Familjegymnastik = orange | Barngrupper = grön | Trupp nivå 7-9 = blå

Trupp nivå 6-8 = lila | Trupp nivå 3-5 = röd

Öjersjö Gymnastikförening - Träningschema Öjersjö Idrottshall VT-2025

	Måndagar			Tisdagar			Onsda
08.00							
08.15							
08.30							
08.45							
09.00							
09.15							
09.30							
09.45							
10.00							
10.15							
10.30							
10.45							
11.00							
11.15							
11.30							
11.45							
12.00							
12.15							
12.30							
12.45							
13.00							
13.15							
13.30							
13.45							
14.00							
14.15							
14.30							
14.45							
15.00							
15.15							
15.30							
15.45							
16.00				**21 G (f.d 21 Svart)** (16:00-16:45) **Hanna B + Stina L,**			
16.15			**23 G1 (f.d 23 Röd)** (16:15-16:55) **Lara D**				**22 G3** (16:15-16:55) **Freja + Fideli**
16.30							
16.45				**16 17 B2** (16:45-18:00) **Ellinor S + Vanna**	**16 R3** (16:45-18:00) **Lova G + Agnes L**	**16 R1** (16:45-18:00) **Ida L**	
17.00	**14 R1 (f.d 7-9 Röd)** (17.00-18.40) **Alva G + Tuva S**	**16 R2** (17:00-18:00) **Ellen + Hanna + Stina**	**18 G3 (f.d 18 Vit)** (17:00-18:00) **Malin T,**				
17.15							
17.30							
17.45							
18.00		**17 R1** (18.00-19.00) **Ida L + Elin W**	**18 G2 (f.d 18 Svart)** (18:00-19:00) **Elvira + Tyra**	**15 R1 (f.d 7-9 rosa)** (18:00 - 19:30) **Ebba S + Emmy F**	**15 R2** (18:00-19:30) **Vilma H**	**17 R1** 18.00-19.00 **Ida L + Elin W**	
18.15							
18.30	**14 R2 (f.d 7-9 Svart)** (18.40-20.20) **Elsa Z**						
18.45							
19.00		**UT L1** (19:00-21:00) **Angelina + Ellen N + Hanna Maya + Anna-Marija**	**JT (f.d 4-5 vit)** (19:00-20:30) **Simon + Madeleine P + Sigrid W**			**ST (f.d 3-4 röd)** (19:00-21:00) *varannan vecka* **Anna-Marija + Emma A**	
19.15							
19.30							ÖJERSJÖ IDROTTSHALL
19.45							
20.00							**JT (f.d 4-5 vit)** (20:00-21:00) **Simon + Madeleine P + Sigrid W**
20.15							
20.30			**Vuxengruppen** 20:30-21:30) **Simon**				
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							

ıgar	Torsdagar	Fredagar	Lördagar
			PIXBOTRÄNING (8:00-10:00) ***se separat schema***
			22 G1 (f.d 22 Röd) (09:00-09:45) **David E + Kristoffer E** **23 G2** (09:00-09:40) **Mattias W**
			20 G1 (f.d 20 Röd) (09:45-10:45) **Evelina Å + Lisa F** **16 R2** (09:45-11:10) **Ellen + Hanna + Stina**
			21 G5 (11:10-11:55) **Hanna + Stina**
21 G1 (f.d 21 Röd) (16:15-16:55) **Hanna T**	**18 G1(f.d 18 Röd)** (16:30-17:30) **Tilda R +Fideli + Manella** **20 G2 (f.d 20 Svart)** (16:30-17:30) **Elsa L + Ida W**	**19 G1 (f.d 19 Röd)** (16:00-17:00) **Alice Au + Linnea S**	
	15 R2 (f.d 7-9 Vit) (17.30-19.00) **Vilma H** **17-18 PT (f.d 17-18 pojkar)** (17.30-18.30) **Ludvig** **JT (f.d 4-5 vit)** (18:00-19:45) **Simon + Madeleine P + Sigrid W**		
LEXBY IDROTTSHALL **UT L1** (18:30-20:30) **Angelina + Ellen N + Hanna Maya + Anna-Marija**	**UT R1** (19:00-20:45) **Hilma + Elsa B + Felicia R** **15-16 PT (f.d 7-9 pojkar)** 18.30-19.30 **Ludvig**	**PIXBOTRÄNING** (18:00 - 20:00) **ST** **Anna-Marija + Emma A** *varannan fredag* **PIXBOTRÄNING** (18:00 - 20:00) **JT+JPT** **Simon + Madeleine P + Sigrid W** *varannan fredag*	
	JPT (f.d 6-8 pojkar) (19:45-21:00) **Sigrid + Madeleine P**		

Söndagar		
19 G2 (f.d 19 Svart) (09:00-10:00) **David E**	**22 G2 (f.d 22 Grön)** (09:00-09:40) **Molly + Cornelia**	
18 G4 (f.d 17-18 Grön) (10:00-11:00) **Tilda A**	**20 G4 (f.d 20 Rosa)** (09:45-10:30) **Molly + Cornelia**	
20 G3 (f.d 20 Vit) (11:00-12:00) **Tilda A**	**14 R1 (f.d 7-9 röd)** (10:30-12:00) **Alva G + Tuva S**	**16-17 B1** (10:30-12:00) **Ida W, Elsa L,** **Ebba E + Lana**
21 G2 (f.d 21 Vit) (12.00-12:45) **Ebba E + Agnes L**		
19 G3 (f.d 19 Vit) (13:00-14:00) **Elin K**	**20 G6** (13:00-13:55) **Lova G**	
15-16 PT (f.d 7-9 pojkar) 14.00-15.30 **Ludvig**	**16 R1** (14:00 - 15:30) **Ida L**	**16 R3** (14:00 - 15:30) **Lova G + Agnes L**
JPT (f.d 6-8 pojkar) 15.30-17.00 **Sigrid + Madeleine P**	**16-17 B2** 15.30-17.00 **Ellinor S + Vanna**	**14 R2 (f.d 7-9 Svart)** 15.30-17.00 **Elsa Z**
JT (f.d 4-5 vit) 17.00-19.00 **Simon + Madeleine P + Sigrid W**	**15 R1 (f.d 7-9 rosa)** 17.30-19.00 **Ebba S + Emmy F**	**UT L1** 17.00-19.00 **Angelina + Ellen N + Hanna Maya + Anna-Marija**
ST (f.d 3-4 röd) 19.00-21.00 **Anna-Marija + Emma A**		**UT R1** 19:00-20:45 **Felicia R + Hilma + Elsa B**