



GF GYMNOS

GYMNASTIKFÖRENINGEN GYMNOS

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020 - 2021

Organisationsnummer
883200-9453

Webb
www.gymnos.se

Adress
Lugnets Företagscenter
791 31 Falun

INNEHÅLL

VERKSAMHETSBERÄTTELSE GF GYMNOS 2020 - 2021

.....	
INLEDNING	2
.....	
SAMMANTRÄDEN OCH MÖTEN	3
.....	
TRÄNINGS- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET	4
.....	
BREDDGYMNASTIK	4
.....	
TRUPPGYMNASTIK	5
.....	
ARTISTISK GYMNASTIK	7
.....	
EVENEMANG	9
.....	
UTBILDNING & LEDARTRÄFF	10
.....	
ANLÄGGNINGAR & LOKALER	10
.....	
STIPENDIER	11
.....	
FÖRENINGENS EKONOMI	11
.....	
ANSTÄLLD PERSONAL	11
.....	
DOMARE	12
.....	
FÖRTROENDEUPPDRAK	12

INLEDNING

Verksamhetsåret 2020 – 2021* har föreningen fortsatt att bedriva gymnastik för barn och ungdomar i alla åldrar i linje med Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Modellen innebär i korthet att det finns olika nivåer. De fyra första stadierna har en grund av social och fysisk kompetens. Två stadier handlar om träning och/eller tävling med livslång aktivitet och rörelse som mål. Två siktar på maximal prestation. Inom Svensk Gymnastik ska gymnaster och ledare kunna röra sig mellan olika stadier, i egen takt och utifrån egna förutsättningar.

** Förlängt verksamhetsår pga. byte till kalenderår enl. beslut på årsmötet 2020-10-07*

Förutom flera familje-, barn-, flick- och pojkgropper har det även funnits flera tävlingsgrupper inom truppgymnastik och AG (artistisk gymnastik) samt en grupp i Tricking (delar av året) och en i Freestyle.

För föreningens äldre gymnaster som vill fortsätta med gymnastik finns möjlighet att träna i Vumpagruppen. Denna grupp består sedan några tillbaka av gymnaster som är 20 år eller äldre och i dagsläget står ca 30 medlemmar i kö till gruppen. Målsättningen är att starta en motsvarande grupp för ungdomar mellan 15–20 år så snart rekryteringen av ledare är i hamn.

Covid-19

Under hela det gångna verksamhetsåret har verksamheten påverkats av restriktioner som en följd av pandemin. I början av hösten 2020 kunde tävlingsidrotten starta igen inom flera idrotter, men i de allra flesta fall utan publik.

När smittspridningen återigen tog fart under senhösten 2020 infördes för idrotten långtgående restriktioner som förbjöd träning och tävling för personer födda 2004 och äldre. Det innebar att föreningens barn och ungdomar födda 2005 och senare kunde fortsätta träna men inte tävla. Den 20 november 2020 beslutade regeringen att förbjuda offentliga tillställningar och allmänna sammankomster som samlade fler än åtta personer, med undantag för idrottsevenemang som hade möjlighet att ta in upp till 300 i publik till anvisade sittplatser.

Inför jul och nyår 2020 infördes möjligheten för personer födda 2004 och tidigare att återigen träna tillsammans i grupper om max åtta personer. Den 4 februari 2021 meddelade regeringen och Folkhälsomyndigheten att personer födda 2002 och senare återigen kunde återgå till sina idrottsträningar. I slutet av februari 2021 ändrade Folkhälsomyndigheten sina rekommendationer, så att idrottsrörelsen skulle avstå helt från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar.

Folkhälsomyndigheten beslutade 28 april 2021 om ändringar i de allmänna råden, vilket möjliggjorde för barn och unga födda 2002 eller senare att delta i enstaka match eller tävling utomhus. Den 12 maj 2021 meddelade regeringen och Folkhälsomyndigheten att den från den 1 juni skulle bli lättnader i restriktionerna för idrotten. Det gällde bland annat tävling, match och läger för barn, tävling för vuxna utomhus samt ett publiktak på upp till 500 personer utomhus.

Den 12 maj 2021 meddelade regeringen och Folkhälsomyndigheten att från 1 juni blir det lättnader för idrotten och den 29 september togs deltagartaket vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar bort. Samtidigt som kravet på avstånd mellan sittplatser och sällskap slopades så tändes hoppet om att kunna arrangera Gymnos Julgala 2021!



