

Antidopingplan för IK Ymer Friidrott

Datum: 2025-09-18

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, tex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och idrottsutövare (*elitaktiva med kontrakt*) att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi kontaktar vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har information i vårt medlemsavtal rörande antidoping.
- Vi kommer vid misstänkt dopingförseelse beställa och bekosta extra dopingkontroller.

Akuta åtgärder

1. *Hur ska vår förening hantera situationen om vi misstänker eller upptäcker att någon använder dopingmedel?*

Media: Krisgruppen utser en talesperson. Den aktive uppmanas att själv inte medverka i media.

Misstänkt: Av styrelsen utsedd ansvarig pratar med aktiv (och förälder om aktiv ej är myndig), beroende på utfall beställs ett dopingtest och under tiden stängs den aktive av från tävling.

Upptäckt:

- a) Vid underrättelse av misstänkt dopingförseelse stängs den aktiva av från träning och tävling tills underrättelse om bestraffning kommer.
 - b) Om klubben upptäcker dopingförseelse utan officiellt dopingtest kommer klubben att beställa ett.
2. *Vad gör vi om en medlem efter dopingkontroll visar sig vara dopad eller har vägrat/smitit?*

Kontrakterad: Kontraktet kommer att upphävas och klubben följer regelverket.

Ej kontrakterad: Den aktive kommer att stängas av från verksamheten under bestraffningsperiod.