

Kastordning: Kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottning och gäller för hela tävlingen om ej annat anges. Vid internationell tävling ändras kastordning efter tre omgångar så att den som leder kastar sist, etc. Om tävlande deltar i flera grenar samtidigt kan grenledare ge tillstånd till att kastordning tillfälligt ändras *inom* en omgång. I efterföljande omgång ska försök göras i ordinarie kastordning. Om tiden för försök tar slut innan tävlande hinner tillbaka räknas kastet som ogiltigt.

Utförande: Det är förbjudet att tejpa samman två eller flera fingrar på kasthand samt att spruta (spraya) något ämne på skosulorna eller i ringen. Magnesia får användas på hand inklusive fingrar samt på redskap. Klister eller annat ämne som fastnar permanent på redskapet får inte användas. Räknat från det ögonblick den tävlande genom upprop, signal eller motsvarande uppmärksammas på att allt är klart måste försöket normalt påbörjas inom *1 minut*. I händelse av två försök i följd av samma tävlande utsträcks tiden till *2 minuter*. Tävlande får använda *ett* siktmärke bakom kastring. Före tävling skall varje tävlande ges möjlighet till provkast på tävlingsplatsen.

Ett kast är ogiltig om den tävlande:

- Enligt grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök. Tävlande upplyses om att det är "15 sekunder kvar" innan försök bedöms ogiltigt.
- Inte börjar försök från en stillastående position i ringen. Båda fötter i stadig kontakt med marken i ringen utan kontakt med ring eller mark utanför.
- Gör övertramp, d.v.s. med någon del av kropp vidrör ringkanten, marken utanför ringen eller ovansida på stopplanka efter det att försöket påbörjats. Detta gäller *inte löst knutet skosnöre eller något löst föremål som kastaren tappar*. Det är tillåtet att under den första rotationen vidröra ovansidan på bakkanten eller mark utanför kastring bakom de vita linjerna.
- Gjort kast så att diskus vid landning vidrör sektorsgräns eller mark därutanför. De delar av diskusen som vidrörde marken vid landning måste vara innanför sektorsgränserna.
- Gjort kast så att diskus vidrör *bortre sidan* av kastburen (vänster sida för högerhänt kastare och höger sida för vänsterhänt kastare) efter att redskapet lämnat handen oavsett om redskapet därefter landar korrekt. Att träffa kastburens *närmaste sida* är godkänt (höger sida för högerhänt kastare).
- Lämnar ringen innan redskap (diskus) landat (tagit mark).
- Lämnar ringen på annat sätt än så, att första kontakt med ytterkants överkant (inkl kant mellan ovansida och insida), eller mark utanför ring sker helt bakom de vita linjer, som markerar ringens förlängda diameter. Den tävlande får falla helt inom ringen.

Funktionärsroller:

- **Grenledare** – leder tävlingen och ansvarar för att tävlingsreglerna följs och att säkerhetsanordningar är tillräckliga. Kontrollerar och undertecknar protokollet.
- **Övertrampsdomare** (kan vara grenledaren) – avgör om försök är giltigt eller ogiltigt genom att höja vit/röd flagg. Mäter varje giltigt försök.
- **Grensekreterare** – Protokollför varje försök. Räknar fram vilka tävlanden som går till final. Räknar fram placeringar efter avslutad tävling. Undertecknar protokollet.
- **Datainmatare** (kan vara sekreteraren vid brist på funktionärer). Datainmatare sköter kommunikation till elektronisk resultattavla om sådan finns.
- **Nedslagsmarkör** – markerar mätpunkt (kan vara samma person som hanterar måttbandet vid nollpunkten). Informerar om diskusen var utanför kastsektorn.
- **Hantering måttband** – 2 st; **Redskapsbärare** – redskap får ej kastas tillbaka utan ska bäras eller transporteras på annat sätt.
- **Hantering av upprop** samt **hantering av manuell resultattavla**