SAMMANTRÄDEN OCH MÖTEN

Styrelsen har sammanträtt vid 15 tillfällen under verksamhetsåret inkluderat 1 styrelsedag. Flertalet av styrelsemötena har genomförts digitalt pga. pandemin.

Ledamöter i styrelsen under verksamhetsåret var: Ann-Louise Skoglund (ordförande), Maria Pettersson (vice ordförande), Fredrik Drakesby (kassör), Pontus Vallström (sekreterare tom styrelsemöte 4, 2020-01-20), Anna Smedh (sekreterare from 2020-02-24), Daniel Grundberg (ledamot), Julia Johansson (ledamot). Suppleanter var Carin Larsson och Lisa Hårdstedt.

Trygg Idrott

Föreningens idrottsmiljö har fortsatt vara en prioriterad fråga för styrelsen. Trygg Idrott är en idrott fri från mobbing, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga, där alla medlemmar får delta och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

I samband med styrelsemötet i april 2021 togs beslut om att utse Ninni Wallfelt till Gymnos Trygghetsansvarig, då Pontus Vallström klivit av uppdraget som styrelseledamot och Trygghetsansvarig i början av 2021.

Medlemsundersökning

Under verksamhetsåret genomfördes en medlemsundersökning som ett led i föreningens utvecklingsarbete. I undersökningen ställdes frågor om värdegrund, trygghet och utvecklingsområden. Resultatet har varit vägledande i styrelsens prioritering av fokusområden i verksamhetsplanen för 2022.

Andra områden och frågor som styrelsen arbetat med under året är:

- rekommendationer och anpassningar gällande Covid-19
- ansökningar om kompensationsstöd från Riksidrottsförbundet och Falu kommun
- stimulansbidrag till föreningens träningsgrupper pga. pandemin
- revidering av ersättningar, träningsavgifter och arvoden
- omförhandling av tjänsten som administratör
- fortsatt dialog med Falu kommun om behov av förbättringar i Gymnastikhallen



TRÄNING- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

BREDDGYMNASTIK

Breddgrupperna utgör basen för föreningens verksamhet där barn får möjlighet att träna på de gymnastiska grunderna. Under året har föreningen haft flera olika grupper inom detta verksamhetsområde. Grupperna tränar en till två gånger i veckan, huvudsakligen i olika gymnastiksalarna i kommunens skolor. Några av grupperna har fått möjlighet att träna i Gymnastikhallen på Lugnet.

Gymnos grupper inom breddverksamheten de senaste två åren:

GRUPP	2021	2019–2020
FAMILJGRUPPER 2–4 ÅR	2 GRUPPER	2 GRUPPER
BARNGRUPPER 4–6 ÅR	8 GRUPPER	6 GRUPPER
FLICKGRUPPER 6–9 ÅR	6 GRUPPER	5 GRUPPER
POJKGRUPPER	4 GRUPPER	5 GRUPPER
JUNIOR +10 ÅR	3 GRUPPER	3 GRUPPER
TRICKING	0 GRUPPER	1 GRUPP
FREESTYLE	1 GRUPP	1 GRUPP
VUMPA	1 GRUPP	1 GRUPP

Barngrupper

Under verksamhetsåret 2020 – 2021 har föreningen lyckats starta två nya grupper för barn i åldern 4–6 år. Samverkan mellan ledarna i barn- och familjegrupperna fungerar bra och kvaliteten på gymnastiken för de yngsta barnen i föreningen har lyfts.

Freestyle

Freestyle är en grupp för flickor och pojkar födda 2011 och tidigare som vill utveckla sina akrobatiska färdigheter, utan att tävla. Sammanhållningen och träningsglädjen i gruppen är mycket bra. Flera av gruppens cirka 20 aktiva har även ett stort intresse för freeski och snowboard. Grundtanken med gruppen är att utövarna med förbättrad kroppskontroll ska klara av mer avancerade hopp och trick i skidbacken.

Freestyle tränar två timmar i veckan i Gymnastikhallen, där fredagsfys går före fredagsmys. Fokus ligger på att på ett roligt och lekfullt sätt lära sig gymnastiska grunder, volter och skruvar, mm, på trampolin, tumbling och trampett. Utöver det har gymnasterna även lärt sig roliga tricking-tricks.

Eftersom gymnasterna på grund av restriktionerna som följde coronapandemin inte kunde visa upp sina kunskaper inför publik, gjorde de i stället individuella filmer som skickades hem till föräldrarna. När restriktionerna lättade genomfördes en uppvisning i samband med ett föräldramöte.

