

ARENA CUPEN 2026

Varmt välkomna till Öjersjö Gymnastikförenings föreningstävling Arena Cupen!

PM 2

PM2
Arena Cupen
Hösten 2026

PM2

Information

Tävlingsledare: Anna-Marija Bodin
Information finner ni på hemsidan:
https://ojersjogf.web.sportadmin.se

Kontakta oss via mail: kansli.ojersjogf@gmail.com
Kontakta oss via telefon: 0733 83 25 27 (Anna-Marija)

Använd mailadressen i första hand.

Datum

Tävlingsdatum
Lördag 17 oktober 2026:
Klass Nian, Åttan pool 1, Åttan pool 2, Sjuan äldre pool, Sexan.

Ni hittar alla tidsscheman & startordningar på vår hemsida.

Plats

Partille Arena
Gamla Kronvägen 2, 433 33 Partille.

För Publik

Inträde för publik kostar 80 kr för alla från 12 år och uppåt. Vi tar endast swish i entrén. Arenan har en kiosk som säljer enklare matalternativ, kaffe, dricka, frukt, bullar och godis.

Parkering

Kolla gärna in Partille Arenas hemsida för information om parkeringsmöjligheter samt en karta över de olika parkeringarna.

Ackreditering

Vid ankomst lämnar ledaren ifyllda bedömningsunderlag till ackrediteringen som är stationerad i entrén, bedömningsunderlag lämnas senast en timme före tävlingsstart. Det ska vara sex exemplar i varje gren samt en signerad deltagarlista. OBS! Ledare behöver inte lämna in ett utdrag från från Pensum/Tydliga eftersom man intygar att alla tävlande gymnaster har rätt licens på deltagarlistan. Länk till deltagarlista & bedömningsunderlag finns längre ner i PM2.

PM2

Omklädningsrum Omklädningsrummen är märkta med lag-namn och kan komma att delas med andra trupper så tänk på att lämna utrymme i det fall ni delar rum med ett annat lag. Lämna ej värdesaker i omklädningsrummen under tävlingsdagen. Varje ansvarig ledare ser till att sin trupp/förening plockar upp och städar efter sig i omklädningsrummet efter avslutad tävling.

Ledarsamling Ledarsamling hålls vid sekreteriatet nere vid tävlingsredskapen. Minst en ledare från vardera lag ska vara med på ledarsamlingen. Se tidsschema för vilken tid ledarsamling hålls för respektive klass.

Förträning Enligt förträningsschema. Det är 7 minuters egen förträning per gren. Tänk på att förträningens syfte är till för att gymnasterna ska att ”känna på redskapen” och är inte till för att hinna träna på sina övningar eller framträdande. Var noga med att hålla era tider under förträningen och lämna plats åt nästa trupp när tiden är ute. Redskapsfunktionärer är behjälpliga med framplock av de redskap ni vill använda under förträningen men ni tränare är ansvariga att det blir rätt.

Defilering Defilering sker med hela laget. Defileringsordning är efter startordning i trampett, lappar med defileringsordning kommer sitta uppe i hallen vid tävling. Uppställning sker efter förträning ute i korridoren.

Tävling Se till att vara klara och vistas på inspringsytan i god tid innan er tur, för att tävlingen ska kunna flyta på så smidigt som möjligt.

Musik All musik mailas in till kansli.ojersjogf@gmail.com.
Ämnesrad: MUSIK ARENA CUPEN
startnummer-gren-nivå-förening-lag.mp3.

Musiken ska vara inskickad senast 7 oktober. Vid försening av inskickad musik tas en avgift ut á 50 kr/avsaknad låt.

PM2
Arena Cupen
Hösten 2026

Tävling

Domare

Domare samlas i arenans konferansrum för domarmöte kl. 08.20. För att komma till konferensrummet går man högst upp till tredje våningen på arenan. Mer information till domare skickas ut separat.

Dokument & länkar

Bedömningsundelag Fristående
Bedömningsunderlag Tumbling & Trampett
Deltagarlista
Bedömingsreglemente nivå 9-6
Tävlingsbestämmelser nivå 9-6

Redskap

Ledare ansvarar för att redskapen har rätt inställning. Redskapslappar fylls i på plats vid redskapsfunktionärernas bord nere vid trampettlandningen.

För nivå 7-9
Tumbling + 5 ansatsklossar
Station från höjd – 2 ansatsklossar läggs upp i slutet på Tumblingen (nivå 8, 7)
Station handstående fall (nivå 9, 8)
28 fjädrar Eurogym trampett
32 fjädrar Eurogym trampett
36 fjädrar Eurogym trampett
Mjuk “skoltrampett”
Satsbräda (nivå 9)
Mattberg 90-120 cm (nivå 9-8) eller 120 cm (nivå 7)
Förhöjd ansats till trampett – 4 ansatsklossar
Ansatsmatta
Hoppbord Eurogym
Plint 6 eller 7 delar
Landningsbädd ”Happy landing” som tillval

PM2
Arena Cupen
Hösten 2026

Redskap

För nivå 6:
Tumbling + 8 st ansatsklossar
28 fjädrar Eurogym trampett
32 fjädrar Eurogym trampett
36 fjädrar Eurogym trampett
Ansatsmatta
Hoppbord Eurogym
Landningsbädd ”Happy landing” som tillval

Övrigt

Enhetlig klädsel gäller på tävlingen, inget dräktkrav. Shorts och t-shirt eller linne och leggings går bra. Ledare bär föreningskläder. Observera att arenan **INTE** tillåter glitterspray eller glitterflakes i håret.

Varmt välkomna!