

Skånela IF:s antidopingplan

1. Syfte

Skånela IF står för en trygg, sund och dopingfri idrott.

Vi ska genom information, utbildning och tydliga rutiner skapa en verksamhet där spelare, ledare och vårdnadshavare känner till reglerna och tar ansvar för en ren idrott.

Antidopingarbetet är en naturlig del av föreningens värdegrund och arbete för trygga idrottsmiljöer.

2. Våra mål

Skånela IF ska:

- Bedriva en dopingfri verksamhet
- Öka kunskapen om antidoping bland ledare och spelare
- Minska risken för oavsiktliga dopingförseelser
- Informera om riskerna med kosttillskott
- Ha tydliga rutiner vid frågor eller misstanke om doping

3. Ansvar

Styrelsen

Styrelsen ansvarar för att:

- antidopingplanen är aktuell
- föreningen genomför Vaccinera klubben
- en antidopingansvarig utses

Antidopingansvarig

Antidopingansvarig ansvarar för att:

- vara kontaktperson mot Antidoping Sverige
- följa upp att utbildningar genomförs
- sprida aktuell information till ledare

Ledare

Ledare ansvarar för att:

- informera sitt lag om föreningens antidopingarbete en gång per säsong
- uppmana spelare att kontrollera läkemedel och kosttillskott
- kontakta antidopingansvarig vid frågor

Spelare

Spelare ansvarar för att:

- känna till att de själva ansvarar för vad de får i sig
 - kontrollera läkemedel vid behov
 - följa reglerna för antidoping och dopingkontroller
-

4. Våra aktiviteter

Varje år genomför Skånela IF följande:

Ledare

- Alla huvudledare informeras om föreningens antidopingarbete.
- Nya ledare får information vid introduktion.

Spelare

- Antidoping tas upp vid minst ett lagmöte per säsong från utvecklingslag till senior.

Information ges om:

- dopingregler
- kosttillskott
- läkemedel
- dopingkontroller

Utbildning

- Föreningens antidopingansvarige genomför Antidoping Sveriges grundutbildning.
 - Ledare och spelare från utvecklingslag till senior rekommenderas genomföra utbildningen Ren Vinnare.
-

5. Kosttillskott

Skånela IF rekommenderar inte användning av kosttillskott.

Spelare uppmuntras att i första hand få sitt näringsbehov genom vanlig mat.

Vid frågor om kosttillskott ska spelare och ledare vara medvetna om att vissa produkter kan innehålla ämnen som kan leda till en positiv dopinganalys även om de inte deklarerats på innehållsförteckningen.

6. Vid misstanke om doping

Om misstanke uppstår ska:

1. Antidopingansvarig kontaktas.
2. Ordförande informeras.
3. Ärendet hanteras konfidentiellt.
4. Kontakt tas med Antidoping Sverige vid behov.
5. Föreningen följer gällande regelverk och myndigheters eller förbunds beslut.

Skånela IF genomför inga egna utredningar utan följer de processer som finns inom svensk idrott.

7. Uppföljning

- Antidopingplanen ses över årligen av styrelsen.
- Genomförda utbildningar och informationsinsatser följs upp inför varje säsong.
- Vaccinera klubben uppdateras enligt Antidoping Sveriges rekommendationer.