Tävlingspolicy

Att vara med på en tävling innebär att man räknas till laget och får tävla ett eller flera varv beroende på typ av tävling. Det är ansvarig huvudledare för den tävlande gruppen som tillsammans med tävlingskommittén beslutar om laguttagning och vilka tävlingar gruppen skall tävla i.

Föreningstävlingar

Alla gymnaster som är anmälda till tävlingen ska vara med och tävla i lika många varv i så stor utsträckning som möjligt.

Tävlingsdräkt
Den av föreningen utsedda tävlingsdräkten ska användas i samband med tävling om inget annat meddelas av huvudledaren.

Regionala och nationella tävlingar

På regional nivå (från och med 10 års ålder) och på nationell nivå (från och med 13 års ålder) finns krav på att kunna utföra vissa övningar. Uttagning till tävling sker därför efter kunskap inom gruppen. Alla gymnaster ska vara beredda att tävla på alla redskap inklusive fristående. På dessa tävlingar ställer vi upp med det lag som med störst säkerhet kan utföra de för tävlingen aktuella varven. Detta kan innebära att en anmäld gymnast inte får tävla på något varv.

Tävlingsdräkt
Den av föreningen utsedda tävlingsdräkten ska användas i samband med tävling om inget annat meddelas av huvudledaren. I samband med regionala och nationella tävlingar ska gymnaster även bära föreningens överdragskläder.