

Gymnos ANDT-policy (alkohol, narkotika, doping, tobak)

För Gymnos är det viktigt att främja en positiv och trygg idrottsmiljö där föreningens medlemmar kan utvecklas, såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt. För oss ingår inte alkohol, tobak, narkotika och doping i en sådan miljö.

Mål

Gymnos tar ställning mot alkohol, narkotika, doping och tobak. Genom att alla våra medlemmar möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att föreningens medlemmar råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, dopning och tobak.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping och tobak såväl inom idrotten som i samhället.

Övergripande riktlinjer

- Vi pratar inte positivt om alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- Våra anställda, ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDT ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder och utrustning.
- Vi dricker inte alkohol på föreningens fester när minderåriga är med.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion för våra gymnaster dagen före och under tävling, träning och träningsläger. Vidare uppmanar vi våra gymnaster att avstå från alkoholkonsumtion minst en vecka innan tävling i syfte att kunna prestera på topp i samband med tävlingen.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion för våra ledare och tränare i samband med träning, träningsläger, tävlingar eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till träningar och tävlingar.
- Vi säljer inte alkohol vid föreningens offentliga arrangemang.

Narkotika och doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får inte förekomma inom Gymnos verksamhet utan läkarintyg.
- Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser ska dispens sökas.
- Gymnaster, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.

Våra gymnaster, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Aktuell dopinglista finns på närmaste apotek och <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>

Tobak

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra ledare, tränare och gymnaster bör avstå från tobak under träning, tävling och läger.
- Våra omyndiga gymnaster, tränare och ledare använder inte tobak under träning och tävling.

Vid händelse

- En person som är synbart påverkad av något som kan misstänkas vara alkohol eller droger ska på ett tryggt sätt avvisas från det aktuella aktivitetstillfället. Vid upprepade händelser kan personen stängas av från föreningens verksamhet.
- Ev. avvisning från ett aktivitetstillfälle beslutas av vuxen ledare/tränare
- Händelsen rapporteras till föreningens Trygghetscoach alt. föreningens ordförande
- Ev. tidsbegränsad avstängning beslutas av styrelsen och meddelas berörd person skriftligen

Referens

- Svenska Gymnastikförbundets antidopingprogram
- Riksidrottsförbundets policy Om alkohol, narkotika, doping och tobak