VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Tävlingsföreskrifter 7 mot 7 och 5 mot 5 - 2026

Matchtider:

12 år F + P	3 x 20 min	(7 mot 7)	Antal spelare 7 + fritt antal, se rek.
11 år F + P	3 x 20 min	(7 mot 7)	Antal spelare 7 + fritt antal, se rek.
10 år F + P	3 x 20 min	(7 mot 7)	Antal spelare 7 + fritt antal, se rek.
9 år F + P	3 x 15 min	(5 mot 5)	Antal spelare 5 + fritt antal, se rek.
	3 x 10 min	(5 mot 5)	Antal spelare 5 + fritt antal, se rek.
8 år F + P	3 x 15 min	(5 mot 5)	Antal spelare 5 + fritt antal, se rek.
	3 x 10 min	(5 mot 5)	Antal spelare 5 + fritt antal, se rek.

OBS

OBS: speltid för 8–9 år
3 x 15 minuter gäller vid 1–2 matcher per lag och dag, d.v.s. i VFF:s poolspel.
3 x 10 minuter gäller vid fler än 2 matcher per lag och dag.

Matchbollens storlek

<u>4:ans boll:</u>
Flickor 10–13 år
Pojkar 10–13 år
<u>3:ans boll:</u>
Flickor och pojkar 8–9 år

Åldersdispens

3 generella dispenser per lag och match gäller i 7 mot 7. Ingen motivering krävs, men det ska meddelas på avsedd blankett (Dispensmeddelande). I övrigt, se dokumentet ”Bestämmelser för åldersdispenser” på hemsidan.
Ej inlämnat dispensmeddelande medför en straffavgift á 500:-, se dokumentet ”Tävlingsavgifter 2026”.
I poolspelsåldrarna 8-9 år behövs inget dispensmeddelande, där kontaktar man motståndarna i förväg och berättar hur åldersstrukturen ser ut i laget.

Speldagar/Klockslag

I spelordningen är ”sista speldag” angiven inom resp. omgång. Överenskommelse om annan speldag får träffas mellan föreningarna.
För 7 mot 7 – hemmalaget väljer dag under helgen och lägger in matchtiderna i FOGIS så fort de är klara. Vid spel på annan dag än föreslagen helg, exempelvis vardag, ska lagen vara överens om det.
För 5 mot 5 - arrangören väljer dag under helgen och mejlar matchtiderna till förbundet för inläggning i Fogis. Om det är absolut nödvändigt tillåts även byte av helg. Det kan ju exempelvis vara så att anläggningen är upptagen av annat arrangemang.
Speltiden är 3 x 15 minuter plus två korta pausar, så matchstart med 70-75 minuters mellanrum kan vara lagom.

Ändring av matchtid

För 7 mot 7 ansvarar hemmalaget för att matchändring läggs in i FOGIS.
För 5 mot 5 mejlas eventuella byten av matchtid/datum till VFF.

Tävlingsavgifter

Se dokumentet ”Tävlingsavgifter 2026”.

Planstorlek

I samtliga matcher 5 mot 5 **<u>ska</u>** planen vara 30 x 15-20 meter.
I 7 mot 7 är planmåtten 50-55 meter x 30-35 meter.

ADRESS
BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS
INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON
054-770 71 00

BANKGIRO
413-1405

ORG.NUMMER
873200-3481

E-POST
kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA
www.varmlandsff.se

VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Domarrapport

Digital domarrapport är obligatoriskt från 12 år och uppåt. Domarrapporten ska vara noggrant ifylld med laguppställningar inkl. tröjnummer.
Underlåtenhet att fylla i digital matchrapport medför en straffavgift á 500:- per tillfälle, se dokumentet ”Tävlingsavgifter 2026”.
Inga matchrapporter behöver skrivas ut och tas med till match, men på anmodan av domare ska den kunna visas upp exempelvis i mobil eller platta.