Freestyle deltog för första gången på Gymnos Julgala 2021. Tillsammans med Vumpagruppen gjorde de ett nummer med temat *Indiana Jones*. Terminen avslutades med en aktivitet i simhallen där många fina simhopp gjordes.

Vumpagruppen

Gruppen består av gymnaster mellan 20–55 år, med- eller utan gymnastikbakgrund. Upplägget är baserat på Gymnastikförbundets koncept AMT (avancerad motorisk träning) som kombinerar gymnastikens grundövningar med styrketräning i olika former. I gruppen finns flera tidigare gymnaster, så det skruvas och voltas en del utöver den viktiga grundträningen. Huvuddisciplinen är trupp gymnastik, men inslag av AG förekommer nästan varje träning. Det finns även flera deltagare som har lång erfarenhet inom andra idrotter, vilket bidrar till en kul variation av både styrketräning, kondition, rörelseskolning och dans.

Coronarestriktionerna som kom i november 2020 satte stopp för all träning inomhus för gymnaster födda 2004 och tidigare, så det blev en lång ofrivillig paus för hela Vumpagruppen. När alla äntligen kunde ses i hallen igen gick det att bedriva träning mer eller mindre som tidigare genom att hålla avstånd, undvika passningsövningar och flitigt använda handsprit. Gympaåret 2021 avslutades med Julgalan som hade temat *Superhjältar*. Grupperna Vumpa och Freestyle skapade ett nummer till *Indiana Jones*.

TRUPPGYMNASTIK

Flickor Trupp 6

Gymnaster födda 2012 – 2013 som tränar två gånger i veckan. Gymnasterna har jobbat mycket med grunder och tränat på svårigheter motsvarande nivå 9 i riksserien. Julgalan var ett uppskattat inslag under höstterminen där Trupp 6 & Trupp 5 framförde numret *Modig*. Gymnasterna har också börjat träna in ett nytt fristående som de hoppas kunna visa upp kommande termin.

Flickor Trupp 5

Gymnaster födda 2010 och 2011 som tränar två dagar i veckan i Gymnastikhallen. Truppen tävlar på nivå 7 och under hösten 2021 deltog laget i Bjursåscupen. Under pandemin har fokus varit grundträning och att stärka sammanhållningen i gruppen. I oktober genomfördes en lagaktivitet där gymnaster och ledare umgicks, lekte och åt tillsammans. Höstterminen 2021 avslutades med Gymnos Julgala som blev en fin avslutning.

Flickor Trupp 4

Gymnaster födda 2007 – 2011 är ett gäng glada tjejer som "gympat" ihop i många år. De tävlar på nivå 7 och under hösten 2021 tävlade de i Gävleborgsjakten i Hudiksvall. Förutom att träna gymnastik har gruppen spelat fotboll och provat på att ta sig upp för klätterväggarna på Mono Loco, vilket var väldigt uppskattat. Gymnaster och ledare ser fram emot att få börja tävla och delta i uppvisningar igen.

Flickor Trupp 3

Gymnaster födda 2007 - 2009 tränar och tävlar på nivå 6. Under hösten deltog truppen i en tävling i Hudiksvall som gav härliga minnen och erfarenheter. Under den annorlunda våren 2021 har gruppens fokus varit att träna på grunder, fysisk träning, aktivitet ute och på teamkänslan. Gymnasterna längtar efter att tävla men möjligheten att få vara tillsammans och träna har känts som en vinst.

Pojkar Trupp 2

Gymnaster födda 2008 – 2011 som tränar tre dagar i veckan och tävlar på nivå 6. Då det inte blev någon Julgala 2020 valde truppen att göra en egen show tillsammans med Team 2 där grupperna filmade och visade varandra vad de lärt sig under terminen. Via truppens Instagram kunde även föräldrarna se vad gymnasterna tränat på under terminen.

Inför vårterminen fick gruppen några nya gymnaster och under terminen deltog truppen i sin första (digitala) tävling som gick jättebra. Terminen avslutades med en Kubb- och Bouleturnering och en massa fika. Höstterminen var en termin med mildare restriktioner. Truppen satsade på att åka till Hudiksvall tillsammans med hela Team 2 för att tävla. Tävlingen gick jättebra och gymnasterna var nöjda och längtar redan till nästa tävling. Terminen avslutades med Julgalan som för flera gymnaster blev en av de roligaste dagarna i deras unga liv!

