

Instruktioner för vägvisare

Tack att ni ställer upp på Jönköping Marathon! Nedan hittar ni information som gäller er som står som vägvisare på sträckan Vätterstranden - Kortebo - Vätterstranden

Tid: 10:40 - ca 14:15 (31:a augusti 2024)

Kl. 10:40 är ni redan på era positioner, eventuell samling sker i god tid innan. Ert pass slutar när en cyklist från Team Rynkeby som följer efter sista löparen passerat er andra gång, denna gång på väg mot mål (cyklisten kommer först passera på väg mot vändningen vid km 24, då står ni kvar).

Uppgift som vägvisare

- Uppmärksamma cyklister och bilister om pågående tävling och håll publiken borta från banan. Om någon från publiken behöver ta sig över banan - hjälp de hitta rätt tidpunkt så att de inte hindrar löparna.
- Navigera löpare - du behöver ha koll på bansträckning där du står. Karta för båda distanserna finns på <https://jonkopingsmarathon.se/funktionarkarta/> - där kan du också se exakt din position. Vissa positioner (cirklar) går det att klicka på - då visas det en ruta med mer information ifall det är något extra du ska tänka på utöver det ovannämnda. Banan är också markerad med vita pilar sprayade på asfalten.
- Stå på ett ställe där du är **säker**, synlig och inte blockerar vägen för löpare.
- Notera om någon bryter loppet. Skriv upp startnumret och meddela vår sjukvårdsansvarig så att vi har koll på alla deltagare.
- Larma om vård behövs. Viktig information finns på funktionärskortet som du kommer att ha i ett nyckelband runt halsen.
- Ha mobilen laddad så att du kan komma i kontakt med oss på JM och med varandra ifall något händer. I övrigt önskar vi att mobilen stannar i fickan!
- Ge gärna glada tillrop, applådera och heja på löparna. Deras förnamn står på nummerlappen. "Heja Gunnar - Kom i gen nu!" Det ger massor med energi till löparna.
- Och till sist **njut av folkfesten och atmosfären.**

Utrustning

Du får en väst och funktionärsbricka (med viktiga telefonnummer samt instruktioner om olyckan är framme) från er kontaktperson. Flaggvakter får en väst med "VAKT" på, en flagga och en visselpipa. Ta själv med en vattenflaska, mobil och kläder efter väder. Utrustningen återlämnas till kontaktpersonen efter loppet. Om det finns några kravalstaket placerade i din närhet flytta dem åt sidan efter loppet (OBS enbart staket som tillhör loppet. Lämna kvar om du är osäker).

Positioner

Era positioner är markerade med ljusrosa. De vita och svarta siffrorna i kartan är kilometermarkeringar.

Här kommer några positioner där man borde fokusera på något utöver det ovannämnda

1. Uppmärksamma cyklister och navigera löparna mot cykelvägen. Uppmärksamma om hög trottoarkant!
2. Uppmärksamma cyklister och navigera löparna över Östra Storgatan. Uppmärksamma om hög trottoarkant!
- 3+4. VUXNA - Delning av distanserna. OBS delningen har flyttats från vaccinhuset (som det var ifjol) lite längre fram (så som det var 2022). Maraton (svarta nummerlappar) springer rakt fram mot Piren. Halvmaraton springer till vänster mot Liljeholmsparken. OBS maratonlöparna ska börja komma tillbaka från Piren runt 11:35. Då ska de navigeras till höger mot Liljeholmsparken.
- 5+6 Uppmärksamma cyklister, uppmana löpare att hålla höger
- 7+8. VUXNA - Flaggvakter - stanna bilar (OBS ej på tågspåret) och låt de passera när det uppstår en lucka mellan löparna
9. Håll publiken borta från banan, uppmana löpare att hålla höger
10. Uppmärksamma cyklister, de kan komma i hög fart och synligheten är dålig i kurvan. Uppmana löpare att hålla höger
12. Navigera löpare till höger in på grusvägen
13. Navigera löpare som är på tillbakavägen
14. Håll koll på cyklisterna som kan komma i hög fart
- 15+18. VUXEN - Flaggvakt - stoppa bilar och släpp de när det är lucka mellan löparna
16. Navigera löpare som kommer från Trollebogatan in på Kaptensbogatan
17. Navigera löpare (som kommer från cykelvägen) till höger in på Trollebogatan. Uppmana dem att springa på höger sida vägen.
19. Uppmana att hålla till höger
20. Navigera löpare till höger
21. Navigera löpare på tillbakavägen. Uppmana dem att hålla till höger
25. VUXEN - Flaggvakt - uppmärksamma bilar
- 26 + 27. VUXEN - Flaggvakt - Stoppa bilar som skulle passera löparnas bana och släpp de när det finns lucka mellan löparna.
28. Navigera löpare höger in på cykelvägen (grus)
29. VUXEN - Flaggvakt - uppmärksamma bilar
30. Navigera till vänster på cykelvägen
- 31-34 Håll koll på utfarterna, stoppa bilar, släpp de när det är lucka mellan löparna
- 35-38. Uppmärksamma trafikanter och påminn löparna att hålla höger.
39. Uppmärksamma bilister som kommer från parkeringen vid koloniområdet om pågående tävling och om att det springer löpare på båda sidor vägen. Uppmana löparna att hålla höger.
40. Vändpunkt. Stå bakom konen. Uppmana "Runda konen!". Kontrollera så att alla gör det

Flaggvakter -

ni som är flaggvakter får genomgå en kort utbildning online. Denna hittar ni på:

Adress: <http://elearning.informationsbolaget.nu>

Användarnamn: triathlonforbundet

Lösenord: vakt

Titta på filmen och genomför en enkel test efteråt. Har du frågor angående din roll som flaggvakt så ring mig på 0722216424 några dagar innan loppet.

Tack att ni hjälper oss att göra denna dag till en oförglömlig upplevelse för löparna.

Petra Sollén
funktionärsansvarig