Nyhet 2025

Krav på utbildade ledare samt hur det registreras till match

Efter en motion till Tinget i december 2024 beslutade föreningarna att från och med säsongen 2025 införa ett utbildningskrav för ledare. För att få vara ansvarig matchledare i barn- och ungdomsfotbollen ska man ha genomfört en tränarutbildning i SvFF:s tränarutbildningsstege (SvFF D / Tränarutbildning C och uppåt) eller en spelformsutbildning i aktuell spelform.
Till varje match är det krav på att minst en ledare har genomgått utbildning och därmed är behörig.

Till varje barn- och ungdomsmatch från 8 år och uppåt ska därför fr.o.m. säsongen 2025 en ansvarig ledare med rätt utbildningsnivå anges i Fogis.
För 12 år och uppåt sker det via den obligatoriska digitala domarrapporten, fr.o.m. 2025 ska den ansvarige ledaren kryssas i.

För 8-11 år ska en digital ledarrapport upprättas i Fogis.

Den fungerar på samma sätt som domarrapporten för de äldre, men inga spelare kan läggas in endast ledare, Matchrapporten ska vara digitalt ifylld innan match därefter går matchrapporten inte att ändra, förutom av VFF. Som bilaga till detta dokument finns en manual över hur registrering av ansvarig ledare till match går till.

Nyhet 2026

Resultatrapportering

Under 13 år sker ingen offentlig resultatrapportering, men vi vill ändå att hemmalagets ledare rapporterar matchresultatet även i åldrarna 10-12 år. Detta kommer inte att på något sätt kommuniceras offentligt, men är ett bra underlag för oss, inte minst inför de nivåanpassade serierna.

Resultatrapportering vis SMS

1. För att rapportera ett resultat via SMS skriver man in matchnummer (xxxxxxxxx), antal hemmamål (hm) och antal bortamål (bm).
Påföljande två sätt kan man skriva i SMS:et:
- xxxxxxxxx hm-bm
- xxxxxxxxx hm bm

Tänk på att inte skriva in mer tecken eller mellanslag än det som krävs enl. ovan. En siffra, en bokstav eller mellanslag extra så kommer inte systemet att registrera resultatet då ni sms:ar till en dator som sköter registreringen av resultatet.
2. SMS:et skickas sedan till följande telefonnummer: 0730-126 126

Vid ojämna matcher i 5 mot 5 och 7 mot 7

Om matchen blir ojämn, får det laget som ligger under med fyra mål eller mer, sätta in en extra utespelare. Spelaren skall vara kvar på planen, tills resultatet eventuellt blir lika igen.

Ersättare/avbytare

I samtliga ungdomsserier används avbytare.

ADRESS
BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS
INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON
054-770 71 00

BANKGIRO
413-1405

ORG.NUMMER
873200-3481

E-POST
kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA
www.varmlandsff.se

VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

ADRESS
BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS
INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON
054-770 71 00

BANKGIRO
413-1405

ORG.NUMMER
873200-3481

E-POST
kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA
www.varmlandsff.se

Korttidsutvisningar inom ungdomsfotbollen i Värmland

Spelarens första varning utbytes till korttidsutvisning enligt följande:
I matcher 9 mot 9, 10 minuters personlig utvisning, ny spelare får tas in.
I matcher 7 mot 7, 5 minuters personlig utvisning, ny spelare får tas in.

När en spelare får sin andra varning är spelaren utvisad resten av matchen (lindrig utvisning) och får inte ersättas av annan spelare, samt är avstängd i nästa match från allt spel tills spelaren stått över en match i samma serie där utvisningen skett. Avstängning i nästa match från allt spel tills spelaren stått över en match i samma serie där utvisningen skett, gäller även vid grov utvisning samt målchansutvisning. Spelare som utvisas för resten av matchen får inte vistas vid avbytarbänken utan skall endera gå till omklädningsrummet eller till läktaren (publikområdet).

Vid korttidsutvisning gäller följande:

Spelaren skall sitta på avbytarbänken eller i dess närhet.
Lagen ledare ansvarar för utvisningstiden.
Spelaren får efter fullgjord utvisningstid byta med spelare på planen.
Under utvisningstiden är spelaren fortfarande deltagare i matchen och kan således under utvisningstiden bli föremål för ytterligare bestraffning.
Obegränsat antal spelare från samma lag kan vara korttidsutvisade samtidigt utan att matchen avbryts.