Flickor Junior 1 (tidigare Flickor äldre)

Gymnaster födda 2006 – 2010 som tränar två gånger i veckan. De har tränat på att tävla vid ett tillfälle i Hedemora och gymnasterna har tränat mycket utomhus under pandemin. Då Julgalan 2020 blev inställd filmade gruppen en egen show som de delade med föräldrarna online. Under vårterminen fortsatte träningarna som vanligt och inga nya gymnaster tillkom i gruppen pga. pandemin. Att hålla avstånd, tvätta och sprita händerna blev rutin och än en gång fick gruppen göra en egen uppvisning som de filmade och delade med föräldrarna.

Inför höstterminen 2021 fick gruppen nya gymnaster samtidigt som några gymnaster började träna i tävlingsgrupp. När det äntligen blev dags för Julgalan var alla gymnaster väldigt glada och motiverade. Då de äntligen fick visa upp vad de tränat på - och vilken succé det blev!

Team 1

Höstterminen började med att flickor Trupp 1 & 2 samt pojkar Trupp 1 bildade Team 1. Den 7 november åkte teamet buss till Gävle för ett roligt dagläger. Strax efter lägret kom det tråkiga beskedet att alla gymnaster födda 2004 och tidigare inte fick träna i hallen pga. pandemin och nya restriktioner. Det blev en tuff period där det var svårt att hålla motivationen uppe både för gymnaster och ledare. Under denna period ordnades digitala träningspass med styrketräning via Zoom.

Från och med vecka 4 2021 kunde hela teamet äntligen träna tillsammans i hallen igen. Under våren låg fokus på att få tillbaka motivationen och gruppssammanhållningen som minskat under det ofrivilliga träningsuppehållet. I slutet av maj deltog Team 1 med tre lag i Mellansvenskas digitala tävling i tumbling och trampett. Under höstterminen har fokus fortsatt varit att stärka lagsammanhållningen inom teamet och i november åkte gymnasterna på sin första tävling som Team 1: Riksfyran Öppen klass i Örebro. Teamet ställde upp med två lag där fokus var att åka iväg tillsammans och ha roligt. Terminen avslutades med den årliga Julgalan - i år med tema *Superhjältar*. Team 1:s huvudnummer var *James Bond* där gymnasterna visade upp olika volter för publiken under stort jubel.

Under Julgalan uppmärksammades även två av teamets gymnaster, Lovisa Tosteby och Adam Grundberg, som bara några dagar tidigare fått besked om att de blivit uttagna till Svenska Gymnastikförbundets bruttotrupp. Detta innebär en möjlighet att få representera Sverige i JEM och EM under hösten 2022.

ARTISTISK GYMNASTIK

AG-verksamheten i föreningen består av tävlingsgrupper samt förberedande BAS-grupper. Under verksamhetsåret 2020 – 2021 har det funnits två BAS-grupper och tre tävlingsgrupper inom AG. Ledarteamen har under året fortsatt arbetet med att bygga förtroende inom och mellan grupperna för att skapa en trygg idrotts- och träningsmiljö.



Under verksamhetsåret har det varit en viss omsättning bland ledare, gymnaster och domare. Två ledare började i AG1 och fyra slutade. Flera nya ledare började i de yngre grupperna och två slutade. Utöver det har även gymnaster kommit och gått. Glädjande är dock att flera av de äldre gymnasterna har börjat som ledare i BAS-grupper och i AG3.

BAS-grupper (förberedande tävlingsgrupper)

I BAS-gruppen för pojkar tränar cirka 15 gymnaster i åldern 6 – 7 år, med inriktningen manlig artistisk gymnastik (MAG). Pojkarna tränar två gånger i veckan och fokus ligger på motoriska färdigheter, styrka, rörlighet och rörelseglädje.

I BAS-gruppen för flickor födda 2014 tränar 18 flickor. Flickorna tränar tillsammans två gånger i veckan. Ingen av BAS-grupperna tävlar, utan fokus ligger på att träna grunder inom både artistisk gymnastik och trupp gymnastik.

AG 1 & 2 & 3

Strukturen för AG-grupperna ändrades inför höstterminen 2020. Terminen startades upp med tre AG-grupper, med totalt dubbelt så många gymnaster som året innan. Ett tillskott av flera nya ledare – därav flera unga - gjorde det möjligt att bemanna alla tre grupperna.

Ledarfokuset under terminen var att få ihop grupperna och lära känna varandra.

