
DEN
RÖDA
TRÅDEN

DEN RÖDA TRÅDEN

Öjersjö Gymnastikförening har tagit fram värdegrundsarbetet “den röda tråden”.

Som förening har vi ett stort ansvar och förtroende som gymnasterna och deras föräldrar ger oss. Därför har vi tagit fram en värdegrund som omfattar trivselregler, uppförandekoder och handlingsplaner. Det berör och ska följas av alla i föreningen, oavsett vilken roll man har – ledare, anställd, styrelseledamot, förälder eller gymnast.

Värdegrunden skall alltid prägla våra handlingar och bygger på ledorden:

TRYGGHET-GEMENSKAP-GLÄDJE-RESPEKT

VÄRDEORD

GLÄDJE

Öjersjö Gymnastikförening ska vara spännande, glädjefylld och motiverande. Vi strävar efter att bli bättre och glädjas av varandras framgång. Vi vill skapa en familjär stämning där vi har nära till skratt och arbetar aktivt med att röja hinder för att främja glädje.

Glädje är ett resultat av en positiv attityd hos oss alla – glädje leder till utveckling.

GEMENSKAP

Gemenskap är ett resultat av hur vi agerar, samarbetar och kommunicerar. Tillsammans ser och hör vi alla i föreningen!

Det bygger stolthet och ger mening till verksamheten. Föreningens gemenskap är lika viktig som gruppens gemenskap. Med aktiviteter som ledardagar, läger, utbildningar, föräldramöten samt skapa tränarteam innehållande tränare med olika styrkor m.m. tror vi att vi kan främja gemenskapen i föreningen.

TRYGGHET

Vi visar alla en ömsesidig respekt och tillit och arbetar aktivt mot kränkande särbehandling. Vi har ledare som är utbildade för sitt uppdrag och vi jobbar för god hälsa och välbefinnande hos gymnaster såväl som ledare.

RESPEKT

Respekt innebär att vi behandlar andra med värdighet, vänlighet och empati.

Det handlar också om att ha positiv hänsyn till alla och erkänna deras förmåga.

HUR GÖR VI DETTA?

Öjersjö Gymnastikförening följer Svensk Gymnastiks uppförandekod enligt dokumentet
Svensk Gymnastik Vill:

- Jag är en god förebild.
- Jag respekterar allas lika värde.
- Jag respekterar allas personliga integritet.
- Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
- Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
- Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

UTVECKLINGSMODELLEN



1. Utgå från barnrättsperspektivet
2. Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
3. Ta hänsyn till individuell utveckling
4. Träna smart och ha tålamod
5. Vårda och utveckla ett brett utbud
6. Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
7. Bedrivas i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
8. Bestå av välmående föreningar
9. Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10. Ständigt utvecklas

STADIER ♥ NYCKELFAKTORER

SVENSK GYMNASTIK

All gymnastikverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och ska följa FNs barnkonvention. Ett barnrättsperspektiv innebär att, med respekt för barnets åsikter, alltid ha barnets bästa – det vill säga dess välmående, hälsa och positiv utveckling – för ögonen.

Som förening har vi ett stort ansvar och förtroende som gymnasterna och deras föräldrar ger oss. Därför har vi tagit fram en värdegrund som omfattar trivselregler, uppförandekoder och handlingsplaner.

Värdegrunden skall alltid prägla våra handlingar och bygger på ledorden:

GLÄDJE - GEMENSKAP - TRYGGHET - RESPEKT

FÖRENINGEN GÖR DET GENOM ATT

- Sätta barnets bästa främst och följa FNs barnkonvention.
- Stödja ledare och kansli i sitt arbete med att arbeta efter värdegrunden.
- Arbeta strukturerat för nolltolerans mot mobbing, kränkning och diskriminering.
- Utbilda sina ledare.
- Tillsätta ett värdegrundsombud.
- Förankra värdegrundsarbetet hos gymnaster, ledare, föräldrar och inom föreningen.

LEDARE GÖR DET GENOM ATT

- Sätta gymnasternas bästa främst i alla lägen.
- Sprida glädje, inspiration och uppmuntra alla gymnaster.
- Arbeta för nolltolerans mot mobbning, kränkning, utanförskap och diskriminering.
- Fördela uppmärksamhet rättvist mellan gymnaster/aktiva.
- Se till att ha rätt kompetens och utbildning
- Komma i tid, vara ombytt och förberedd till träningen.
- Skapa ett öppet klimat som gör barn och ungdomar delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling.
- Skapa träningar och aktiviteter som stärker samverkan och ger förutsättningar för gymnaster/aktiva att utvecklas i sin egen takt, utifrån sina egna förutsättningar.
- Underlätta individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
- Vårda språket och använda en respektfull ton mot gymnaster, föräldrar och andra ledare.
- Bidra till att skapa en sportslig anda där alla hejar på varandra.
- Agera om något barn far illa eller inte mår bra.

FÖRÄLDRAR GÖR DET GENOM ATT

- Överlåta till ledarna att leda och träna laget.
- Följa föreningens värdegrund och efterleva uppförandekoder samt handlingsplaner.
- Bidra aktivt i föreningens aktiviteter såsom uppvisningar, tävlingar och läger.
- Utföra tilldelade terminsuppdrag.
- Vara positiva och stöttande: uppmuntra både sitt eget barn och andra gymnaster, inklusive de från andra föreningar.
- Stötta barnets utveckling genom att säkerställa bra förutsättningar för träning (sömn, mat, återhämtning m.m.).
- Vårda språket och använda en respektfull ton mot gymnaster, föräldrar och ledare.
- Agera om man ser att någon gymnast eller ledare inte mår bra.





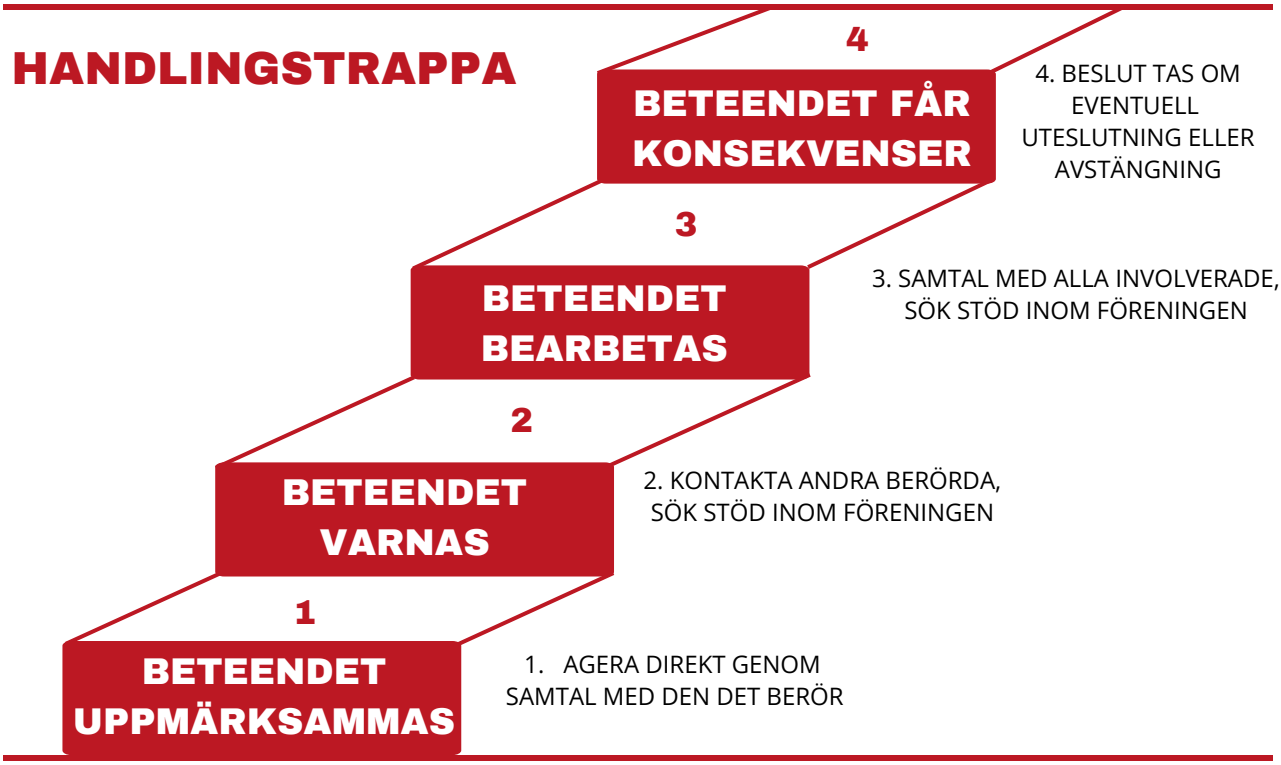
GYMNASTER GÖR DET GENOM ATT

- Komma ombytta i tid
- Lyssna på ledaren och följa instruktioner
- Ha en positiv attityd
- Träna när det är träningstid
- Följa reglerna som gäller i hallen
- Heja på varandra och andra gymnaster
- Vara goda kompisar
- Alltid vara snälla och trevliga mot varandra och aldrig lämna någon utanför.
- Vårda språket och använda en respektfull ton mot gymnaster, föräldrar och ledare.
- Säga till ledaren om man ser att någon kompis inte mår bra.

SÅ HÄR SKA VI AGERA NÄR NÅGON BRYTER MOT UPPFÖRANDEKODEN

Om man ser att uppförandekoden inte följs ska ledare, gymnaster och föräldrar agera direkt och ta hjälp vid behov. Ta hjälp av ledare, kansliet, styrelse eller föreningens värdegrundsombud.

Föreningen har en ”nolltoleransknapp” på hemsidan där man kan skriva till vårt värdegrundsombud.



Tiillsammans skapar vi förutsättningar för en idrott fri från mobbning och diskriminering.

IDROTT FÖR ALLA

Öjersjö Gymnastikförening har genomgått Rädda Barnens utbildning High Five – ett processarbete som vill skapa förutsättningar för barnidrott, fri från mobbning, kränkning och diskriminering.

VAD GÖR FÖRENINGEN VID OROSKÄNSLA?

– Vi tar oron på allvar!

- Vi finns och vi lyssnar.
- Vi ställer öppna frågor och låter barnen prata.
- Vid misstanke om att ett barn far illa agerar föreningen i enlighet med handlingsplan.

E-post: kansli.ojersjogf@gmail.com
E-post: styrelse.ojersjogf@gmail.com
https://ojersjogf.sportadmin.se/

