KM 2026

PM2
Version 1: 17/2 - 2026

Öjersjö Gymnastikförening
VÄLKOMNAR TILL
Klubbmästerskap 2026
1 Mars 2026

INFORMATION

Kommuniceras ut via hemsidan. Information till ledare kommuniceras även ut via WhatsApp-gruppen och finns även att läsa på kansliet.

TÄVLINGSSCHEMA

Tävlingsschema, förträningstider och startordning finns bifogat separat. Det är varje ledares ansvar att kontrollera att laget har noterats i rätt klass och rätt grenar. Kontrollera också att laget har ett förträningstillfälle på tumbling och ett på trampett. Notera att hallen öppnar kl 8.30 vilket därmed är den tidigaste samlingstiden. I SportAdmin är samling satt till 20 minuter innan förträning, önskar ni ändra tiden gör ni det i SportAdmin och meddelar föräldrarna.

MUSIK

Vi väljer musiken för tumbling och trampett vilket innebär att ni inte behöver skicka in några låtar för dessa grenar.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER OCH KLASSER

Vi följer de regionala tävlingsreglerna för alla nivåer, därmed även klassindelningen.
Information för nivå 6-9 finner ni här

Vi kommer att använda oss av tävlingsbestämmelser och Bedömningsreglementet för nivåerna nian –sexan version 1.0 januari (2024).

Vi följer de olika tävlingsbestämmelserna med undantag för åldersindelning, antal gymnaster och klädsel. Alla klasser på tävlingen är öppna, alltså inte indelat efter kön.
Lägsta ålder från det året man fyller 8 (född 2018).

LAG

Minst 4 gymnaster/varv, max 18 gymnaster/varv.

TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker i Öjersjö Idrottshall, Tallmossevägen 9, 433 50 Öjersjö.

KOSTNAD

Alla lag som ställer upp tävlar gratis.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser kommer att följa Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning

TÄVLINGSKLÄDER

Krav på tävlingsdräkter utgår och vi uppmuntrar istället att deltagande trupper klär sig enhetligt i shorts/tights och linne/t-shirt. Det kommer inte att bli några avdrag på klädsel.

Ledare skall ha på sig föreningsrepresentativa sport/träningskläder.
Övrigt behöver inte klädseln vara lika mellan olika ledare för samma lag.

REDSKAP

Tumbling, inklusive redskap till de uppbyggnader som erbjuds i region nian-sjuan

Trampett/Hopp: Eurogym trampet 36 fjädrar, Eurogym trampet 32 fjädrar, Rantzow trampett, Pegasus, plint, satsbräda, mattberg.

Fristående: Friståendegolv i alla klasser.

DOMARE

Domarmöte för samtliga domare hålls i konferensrummet 1h innan tävlingsstart för respektive nivå. Minst 1 domare på respektive redskap har utbildning.

GYMNASTER OCH LEDARE

Omklädningsrum finns men är begränsat, så kom ombytta. Gymnasterna kommer att sitta på golvet och uppmanas att inte gå upp på läktaren under tävlingen. Var noga med att inte ha smycken eller klocka på vid tävling, gäller både ledare och gymnaster. Ledarmöte kommer att hållas 20 minuter innan förträningen för varje klass, vid musikskåpet.

PUBLIK

All publik betalar entré då avsikten är att sitta på läktaren och njuta av all härlig gymnastik. Entréavgift: 50 kr/vuxen, barn under 12 år gratis inträde. Betalas via Swish.

Publiken uppmanas att applådera ALLA lag och visa sitt stöd till ALLA gymnaster som gör sitt bästa.

Det kommer att finnas en servering med kaffe, te, drycker, kakor, frukt, bullar, godis och korv/toast.

FRÅGOR

Eventuella frågor skickas till kansli.ojersjogf@gmail.com

Tävlingsledare: Emma Andersson och Anna-Marija Bodin
Öjersjö GF - kansli.ojersjogf@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA!