

PRESSMEDDELANDE

GYMNASTIKFÖRENINGEN GYMNOS FIRAR 100 ÅR AV GLÄDJE, KUNSKAP OCH GEMENSKAP

Falun, 4 oktober 2023

Gymnastikföreningen Gymnos, en anrik förening inom Faluns idrottsvärld, firar sitt 100-årsjubileum den 4 oktober 2023! Sedan föreningen grundades 1923 har Gymnos spelat en betydande roll i utvecklingen av gymnastik och idrott i Dalarna och Sverige.

Föreningens historia sträcker sig tillbaka till en tid då samhället genomgick en demokratisk omvandling och föreningslivet växte. I en tid utan kommunala idrottsanläggningar, ekonomiskt stöd till idrottsföreningar och statliga bidrag, började Gymnos med motionsgymnastik enbart för kvinnor. Gymnos skapades som en underavdelning till den manliga gymnastikklubben Aktiv, eftersom grundaren Lisa Sundkvist ansåg att även kvinnor skulle ges möjligheten att utöva gymnastik. Den 4 oktober 1923 hölls den allra första gymnastikövningen i Västra skolans gymnastiksal, under ledning av Karin Johansson-Jönsson.

Under årens lopp har Gymnos upplevt skiftande medlemsantal, från så lågt som 10 medlemmar till över 2000 i slutet av 1970-talet. Flera av föreningens tidigare gymnaster har blivit tränare och har på så sätt fört "Gymnosandan" vidare till nästa generation av unga gymnaster.

Ordföranden Karin Nordin inledde föreningens ledarskap 1929, följt av Gymnosprofilerna och radarparet Majbritt och Nils-Olof "Nickus" Sundin från mitten av 1950-talet till 1980-talet. Deras insatser och dedikation var avgörande för föreningens verksamhet och framgångar.

Idag har föreningen drygt 40 olika träningsgrupper, från familje- och barngrupper till tränings- och tävlingsgrupper inom både artistisk gymnastik och trupp gymnastik. Med över 830 aktiva medlemmar och drygt 170 ledare, är Gymnos en av Faluns största och äldsta idrottsföreningar. Gymnos arbetar ständigt aktivt med att ge barn, ungdomar och vuxna en rolig och hälsosam fritidssysselsättning under ledorden Glädje, Kunskap och Gemenskap.

Som en del av jubileumsfirandet kommer Gymnos att hålla en Jubileumsgala den 2 december 2023 i Guide Arena på Lugnet. Evenemanget kommer att bjuda på en glamorös show och en möjlighet för hela Falun att fira Gymnos 100-årsjubileum. Föreningen satsar åter igen på att slå publikrekord i Guide Arena!

I anslutning till föreningens Jubileumsgala lanseras även en jubileumsskrift, som uppmärksammar föreningens historia och medlemmar. Boken är ett fint tillfälle för föreningen att uttrycka tacksamhet för det ideella engagemang som har format Gymnos till vad föreningen är idag. Hedersordförande Carola Ericsson och många fler delar med sig av minnen från sin tid i föreningen. I boken betonas att en ideell förening är lika stark som dess svagaste länk, och att gemenskapen och engagemanget har varit avgörande för att övervinna hundra år av utmaningar.

Gymnastikföreningen Gymnos ser fram emot att fortsätta sin resa med en vision om en ny specialhall för gymnastik och en fortsatt utveckling av verksamheten där "Gymnosandan" står i fokus. Med sina 100 års erfarenheter i bagaget är Gymnos fortfarande en pigg ungdom, redo att möta framtiden och fortsätta skriva historia!

PRESSBILDER

Bifogat

PRESSKONTAKT

Ann-Louise Skoglund, Ordförande

E-post: ann-louise.skoglund@gymnos.se

Telefon: 070 691 70 18

PRESSMEDDELANDE

OM GYMNASTIKFÖRENINGEN GYMNAS

Gymnastikföreningen Gymnos, grundad 1923, är en ledande idrottsförening i Falun, Dalarna. Föreningen erbjuder en bredd av gymnastikaktiviteter för alla åldrar och nivåer med fokus på ledorden Glädje, Kunskap och Gemenskap. Gymnos har en rik historia och har bidragit till utvecklingen av gymnastik och idrott i regionen under 100 år. Föreningen har som mål att fortsätta inspirera och främja hälsa och motion genom gymnastik för kommande generationer.

Som förening strävar GF Gymnos efter att vara en modern förening som engagerar och möter medlemmarnas förväntningar. Inom Gymnos tror vi på att det händer något speciellt när människor möts i en förening. Det är en plats där människor blir friskare, gladare och umgås över gränser.

VISSTE DU ATT

- Gymnos har över 830 medlemmar som till största delen är barn och ungdomar
- Gymnos har drygt 170 aktiva ledare varav ett stort antal unga ledare
- Gymnos utsågs till Årets Förening 2020 av Uppsvenska Gymnastikförbundet
- Gymnos hade deltagare på SM i artistisk gymnastik 2020
- Gymnos har uppfostrat flera trupp gymnaster till Svenska Landslaget
- Gymnos har arrangerat Julgalan sedan 1973
- Gymnos tillhörde Sverigeeliten i trupp gymnastik under 80- och 90-talet
- Gymnos bildades 1923 som en underavdelning till den manliga gymnastikklubben Aktiv
- Gymnos från början var en motionsförening för endast kvinnor

För mer information om Gymnos är du välkommen att kontakta vårt kansli: kansli@gymnos.se