

Kastgruppen 2023

Jag ville börja med att skriva om några fantastiska prestationer.

Först, Linn blev Svensk Mästarinna F19 2023. Hon tog hem segern med ett kast på över 44 meter. En annan fantastisk prestation när hon kastade 45,26 i Bottnaryd där de bästa spjutkastare tävlade och kom till final. Efter tävlingen fick Linn ett telefonsamtal som handlade om Nordiska juniorlandskampen. Hon kom med. Förste landskamp.

Thea har under året kastat sig in på svenskbäсталistan i spjut och diskus. Hon jobbar hårt och ser framemot 2024. Utveckling har gått framåt, och med Theas positiva attityd kommer hon att kasta nya fina längder. Thea har också fått en diskuskastare från Varberg att kasta med. Hon heter Amelie och både Thea och Amelie har hjälpt varandra mycket.

Milo har focus på diskus och spjut. Hans explosiva sätt att kasta har hjälpt honom kasta fina längder. Vi fick se hans potential i Brörlanda kasttävling. Milo har vistat stora framsteg inför 2024 säsongen.

William hade en rätt bra säsong också. Kastade nästan 40 meter med spjut och fick bra resultat med diskus och kula. Höjdpunkten var Världsjungdomsspelen. Tog 3:e plats. Fin prestation. William har styrka och möjlighet att kast långt, ska få upp hans snabbhet.

Tack Daniel att du är med i gruppen och gör våra kastare starkare och att du förbereder dem inför de utmaningar de står inför 2024.

Tack Ulrica för all hjälp och planering du gör.

Jag ser framemot 2024.

Mvh David Sieker