Arena Cupen 2026 - Klass Sjuan äldre

Tidsschema och startlista

08:15 Ledarsamling
08:30 Förträning start
09:05 Förträning slut
09:15 Defilering
09:20 Tävlingsstart
ca 10:05 Prisutdelning

Förträning - 7 minuter per gren			
Tid	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
08:30 – 08:37	Göteborgsgymnasterna Blå13	Öjersjö GF 15 R2	GF Kennedy svart
08:37 – 08:44		Öjersjö GF UT R2	Öjersjö GF UT R1/15 R1
08:44 – 08:51	GF Kennedy svart	Göteborgsgymnasterna Blå13	Öjersjö GF 15 R2
08:51 – 08:58		Öjersjö GF UT R1/15 R1	Öjersjö GF UT R2
08:58 – 09:05		GF Kennedy svart	Göteborgsgymnasterna Blå13

Startordning tävling			
Start	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
1	Göteborgsgymnasterna Blå13		
2		GF Kennedy svart	
3			Öjersjö GF UT R2
4		Öjersjö GF 15 R2	
5			Göteborgsgymnasterna Blå13
6		Öjersjö GF UT R1/15 R1	
7			GF Kennedy svart
8		Öjersjö GF UT R2	
9			Öjersjö GF 15 R2
10		Göteborgsgymnasterna Blå13	
11			Öjersjö GF UT R1/15 R1
12	GF Kennedy svart		

ca 10:05 Prisutdelning

Arena Cupen 2026 - Klass Åttan pool 1

Tidsschema och startlista

10:20 Ledarsamling
10:35 Förträning start
11:25 Förträning slut
11:35 Defilering
11:40 Tävlingsstart
ca 12:45 Prisutdelning

Förträning - 7 minuter per gren			
Tid	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
10:35–10:42		NIF-Gymnasterna Lag Svart	Öjersjö GF 16R1
10:42–10:49		Göteborgsgymnasterna Blå 01	Öjersjö GF 16-17 B2
10:49–10:56	GF Tempo Lila	Öjersjö GF 16R1	NIF-Gymnasterna Lag Blå
10:56–11:03		Öjersjö GF 16-17 B2	GF Tempo Lila
11:03–11:10	Öjersjö GF 16R1	Skövde Blå Stjärnorna	NIF-Gymnasterna Lag Svart
11:10–11:17	Öjersjö GF 16-17 B2	GF Tempo Lila	Göteborgsgymnasterna Blå 01
11:17–11:24		NIF-Gymnasterna Lag Blå	Skövde Blå Stjärnorna

Startordning tävling			
Start	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
1		NIF-Gymnasterna Lag Svart	
2			Öjersjö GF 16R1
3	Öjersjö GF 16-17 B2		
4		Skövde Blå Stjärnorna	
5			NIF-Gymnasterna Lag Blå
6	GF Tempo Lila		
7		Göteborgsgymnasterna Blå 01	
8			NIF-Gymnasterna Lag Svart
9	Öjersjö GF 16R1		
10		Öjersjö GF 16-17 B2	
11			Skövde Blå Stjärnorna
12		GF Tempo Lila	
13			Göteborgsgymnasterna Blå 01
14		Öjersjö GF 16R1	
15			Öjersjö GF 16-17 B2
16		NIF-Gymnasterna Lag Blå	
17			GF Tempo Lila

Arena Cupen 2026 - Klass Åttan pool 2

Tidsschema och startlista

13:05 Ledarsamling
13:20 Förträning start
14:02 Förträning slut
14:10 Defilering
14:15 Tävlingsstart
ca 15:15 Prisutdelning

Förträning - 7 minuter per gren			
Tid	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
13:20–13:27		GF Kennedy Röd	GF Tempo Ljusrosa
13:27–13:34		Öjersjö GF 16 R2	Pixbo GF TP1516
13:34–13:41	Gf Göteborgsgymnasterna Blå 08	Skövde Blå Flammorna	GF Kennedy Röd
13:41–13:48	GF Tempo Ljusrosa	Hindås GF Lag Indigo	Öjersjö GF 16 R2
13:48–13:55	GF Kennedy Röd	Gf Göteborgsgymnasterna Blå 08	Skövde Blå Flammorna
13:55–14:02	Öjersjö GF 16 R2	GF Tempo Ljusrosa	Hindås GF Lag Indigo

Startordning tävling			
Start	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
1	Öjersjö GF 16 R2		
2		GF Tempo Ljusrosa	
3			GF Göteborgsgymnasterna Blå 08
4	GF Kennedy Röd		
5		Skövde Blå Flammorna	
6			Öjersjö GF 16 R2
7		Pixbo GF TP1516	
8			GF Tempo Ljusrosa
9		Hindås GF Lag Indigo	
10			GF Kennedy Röd
11		GF Göteborgsgymnasterna Blå 08	
12			Skövde Blå Flammorna
13		Öjersjö GF 16 R2	
14	GF Tempo Ljusrosa		
15			Pixbo GF TP1516
16		GF Kennedy Röd	
17	GF Göteborgsgymnasterna Blå 08		
18			Hindås GF Lag Indigo

