



Sammanställning av säkerhetsrutiner i IK Ymer

2025-10-20

- **Krisgrupp:** Varje sektion utser en intern krisgrupp som kontaktas om något händer och som kan ta hand om chockade personer och organisera samlingsplatser. Gruppen ska också informera Ymers ordförande och tillsammans avgöra vem som talar med media. Listan med krisgrupp skickas till Ymergården.
- **Träningsplats:** Varje tränare går igenom hall/terräng före träningen: fria utrymningsvägar, inga farliga föremål, förändringar som påverkar säkerheten.
- **Förbandslåda:** Tränare kontrollerar innehåll eller utser ansvarig som ser till att förbandslåda finns med både vid träning och tävling.
- **Resor:** Följ Ymers "Rutiner för resor". Se flik 10.
- **Information:** Ta upp säkerhetsarbetet på styrelse- och tränarmöten. Använd pärmen "*Säker och trygg förening*".
- **Tillbud:** Rapportera olyckor och händelser som kunde blivit allvarliga på tillbudsblanketten, flik 8. Rapporter tas upp på nästa styrelsemöte.
- **Tävling:**
 - Ha sjukvårdsansvarig. Säkerställ framkomlighet för ambulans och bår.
 - Känn till maxantal i lokalen och utrymningsvägar.
 - Ta reda på var närmaste hjärtstartare finns.
 - Vi utomhustävlingar: se till att alla kommer i mål och håll uppsikt längs banan.
 - När banor/slingor läggs: undvik risker vid vägar, järnväg, svåra passager. Använda reflexväst.
- **Egen komplettering:** Lägg till sektionsspecifika risker och åtgärder.