LEDARPOLICY

Huvudledare i föreningens verksamheter ska vara minst 15 år och hjälpledare ska vara minst 13 år. Undantag kan dock ske beroende på erfarenhet av ledarskap och tidigare engagemang inom ÖGF.

Föreningen erbjuder dig som ledare:

- stort utrymme att påverka föreningens verksamhet
- grund- och vidareutbildning.
- ledarkläder
- arvode som beslutas om av styrelsen
- inspirationskurser och/eller olika ledaraktiviteter

LEDARUPPDRAGET
Alla ledare i förening ska ha samma mål med gymnastiken – att ha roligt!

Planera
Planeringen av träningen ska göras på kort- och lång sikt. En genomtänkt träning leder till bästa resultat. Innehållet ska planeras med avseende på uppvärmning, styrka, stretch och för de olika redskapen som ska användas.

Organisera
Träningen ska organiseras på ett pedagogiskt och professionellt sätt. Det är viktigt att gymnasterna inte står i kö för lång tid av träningen. Planera därför gärna in "bredvid övningar" som kan vara enkla och kända övningar som gymnasterna behöver repetera för att kunna utvecklas.

Leda
En engagerad ledare är aktiv, positiv och pedagogisk när han/hon leder träningen. Som ledare är du alltid ombytt. Träningen börjar med en samling då ledaren går igenom dagens träning och övrig information. Uppvärmningen är en viktig del i träningen och skall alltid vara ledarledd. Vid träning i redskapen ska ledaren vara aktiv på ett pedagogiskt sätt. Träningen avslutas med en samling. Ledaren är alltid rättvis och använder mycket beröm. En ledare får tillrättavisa en gymnast och neka en gymnast att fortsätta träningen om gymnasten inte följer uppsatta regler.

Kontrollera
Det är viktigt att ledaren har kontroll på gymnasterna och säkerheten. Kontroll ska ske så att rätt teknik används i övningarna. Gymnasternas fel skall alltid korrigeras. Det skall ges mycket uppmuntran, konstruktiv kritik och beröm. Kontroll skall även ske av gymnasternas beteende. Fula ord och ett negativt beteende ska inte accepteras. Kontrollera att alla i gruppen verkar för en god kamratanda. Ledaren skall själv vara ett gott föredöme.

Ansvara
Ledaren ansvarar för gymnasterna under träning och ska se till att träningen är så säker som möjligt. Det ska alltid finnas utbildad ledare vid de redskap som kräver detta vid varje träning och tävling.

Konkreta exempel på hur detta görs är att ledare i Öjersjö GF ska

vara goda förebilder gällande språk, klädsel, passa tider, mobilanvändning mm
komma i tid och vara ombytta till träningskläder (gärna ÖGF) och ha uppsatt hår
vara fokuserade på gymnasterna under hela träningen
se och uppmärksamma varje gymnast
vara engagerad, rättvis och ansvarsfull
lyssna på föräldrarnas synpunkter (de har inte alltid rätt men inte heller alltid fel)
vara medvetna om säkerheten och försöka förebygga skador
fokusera på träningen när vi tränar!
hjälpas åt att plocka fram och tillbaka utrustning
skapa gemenskap i gruppen – alla ska känna att de är med
ge feedback till gymnasterna

sprida glädje i gruppen
uppmuntrar alla framsteg oavsett nivå
ansvara för att alla vet vad de ska göra när det inträffar en skada (huvudledare)
se till att föräldrar håller sig utanför hallen (huvudledare)
säkerställa att nästa grupp väntar utanför (huvudledare)
säkerställa att hjälpledare har rätt utbildning för aktuella övningar (huvudledare)
ge konstruktiv och positiv feedback till gymnasterna
sjukanmäla mig i god tid
närvara på ledarmöten
skicka ut info till föräldrar och gymnaster i god (huvudledare)
närvaroregistrera mina träningar (huvudledare)
lämnar hallen som vi vill att den ska vara när vi kommer!
börja och avsluta träningen i tid!
säkerställa att det finns en telefonlista på plats (huvudledare)
ha med oss extra tofsar (huvudledare)

UTBILDNING

Öjersjö Gymnastikförening strävar efter att ha hög kompetens bland våra ledare för maximal säkerhet och utvecklingsmöjlighet för våra gymnaster. Kompetens är mycket viktigt inom gymnastiken oavsett om det är på en grundläggande eller avancerad nivå, då vi vill att alla gymnaster ska ha roligt och lära sig nytt oavsett ålder och tidigare kunskaper. Att vara ansvarig ledare för en grupp med redskapsgymnaster är lika utmanande och utvecklande som att vara ansvarig för en tävlingstrupp.

Vem får gå utbildning

För att träningen ska bli så bra som möjligt för våra gymnaster prioriteras nya utbildningar enligt följande prioriteringslista:

1. Huvudledare som saknar utbildningskompetens för gruppens nuvarande nivå.
2. Hjälpledare som saknar utbildningskompetens för gruppens nuvarande nivå.
3. Föreningsdomare
4. Övriga kurser

Kostnader

Föreningen står för kursavgiften, transportkostnader upp till 700 kr/kurs samt logi-kostnader upp till 500 kr/dygn.

Antal utbildningar

En ledare får max gå 3 st utbildningar per termin.

UPPSÄGNINGSTID
För att föreningens ska ha möjlighet att planera sina verksamheter är uppsägningstiden för en ledare en termin i förväg. Ledare som har fått sina kurser betalda av Öjersjö Gymnastikförening ska verka som ledare under 2 terminer efter genomförd utbildning.

Om ledare slutar tidigare ska halva kostnaden för kursen betalas tillbaka till föreningen.

Härmed intygar jag att jag läst och förstått ovanstående dokumentet "Ledarpolicy" samt att jag kommer att följa dessa riktlinjer så gott jag kan.

_____ _____

Namnteckning Datum

_____

Namn textat

_____ _____

Målsmans namnteckning (om ledare under 18 år) Datum

_____

Målsmans namn textat