Den Vita Vägen

Policy för nivåanpassad träning/matchning i Oxie SK:

Oxie SK har en individanpassad syn på fotbollsutveckling och varje spelare ska utmanas på den nivå de befinner sig på. Oxie SK ägnar sig inte åt toppning eller nivåindelning av lag, utan vi försöker att **nivåanpassa** träningen och matchningen för att alla ska utvecklas på det sätt som enligt forskning, främjar & utvecklar individers fotbollsintresse & kunnande på bästa sätt.

Vad är toppning, nivåindelning, nivåanpassning?

- Toppning är när man låter de spelare som tränarna anser vara bäst få mer speltid än någon annan i laget under en match.
- Nivåindelning är när man låter de spelare som för stunden är längre fram i utvecklingen träna och spela matcher tillsammans.
- Nivåanpassning är när man anpassar träning och matcher så att alla kan delta och ha kul.

Toppning innebär:

- En framgång på kort sikt (vinner en cup eller match).
- De "bättre" spelarna utvecklas initialt men kommer samtidigt under stor press.
- De "sämre" spelarna får inte samma utvecklingsmöjligheter och känner inte att de är en del av gruppen.
- Det blir tufft att hantera mentalt när en "sämre" spelare passerar en "bättre" i utvecklingen.
- Konsekvensen kan bli att spelare som är "bättre och "sämre" slutar på grund av. detta.
- Det blir inte samma lagkänsla och trygghet i laget.

Nivåindelning innebär:

- Skapar fasta grupper eller nivåindelade "statistiska grupper" under träning.
- Fasta matchlag inom en grupp.
- Ingen rotation av spelare mellan olika nivåer på träning eller match.
- Det blir tufft att hantera mentalt när en "sämre" spelare passerar en "bättre" i utvecklingen.
- Det blir inte samma lagkänsla och trygghet i laget.

Nivåanpassning innebär:

- Få så många att spela fotboll så länge som möjligt.
- Barnen känner ofta att de "lyckas" på träning och match.
- Att få till jämna matcher så att alla utvecklas.
- Alla barn får lära sig att ta ansvar på träning och match.
- Några av dem ska spela med äldre barn.
- Nivåanpassa efter motstånd.
- Skapar en stark lagkänsla och trygghet i laget.