
DEN
RÖDA
TRÅDEN

DEN RÖDA TRÅDEN

Öjersjö Gymnastikförening följer Svensk Gymnastiks uppförandekod enligt dokumentet Svensk Gymnastik Vill:

- Jag är en god förebild.
- Jag respekterar allas lika värde.
- Jag respekterar allas personliga integritet.
- Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
- Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
- Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

Som förening har vi ett stort ansvar och förtroende som gymnasterna och deras föräldrar ger oss. Därför har vi tagit fram en värdegrund som omfattar trivselregler, uppförandekoder och handlingsplaner.

All gymnastikverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och ska följa FNs barnkonvention. Ett barnrättsperspektiv innebär att, med respekt för barnets åsikter, alltid ha barnets bästa – det vill säga dess välmående, hälsa och positiv utveckling – för ögonen.

Öjersjö Gymnastikförening har genomgått Rädda Barnens utbildning High Five – ett processarbete som vill skapa förutsättningar för barnidrott, fri från mobbning, kränkning och diskriminering.

Värdegrunden skall alltid prägla våra handlingar och bygger på ledorden:

GLÄDJE - GEMENSKAP - TRYGGHET - RESPEKT

Vi visar alla respekt och jobbar för tilllit, trygghet, glädje, gemenskap, inflytande och utveckling.

FÖRENINGEN GÖR DET GENOM ATT

• Sätta barnets bästa främst och följa FNs barnkonvention
• Stödja ledare och kansli i sitt arbete med att arbeta efter värdegrunden
• Arbeta strukturerat för nolltolerans mot mobbing, kränkning och diskriminering
• Utbilda sina ledare
• Tillsätta ett värdegrundsombud
• Förankra värdegrundsarbetet hos gymnaster, ledare, föräldrar och i föreningen själv

LEDARE GÖR DET GENOM ATT

• Sätta barnets bästa främst och följa FNs barnkonvention
• Arbeta för nolltolerans mot mobbing, kränkning, utanförskap och diskriminering
• Fördela uppmärksamheten rättvist mellan gymnasterna
• Vara goda förebilder
• Skapa ett öppet klimat och ge gymnasterna inflytande över sin träning
• Komma till träningen med en planering
• Uppmuntra den inre motivationen
• Skapa individuella mål tillsammans med gymnasterna
• Se till att föräldrar känner sig trygga med sina barns träning och känner sig delaktiga
• Informera föräldrar om vad som händer
• Vara utbildad för den nivå gymnasterna är på
• Tänka på säkerheten för att undvika skador
• Jobba för att gymnasterna mår bra och är glada, före under och efter träningen
• Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra

GYMNASTER GÖR DET GENOM ATT

• Komma ombytta och ha med sig sin utrustning
• Lyssna på ledaren och följa instruktioner
• Ha en positiv attityd
• Träna när det är träningstid
• Följa reglerna som gäller i hallen
• Heja på varandra och andra gymnaster
• Vara goda kompisar
• Alltid vara snälla och trevliga mot varandra och aldrig lämna någon utanför
• Agera om man ser att någon kompis far illa eller inte mår bra

FÖRÄLDRAR GÖR DET GENOM ATT

• Sätta barnets bästa främst och följa FNs barnkonvention
• Heja på alla gymnaster
• Vara delaktiga i sitt barns utveckling
• Vara delaktiga i föreningens arrangemang och tävlingar
• Inkluderar alla i gruppen vid aktiviteter
• Föregå med gott exempel
• Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra

SÅ HÄR SKA VI AGERA NÄR NÅGON BRYTER MOT UPPFÖRANDEKODEN

Om man ser att uppförandekoden inte följs ska man agera och ta hjälp vid behov. Föräldrar och ledare har ett vuxet ansvar att agera direkt när något olämpligt händer eller sägs. Direkt till den det berör, om det passar. Behöver man hjälp kontaktar man en föreningsrepresentant. Det kan vara ledare, kansliet, styrelse eller föreningens värdegrundsombud.

