

Välkomna till Falkenbergs Barnkamp i friidrott på Falkenbergs IP lördag 19 september 2026

PM:

9.30-10.00: Barnen hämtar sin nummerlapp vid läktaren och värmer upp innan tävlingen börjar. Kolla vilken tid det är höjdhopp för din åldersklass.
Grenledare och övriga funktionärer klargör tävlingsplatserna så de är klara för tävling senast kl 9.50.

10.00-12.25: **60m, längd och kula pågår hela tiden. Barnen kan tävla var de vill och när de vill, utom i höjd, där schemat nedan gäller.**
Undvik trängsel, visa barnen till en annan tävlingsplats, om det är för många på någon plats.

12.30: **600m:** Alla som vill springa 600m samlas vid 600m-starten. Barnen delas sedan upp i flera heat.

Protokoll: Protokoll med barnens startnummer finns vid varje tävlingsplats. Nytt resultat skrivs endast in om det är bättre än föregående.
Protokollen lämnas efteråt på läktaren, där de hämtades.

Resultat: Inga resultat för barn under 12 år publiceras.

Diplom: Barnen kommer få diplom med deras egna resultat vid träningen om någon vecka.

Kiosk: Ingen kiosk, så ta med egen fika och vattenflaska!

Tidsprogram:

	Höjd stora mattan	Höjd lilla mattan	Längd	Kula	60m	600m
10.00-10.45	födda 2016	födda 2018	alla	alla	alla	-
10.50-11.35	födda 2014-15	födda 2019	alla	alla	alla	-
11.40-12.25	födda 2017 stora mattan	födda 2017 lilla mattan	alla	alla	alla	-
12.30						Kl. 12.30 samlas alla som vill springa 600m vid 600m-starten