

IK Ymers policy för trygg och dopingfri idrott



2025-10-20

Alla medlemmar ska känna trygghet och glädje i IK Ymers verksamhet.

Därför gäller att:

- Klubben står för fair play utan förbjudna medel eller metoder.
- Åskådare, föräldrar, ledare och aktiva ska kunna lita på att klubben arbetar för en ren och trygg miljö.
- Vi följer RF:s och våra specialförbunds stadgar, tävlingsregler och beslut.

IK Ymer har en helt dopingfri verksamhet.

Policy mot dopning, droger, alkohol och tobak

Utifrån Riksidrottsförbundets riktlinjer arbetar IK Ymer för att:

- All dopning är helt oacceptabel.
- Ledare och aktiva ska verka för en drogfri idrottsmiljö.
- Ledare och tränare ska vara goda förebilder.
- Kosttillskott ska användas med stor försiktighet.
- Alkohol och droger får inte förekomma bland ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet, t.ex. läger eller tävlingar.
- Våra lokaler ska vara helt rökfria.
- Vi arbetar för rökfri miljö även vid utomhusaktiviteter.
- Sponsring eller marknadsföring av alkohol, tobak eller droger hör inte hemma i vår verksamhet.

Handlingsplan vid misstanke om dopning

Varje sektion ska se över behovet av förebyggande arbete och gärna göra en egen antidopningsplan. Om ingen sådan finns används denna:

1. Kontakta närmaste ledare, tränare eller styrelseledamot.
2. Ledaren informerar sektionssstyrelsen och IK Ymers verkställande utskott (VU).

3. VU kontaktar ansvarig organisation för dopningskontroll och utser en talesperson.
4. Sektionen och VU pratar med den berörda idrottsutövaren, går igenom föreningens policy och informerar om att en kontroll ska göras.
5. Dopningskontroll genomförs.
6. Stödsamtal hålls, oavsett provresultat.
7. Vid positivt prov följs RF:s antidopningsreglemente. Vid negativt prov informeras alla berörda för att undvika ryktesspridning.

Sekretess är absolut – endast berörda personer deltar i processen.