KM 2026

PM1

Öjersjö Gymnastikförening
VÄLKOMNAR TILL
Klubbmästerskap 2026
1:a Mars 2026

INFORMATION

All information kommer att publiceras på hemsidan.
Rubrik: Arrangemang → Klubbmästerskap 2026

ANMÄLAN

Anmälan görs i SportAdmin, genom att svara på kallelsen. Kallelsen går ut under vecka 4.
Senaste svarsdag: 8/2

.

MUSIK

För tumbling och trampett väljer vi musiken till samtliga lag vilket innebär att ni inte behöver skicka in några låtar för dessa grenar.

För fristående behöver ni endast mejla vilket fristående ni kör så ordnar vi musiken.
Sista datum: 15/2.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER OCH KLASSER

Vi följer de regionala tävlingsreglerna för alla nivåer, därmed även klassindelningen.
Information för nivå 6-9 finner ni här
Information för nivå 3-5 finner ni här

Vi kommer att använda oss av tävlingsbestämmelser och Bedömningsreglementet för nivåerna nian –sexan version 1.0 januari (2024) och Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 3.0 *(Januari 2023)* för femman – trean.

Vi följer de olika tävlingsbestämmelserna med undantag för åldersindelning, antal gymnaster och klädsel. Alla klasser på tävlingen är öppna, alltså inte indelat efter kön.
Lägsta ålder från det året man fyller 8 (född 2018).

LAG

Många av lagen har blivit uppdelade för att öka antalet starter. Se bifogat schema för att se om ditt lag blivit uppdelat.

Minst 4 gymnaster/varv, max 18 gymnaster/varv.

TÄVLINGSDAGAR

Klubbmästerskapet genomförs under en dag.

TIDER

Ett definitivt schema sätts efter anmälningstidens slut och skickas ut i PM2.
Det kan dock komma att justeras något men definitiva tider publiceras i PM2 vecka 6.

Nivå 9 pool 1: Förträningsstart 9:00, Tävlingsstart 9:55, Prisutdelning 11:00
Nivå 9 pool 2: Förträningsstart 11:15, Tävlingsstart 12:10, Prisutdelning 13:00
Nivå 8: Förträningsstart 13:30, Tävlingsstart 14.25, Prisutdelning 15.50
Nivå 7: Förträningsstart 16:30, Tävlingsstart 17:15, Prisutdelning 18:45

PM2

PM2 skickas ut via mail senast v.6. Där finner ni tävlingen med startordning och tävlingstider.

TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker i Öjersjö Idrottshall, Tallmossevägen 10, 433 50 Öjersjö.

KOSTNAD

Alla lag som ställer upp tävlar gratis.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser kommer att följa Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning.

TÄVLINGSKLÄDER

Krav på tävlingsdräkter utgår och vi uppmuntrar istället att deltagande trupper klär sig enhetligt i shorts/tights och linne/t-shirt. Inga avdrag på kläder eller skydd.

Ledare skall ha på sig föreningsrepresentativa sport/träningskläder.
Övrigt behöver inte klädseln vara lika mellan olika ledare för samma lag.

REDSKAP

Tumbling: Tumbling, inklusive redskap till de uppbyggnader som erbjuds i nian-sjuan

Trampett/Hopp: Eurogym trampett 36 fjädrar, Eurogym trampett 32 fjädrar, Rantzow trampett, Pegasus, plint, satsbräda, mattberg 90cm eller 120cm (med trampett), mattberg 60cm (med satsbräda) För bestämmelser och förtydliganden, se Redskapsreglemente.

Fristående: Friståendegolv i alla klasser.

DOMARE

Vi eftersträvar: I alla klasser kommer tyckarbedömning att tillämpas.

GYMNASTER OCH LEDARE

Omklädningsrum finns men är begränsat, så kom ombytta. Gymnasterna kommer att sitta på golvet och uppmanas att inte gå upp på läktaren under tävlingen. Var noga med att inte ha smycken eller klocka på vid tävling, gäller både ledare och gymnaster. Ledarmöte kommer att hållas i samband med förträningen för varje klass.

SPONSORER

Vi söker sponsorer till tävlingen, stora som små. Vill du vara med och bidra och synas med Öjersjö GF?
Vi har flera olika möjligheter till samarbeten.
Kontakta kansli.ojersjogf@gmail.com för mer info.

PUBLIK

All publik betalar entré då avsikten är att sitta på läktaren och njuta av all härlig gymnastik.
Entréavgift: 50 kr/vuxen, barn under 12 år gratis inträde. Betalas via Swish eller kontant.

Publiken uppmanas att applådera ALLA lag och visa sitt stöd till ALLA gymnaster som gör sitt bästa.

Det kommer att finnas ett café med kaffe, te, drycker, fika och korv/toast.

FRÅGOR

Eventuella frågor skicka till kansli.ojersjogf@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA!

ÖJERSJÖ Gymnastikförening