- AG 1 med gymnaster som tävlar på steg 5 och högre samt pokalserier
- AG 2 med gymnaster som tävlar på steg 3 och 4
- AG 3 med gymnaster som tävlar på steg 1 och 2

AG3

Den yngsta tävlingsgruppen är en stor grupp med många flickor som tränar två till tre gånger i veckan och tävlar i steg 1–2. Gruppen har under året tränat flitigt, under ledorden glädje, trygghet och gemenskap. En stor del av gruppen tävlade under hösten 2021 i Borlänge på nya Dalakampen innan terminen avslutades med Julgalan.

AG2

Den mellersta tävlingsgruppen flickor tränar 10–15 timmar i veckan och tävlar i steg 3–6. Enstaka gymnaster har valt att lämna AG-gruppen för att börja träna trupp gymnastik, något vi ser positivt på då gymnasterna finns kvar inom Gymnos och gymnastiken. Gymnaster från gruppen tävlade under hösten 2021 i nya Dalakampen som arrangerades av Borlänge Gymnastikklubb och terminen avslutades med Julgalan.

AG1

De äldsta gymnasterna tränar 15,5–18,5 timmar i veckan och tävlar i Pokalserien och Code of Points. Höstterminen 2020 inleddes med en succéartad kick-off i Vika hos en av ledarna i syfte att lära känna varandra, då flera nya gymnaster börjat träna i gruppen.

Två av gymnasterna, Agnes Lundin och Maj Gröndal, representerade Gymnos på SM i artistisk gymnastik samt kvalificerade sig till den nationella utvecklingsgruppen Aspiranterna. Tyvärr ställdes alla läger och träffar in för Aspiranterna pga. pandemin. Terminen avslutades med en jätterolig kväll för både gymnaster och ledare på Yoump i Borlänge.

Under 2021 fortgick träningen utifrån gällande restriktioner och tillgång till ledare, vilket bland annat innebar att träningstillfällena reducerades från fyra till tre tillfällen per vecka. Under våren deltog AG 1 på två digitala tävlingar: VGF digital cup och MITT-pokalen.

Två nya gymnaster som antagits till NIU-gymnastik började träna i AG 1 i samband med att höstterminen startade. Då restriktionerna lättat kunde gymnasterna tävla fysiskt igen, vilket var efterlängtat. Under hösten deltog en av gymnasterna på JSM och RM. Övriga gymnaster tävlade både i Västerås och Vänersborg. Gymnos Mikaela Carlsson kvalificerade sig under hösten till utvecklingsgruppen Aspiranterna. Terminen avslutades med Julgalan och ännu en tur till Yoump i Borlänge.

EVENEMANG

Under verksamhetsåret arrangerade inte föreningen några tävlingar för externa deltagare beroende på Covid-19 och gällande restriktioner. Även Gymnos interna uppvisning Vårvolten ställdes in av samma anledning 2020 och 2021. Däremot genomfördes klubbmästerskap inom AG-verksamheten både hösten 2020 och våren 2021, vilket var mycket uppskattat av gymnasterna.

Gymnos sommarläger

I sedvanlig ordning arrangerade Gymnos både 2020 och 2021 det två veckor långa och populära sommarlägret för barn mellan 6 - 12 år i Gymnastikhallen på Lugnet. Under Corona-pandemin, med restriktionerna vad gäller antal personer i hallen, bjöd föreningen in de gymnaster som annars inte tränar i Gymnastikhallen. Lägret var mycket uppskattat av såväl gymnaster som ledare. Från föreningens äldre ungdomar rekryterades tre huvudledare och 16 st (8 st/vecka) hjälpledare som fanns på plats för att guida lägrets 80 gymnaster (40/vecka). I samband med lägret fanns som vanligt även möjlighet att bada på Lugnets utebad.

Julgalan 2020

Den årliga och populära Julgalan i december kunde tyvärr inte genomföras pga. den pågående pandemin och gällande regeringsbeslut om förbud mot att samla fler än 50 personer.

Julgalan 2021

Årets gala som var den 46:e i ordningen lockade en rekordstor publik till Guide Arena på Lugnet med nästan 1 300 sålda biljetter. Den stora efterfrågan på biljetter överraskade alla och innebar en rejäl utmaning för galagruppen då de olika galanumren behövde anpassas och delvis ändras för att i nästa steg kunna släppa biljetter till ytterligare en läktare.

En annan utmaning uppstod när regeringen några veckor innan Julgalan införde krav på vaccinationsbevis för evenemang med fler än 100 besökare. Länsstyrelsen Dalarna fanns på plats för att inspektera att kontrollerna fungerade på rätt sätt – vilket de gjorde! Detta mycket tack vare bra förberedelser och ett stort antal publikvärdar.