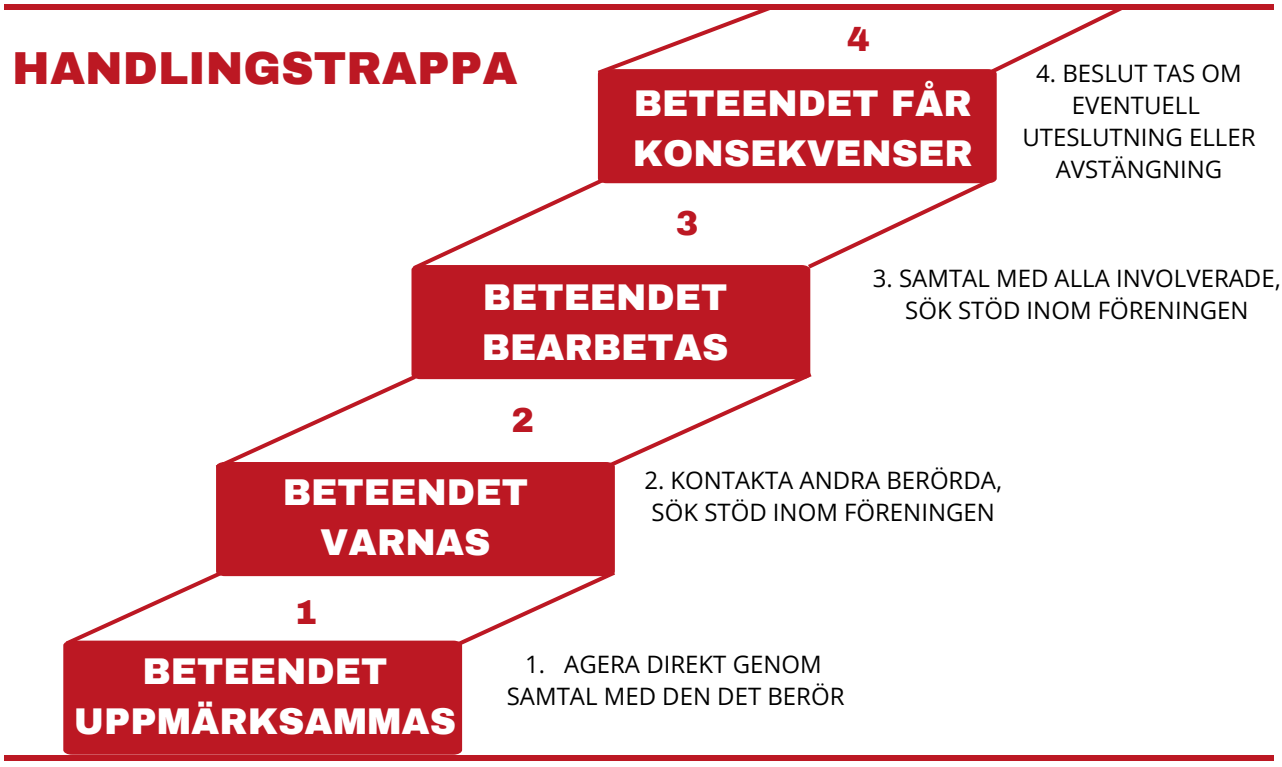
Vi har en ”nolltoleransknapp” på hemsidan där man kan skriva till föreningens värdegrundsombud om olämpliga beteenden man har bevittnat. Denne tar informationen till rätt instans. Vid brott eller om det föreligger stor säkerhetsrisk i samband med träning, kan tränare agera direkt med tex rätt att köra ut eller uteslutning under utredning.

Om en gymnast ser att uppförandekoden inte följs bör hen säga till en tränare eller förälder. Man kan även prata med en kompis, men ibland är det viktigt att en vuxen får reda på olämpliga beteenden. Prata direkt med, eller skicka mail till den det berör om detta känns relevant. På hemsidan kan du maila föreningens värdegrundsombud genom ”nolltoleransknappen”. Alla meddelanden behandlas med sekretess om så önskas och tas vidare till lämplig instans beroende på vad det handlar om och hur allvarlig situationen är.

IDROTT FÖR ALLA

Öjersjö Gymnastikförening har genomgått Rädda Barnens utbildning High Five – ett processarbete som vill skapa förutsättningar för barnidrott, fri från mobbning, kränkning och diskriminering.

Tiillsammans skapar vi förutsättningar för en idrott fri från mobbning och diskriminering.



VAD GÖR MAN VID OROSKÄNSLA?

– ta oron på allvar!
Vad kan jag göra som tränare / vuxen / medmänniska / förening?

• Berätta att du finns och lyssnar
• Ställ öppna frågor – låt barnen prata
• Som förälder/ledare behöver du inte lösa problemet
• Använda ”nolltoleransknappen” på hemsidan
• Erbjuda barnet en fast vuxenkontakt att prata med
• Göra en orosanmälan
• Ring Socialjouren Orosanmälan: Barn som far illa eller riskerar att fara illa är ett gemensamt samhällsansvar. Som privatperson har du möjlighet att göra en anonym orosanmälan till socialtjänsten (i den kommun där barnet bor). Anonymitet förutsätter att du inte berättar vem du är när du kontaktar socialtjänsten. Socialjouren: 08-508 400 00 om någon behöver akut stöd eller råd

E-post: kansli.ojersjogf@gmail.com
https://ojersjogf.sportadmin.se/