Bestraffning av spelare och ledare

Se Tävlingsbestämmelser 2026.

Retreatline 5 mot 5

När målvakten har fångat bollen eller bollen gått ”död” och står i begrepp att starta spelet skall det anfallande laget få chans till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Försvarande lag backar till mittlinjen, s.k. retreatline, så att målvakten kan rulla ut bollen till närmaste spelare som får chansen att vända upp och passa bollen vidare, innan de hamnar under press från attackerande spelare.

Målvakten kan välja att sätta igång spelet innan motståndarna har nått retreatline. Det är ledarnas gemensamma ansvar att se till att detta fungerar på ett bra sätt.

Retreatline 7 mot 7

Spelet sätts igång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna. Detta gäller både när bollen har gått utanför linjen och när målvakten har fångat bollen i spelet. Motspelarna måste stanna bakom retreatline tills bollen är i spel. Retreatline för 7 mot 7 är 7 meter från mittlinjen.

Registrerings- och övergångsbestämmelser

Spelare får t.o.m. det kalenderår spelaren fyller 14 år representera endast en förening under samma speltermin. VFF:s tävlingskommitté kan ge dispens om särskilda skäl föreligger, såsom dubbel bosättning. Framställan skall ske skriftligen. VFF beslutar efter berörda föreningars yttrande.

Registrering av 9-14 åringar

Nyhet 2026

Från och med 2026 är det **obligatoriskt** att ungdomsregistrera flickor och pojkar 9-14 år för deltagande i seriespel. Det är också en förutsättning för att man ska kunna få med spelarna i elektroniska matchrapporter för 12 år och uppåt, se Tävlingsbestämmelser 2026.
Det är i tillägg betydelsefullt i framtiden, då det är det enda sättet att fastställa vilka föreningar som ska få utbildningsbidrag, ifall spelaren blir professionell.

VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Tillstånd

Förening får ordna tävling eller träningsturnering eller matchcamp endast efter tillstånd. Nytt från och med 2025 är det tillåtet att kora segrare från 12 års ålder i föreningsarrangerade cuper. Se Tävlingsbestämmelser 2026, samt dokumentet "Bestämmelser för ansökan om tillstånd".
Se även dokumentet "Riktlinjer för sanktionering av föreningsarrangerade cuper" som fastställdes av SvFF:s Tävlingskommitté den 1 februari 2024.

Priser

Inga priser delas ut.
Diplom kan beställas från VFF:s kansli, om sådana önskas.

Domare

Ska vara person som genomgått årets domarutbildning.
I 5 mot 5 och 7 mot 7 är det föreningsdomare som dömer.

Matchdräkt

Före avresa till bortamatch skall lagansvarig förvissa sig om vilken dräkt motståndarlaget använder. Matchdräkt angiven i Fogis gäller.

Återtagen anmälan (urdragning)

Återtagen anmälan skall ske skriftligen.
Avgiften för urdragning är dubbel startavgift.

Föreningens ansvar

Föreningen är ansvarig för sina spelares och ledares uppträdande i samband med match. Se Tävlingsbestämmelserna 2026. Arrangerande förening skall medverka till att god ordning råder bland publiken. Det är arrangerande förenings skyldighet att vidta åtgärder för att skydda funktionär och spelare från övergrepp. Förening som inte iakttar dessa skyldigheter kan åläggas böter och i förekommande fall få sin plan avstängd under viss tid.

Nyhet 2025

VIKTIGT: Ledare ansvariga för matchklimatet i barnfotbollen

I ett led att förbättra matchmiljön har spelreglerna ändrats för barn- och ungdomsfotbollen inför säsongen 2025. Det är ledarna - och inte domaren - som är ansvarig för matchmiljön i barnfotbollen. Det gäller i samtliga spelformer, från 3 mot 3 till 11 mot 11. Läs mer här >>

Spelregler
SvFF:s spelregler barn- och ungdomsfotboll – digital version.

Värmlands Fotbollförbund
Tävlingskommittén

ADRESS
BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS
INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON
054-770 71 00

BANKGIRO
413-1405

ORG.NUMMER
873200-3481

E-POST
kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA
www.varmlandsff.se