.

Tänk på att komma ca. 15 min innan start. Benskydd är obligatoriskt och ta alltid med vattenflaska med namn på.

Kläder

Matchtröja får ni av oss tränare och den ansvarar ni för fram till att vi byter matchställ (tvättas ut-och-in).

Träningskläder så som klubboverall, t-shirt, shorts och strumpor beställer ni via Intersport, antingen på denna [URL](#) eller i butiken på Stora Bernstorp. Brukar ta ca. 2-3v i leverans.

Kommunikation (SportAdmin)

- all information kring laget, matcher, träningar osv....

Steg 1 (nya spelare och föräldrar)

För att kansliet ska kunna registrera ert barn i klubben, behöver vi att ni själva registrerar er via hemsidan; klicka [här](#).

- Fyll i alla kontaktuppgifter barn och föräldrar (båda föräldrarna)

Därefter kommer ni via mejl bli bekräftade att ni är upplagda i systemet - och då ska ni ladda ner Sportadmin-appen samt betala in medlemsavgift.

Vid ev. frågor gällande registrering, medlemsavgift eller SportAdmin; mejla kansliet på kansliet@uif.nu

Steg 2 (alla spelare och föräldrar)

Ladda ner appen [SportAdmin](#) till telefonen. All information från oss tränare kommer i appen; nyheter, utskick, matchkallelser mm.

1. Ladda ned appen SportAdmin:
 - SportAdmin för IOS: klicka [här](#)
 - SportAdmin för Android: klicka [här](#)
2. Skriv in er e-postadress, den ni tidigare registrerat hos klubben.
3. Logga in och bekanta er med appen.

Vid ev. frågor gällande registrering, medlemsavgift eller SportAdmin; mejla kansliet på kansliet@uif.nu

Seriespel

Seriespel under vår- och höstsäsong, sker varje helg och ni kommer att bli kallad via SportAdmin.

Vi kommer i år anmäla 2st lag där uttagningarna grundar sig på träningsnärvaro. Målet är att kalla 10 spelare/match. Ej garanterat att man spelar match varje helg då vi är många spelare i laget.

Samtliga matchkallelser har ett anmälningsstopp kl.16:00 onsdagen före respektive matchhelg. Tänk på att svara i tid på alla kallelser.

- Spelformen är 7-manna
- Speltiden är 3x20 min

FOGIS-dokument (nya spelare)

För att få spela seriespel, krävs att spelare och föräldrar fyller i SVFF:s Fogis-dokumentet om registrering av spelare. Klicka [här](#) för länk till dokumentet. Mejla sedan dokumentet till p11@uif.nu.

Säsongen

Vårsäsongen är vanligtvis fram till midsommar och höstsäsongen fram till slutet av mitten av oktober. Tidigare år, har vi kört på med träning under sommar- och vinteruppehållet. Information kring lågsäsongstider kommer på SportAdmin.

Skulle ni ha några frågor, bara kom till till träningen eller mejla oss på p11@uif.nu

Tränarna P11