



IK Ymers policy mot sexuella trakasserier

2025-10-20

Utdrag från Riksidrottsförbundets skrift "Skapa trygga idrottsmiljöer" :

"Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier. Ett exempel kan vara när en person blir utsatt för fysisk beröring, blickar eller kommentarer som personen ifråga själv upplever som kränkande. Många fall av sexuella trakasserier är straffbara enligt paragraferna i sexualbrottslagstiftningen.

Inom idrottsrörelsen kan det finnas riskfaktorer såsom nära relationer, att stå i beroendeställning till någon, exempelvis relationen aktiv-tränare. Inom vissa idrotter reser vi mycket och då ofta utan föräldrar och andra anhöriga, vilket kan innebära en risk. Andra riskmiljöer är exempelvis omklädningsrum som lämnas oövervakade av vuxna. Förövaren är inte alltid en vuxen person, även barn kan utsätta varandra för olika former av övergrepp."

IK Ymers arbete för trygga miljöer

IK Ymer ska ständigt förbättra sitt säkerhetsarbete och aktivt förebygga sexuella trakasserier.

Detta gör vi genom att:

- **Begära utdrag ur begränsat belastningsregister** för alla tränare och ledare.
- **Prata öppet och konstruktivt** om frågorna i styrelser och träningsgrupper.
- **Utbilda ledare, tränare och styrelser** för att kunna tolka signaler och upptäcka problem tidigt.
- **Säkerställa närvaro av flera vuxna** i riskmiljöer, t.ex. två ledare vid träning eller i omklädningsrum. Föräldrar kan gärna hjälpa till.
- **Placera massagebänkar synligt** i träningslokalen.
- **Alltid utgå från barnens och medlemmarnas bästa.**