



Årshjul Uppåkra IF

Syftet med årshjulet från UK:s sida är att det ska förenkla planering och att bidra till bättre struktur för våra ledare

- **Januari**

- Säsongsuppstart/kickoff (med fördel gör man en aktivitet som inte är fotboll)
- Serieanmälan
- Varje lag bör även skicka ut intresseanmälningar till de cuper som är planerade för att se hur tillgängligheten i resp. trupp ser ut och i planeringssyfte
- Cuper
 - Skånecupen
 - Kristianstad Cup
 - Romele cup
 - Viffecupen
- Pappersförsäljning för lagen som fyller 14 år (kolla när start för detta är på året)
- STU – året man fyller 14 år
- Anmäla till knattespel
- Planera träningsmatcher innan seriestart
- Kommunera träningstider och möjligheten till 3 träningar i veckan varav en med äldre åldersgrupp

- **Februari**

- Föräldramöte
 - Planering kommande säsong
 - Ekonomi - försäljningsaktiviteter
 - Sommarcuper
- Rekommenderat träningsuppehåll sportlov
- Träningsmatcher
- Start planering lilla VM – laget som fyller 11 år är ansvariga

- **Mars**

- Träningsmatcher
- Lunds 7-mannakickoff
- Planering av matcher i seriespel
- Informera kring sommarfotbollen
- Start målvaktsträning 7-manna och uppåt



Årshjul Uppåkra IF

- **April**

- Seriestart
- Start knattespel
- Uppstart boll och lek – uppstartsmöte med nya ledare
- Start målvaktsträning 7-manna och uppåt

- **Maj**

- Kristihimmelsfärds helgen (reserverad helg för cuper, inget seriespel)
 - Halör cup
 - BIF cupen
 - Tjejcuppen i Staffanstorps
 - Etc.
- Lilla VM – lagen som spelar 7-manna
- Planera sommaravslutning

- **Juni**

- Genomför sommaravslutning
- Ledarmöte Inventera utrustning, bollar, västar och annan utrustning
- Planera serieindelning kommande säsong med hänsyn till angränsande årskullar
- Planera och informera kring säsongstart efter sommaruppehåll
- Planera ledarträff i resp. lag för utvärdering och framåtplanering (för föräldramöte i augusti/september)
 - Budget för kommande aktiviteter (att prata om i samband med föräldramöte i augusti/september)
- Uppföljning boll och lek
- Planera och informera kring Bilja Cup

- **Juli**

- Sommaruppehåll, rekommendation att ha uppehåll i 3-6 veckor beroende på inplanerade aktiviteter
- Cuper
 - Gothia Cup
 - Åhus beach
- Träningsstart (anpassat till seriestart)
 - Uppdatera kalender i Sportadmin
- Planering av matcher i seriespel



Årshjul Uppåkra IF

- **Augusti**

- Cuper
 - Eskilscupen
 - Team Sportia Cup
 - Borgeby cup
- Seriestart (startar normalt första veckan i augusti)
- Bilia Cup – 3-manna
- Föräldramöte

- **September**

- Start målvaktsträning 7-manna och uppåt
- Föräldramöte

- **Oktober**

- Ändrad spelform
- Planering vinter, träningsmatcher, cuper/vinterserie
- Utvärdera höstsäsongen
 - Vilka lag som vi mötte i serien kan vi ha träningsmatcher med – bygg nätverk för framtiden
- Inomhusträning – intresse/tider
- Planering Uppåkra Cup

- **November**

- Inventera utrustning, bollar, västar och annan utrustning
 - Vid ny Bollstorlek ska bollar beställas
- Uppåkra Cup 6-12 år
- Planera serieindelning kommande säsong med hänsyn till angränsande årskullar
- Planera säsongsavslutning
- Planera säsongstart efter juluppehåll
 - Uppdatera kalender i Sportadmin
- Planera ledarträff i resp. lag för utvärdering och framåtplanering (för föräldramöte i februari)
 - Budget för kommande aktiviteter (att prata om i samband med föräldramöte i februari)
 - Planera sommarcuper (viktigt med lång framförhållning)
- Rekommenderat att ha uppehåll under lovet
- Uppföljning boll och lek



Årshjul Uppåkra IF

- **December**
 - Skicka in verksamhetsberättelse och säsongsplanering
 - Genomför säsongsavslutning
 - Ledigt – Viktigt att få återhämtning (rek. 3–6 veckor)