Arena Cupen 2026 - Klass Nian

Tidsschema och startlista

15:35 Ledarsamling
15:50 Förträning start
16:39 Förträning slut
16:45 Defilering
16:50 Tävlingsstart
ca 17:50 Prisutdelning

Förträning - 7 minuter per gren			
Tid	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
15:50–15:57	Öjersjö GF - 17R1 Lag 1	Öjersjö GF - 18G2 Lag 2	Öjersjö GF - 18G1
15:57–16:04	Öjersjö GF - 17R1 Lag 2	Öjersjö GF - 18G2 Lag 1	Öjersjö GF - 18G3
16:04–16:11	Öjersjö GF - 16-17 B1	Öjersjö GF - 17R1 Lag 1	Öjersjö GF - 18G2 Lag 2
16:11–16:18	Öjersjö GF - 18G1	Öjersjö GF - 17R1 Lag 2	Öjersjö GF - 18G2 Lag 1
16:18–16:25	Öjersjö GF - 18G3	Öjersjö GF - 16-17 B1	Öjersjö GF - 17R1 Lag 1
16:25–16:32	Öjersjö GF - 18G2 Lag 2	Öjersjö GF - 18G1	Öjersjö GF - 17R1 Lag 2
16:32–16:39	Öjersjö GF - 18G2 Lag 1	Öjersjö GF - 18G3	Öjersjö GF - 16-17 B1

Startordning tävling			
Start	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
1			Öjersjö GF - 16-17 B1
2	Öjersjö GF - 17R1 Lag 1		
3		Öjersjö GF - 18G2 Lag 1	
4			Öjersjö GF - 18G1
5	Öjersjö GF - 17R1 Lag 2		
6		Öjersjö GF - 18G2 Lag 2	
7			Öjersjö GF - 18G3
8	Öjersjö GF - 18G2 Lag 1		
9		Öjersjö GF - 18G1	
10			Öjersjö GF - 17R1 Lag 1
11	Öjersjö GF - 18G2 Lag 2		
12		Öjersjö GF - 18G3	
13			Öjersjö GF - 17R1 Lag 2
14	Öjersjö GF - 16-17 B1		
15		Öjersjö GF - 17R1 Lag 1	
16			Öjersjö GF - 18G2 Lag 1

Startordning tävling			
Start	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
17	Öjersjö GF - 18G3		
18		Öjersjö GF - 17R1 Lag 2	
19			Öjersjö GF - 18G2 Lag 2
20	Öjersjö GF - 18G1		
21		Öjersjö GF - 16-17 B1	

Arena Cupen 2026 - Klass Sexan

Tidsschema och startlista

18:05 Ledarsamling
18:20 Förträning start
19:02 Förträning slut
19:10 Defilering
19:15 Tävlingsstart
ca 20:20 Prisutdelning

Förträning - 7 minuter per gren			
Tid	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
18:20 – 18:27	Alingsås IF Gymnastik Trupp Röd	GF Kennedy A1 Röd	Hindås GF Rosa
18:27 – 18:34	Skövde GF Ljuslila	GF Kennedy A1 Svart	Hindås GF Korall
18:34 – 18:41	Hindås GF Rosa	Alingsås IF Gymnastik Trupp Röd	GF Kennedy A1 Röd
18:41 – 18:48	Hindås GF Korall	Skövde GF Ljuslila	GF Kennedy A1 Svart
18:48 – 18:55	GF Kennedy A1 Röd	Hindås GF Rosa	Alingsås IF Gymnastik Trupp Röd
18:55 – 19:02	GF Kennedy A1 Svart	Hindås GF Korall	Skövde GF Ljuslila

Startordning tävling			
Start	**Fristående**	**Trampett**	**Tumbling**
1	Alingsås IF Gymnastik Trupp Röd		
2		GF Kennedy A1 Röd	
3			Hindås GF Rosa
4	Skövde GF Ljuslila		
5		Hindås GF Korall	
6			GF Kennedy A1 Svart
7	GF Kennedy A1 Röd		
8		Hindås GF Rosa	
9			Alingsås IF Gymnastik Trupp Röd
10	Hindås GF Korall		
11		GF Kennedy A1 Svart	
12			Skövde GF Ljuslila
13	Hindås GF Rosa		
14		Alingsås IF Gymnastik Trupp Röd	
15			GF Kennedy A1 Röd
16	GF Kennedy A1 Svart		
17		Skövde GF Ljuslila	
18			Hindås GF Korall

ca 20:20 Prisutdelning