Årets tema var *Superhjältar* och på plats fanns Avatar, Herkules, Spiderman, The Incredibles, Harry Potter, Batman & Batgirl, Indiana Jones, Modig, Super Mario, Pippi, Superwoman, Bamse, Pyjamashjältarna, James Bond och Mulan, som alla bjöd på en fartfylld show. Två av galans höjdpunkter var som alltid det stora och vackra Luciatåget med hundratalet gymnaster, samt det mäktiga massfristående Heroes där gymnasterna bar hjältemantlar i Gymnos röda färg.



UTBILDNING & LEDARTRÄFF

Många nya och mer erfarna ledare genomgick under verksamhetsåret digitala utbildningar på olika nivåer. Flera internutbildningar anordnades, bland annat en grundutbildning för våra nya ledare. Inför sommarlägret 2021 genomfördes en praktisk utbildning med fokus på passningsteknik och genomgång av ledar-PM.

Interna utbildningar

- HT 20 intern ledarutbildning för bredd där teori och praktik varvades
- VT 21 digital ledarträff för huvudledarna
praktisk ledarutbildning med fokus på passningar inför Gymnos sommarläger
- HT 21 två internutbildningar för ledarna inom breddverksamheten

Utbildningar Svenska Gymnastikförbundet

Flera av föreningens ledare deltog i utbildningar som anordnades av Svenska Gymnastikförbundet under verksamhetsåret. De flesta utbildningarna genomfördes digitalt eller med begränsat antal deltagare pga. gällande restriktioner. Vid några av utbildningarna stod Gymnos som värd, vilket gjorde det möjligt för några av föreningens gymnaster att vara demogymnaster.

Gymnastikforum

Helgen den 6 – 7 oktober 2021 samlades delar av Svensk Gymnastik för att diskutera framtidsfrågor och önskat läge 2028 under temat "Omstart, nystart". Bland de drygt 200 deltagarna fanns representanter från föreningar, anställda på Gymnastikförbundets nationella och regionala kanslier, förtroendevalda och kommittéer. Under de två dagarna varvades föreläsningar, workshops med möjlighet att nätverka. Nytt för i år var möjligheten att delta digitalt eller fysiskt på plats på en av fyra platser i landet. Från Gymnos deltog digitalt föreningens ordförande Ann-Louise Skoglund och styrelseledamot Daniel Grundberg. Carin Larsson, ledamot i Uppsvenska Gymnastikförbundet och suppleant i Gymnos styrelse deltog på plats i Stockholm

ANLÄGGNINGAR & LOKALER

Gymnos har under året bedrivit verksamhet i följande lokaler i Falu kommun:

- Gymnastikhallen Lugnet
- Lilla gymnastiksalen Lugnet
- Främbyskolan
- Hosjöskolan
- Hälsingbergsskolan
- Slättaskolan
- Södra skolan
- Västra skolan
- Östra skolan
- Svärdsjö

Gymnastikhallen

Ett antal möten har hållits tillsammans med Gymnos arbetsgrupp, representanter från Falu GK och Lugnet. Ännu är inget beslut fattat om hur hallen ska utformas för att tillgodose såväl utökad träningsyta som möjlighet till föräldranärvaro, social yta och intag av mat för gymnaster.

Under året har en ny dambarr köpts in efter att den gamla gått sönder (med personskada som följd). Utöver dambarren har även ett nytt snurräcke och en plattform för att möjliggöra passning kommit på plats.

STIPENDIER

Gymnos Julstipendium

År 2020 tilldelades Lisa Gustafsson stipendiet för sina engagerande insatser inom föreningen som ledare, utbildnings-samordnare och revisor. Året därefter, 2021, gick stipendiet till Amanda Wahlström för sitt uppskattade huvudledarskap i föreningens barn- och flickgrupp i Hälsingberg.

Ståhlkloos stipendium

År 2020 tilldelades Thomas Israels stipendiet för sitt inkluderande förhållningssätt och ledarinsats inom artistisk gymnastik. Året därpå, 2021, tilldelades Ann-Charlotte "Lotta" Andersson stipendiet för sin ledarinsats och förmåga att skapa en positiv gruppkänsla inom artistisk gymnastik.

FÖRENINGENS EKONOMI

Gymnos har sedan flera år en stabil ekonomi med en god likviditet. Årets stora plusresultat beror i huvudsak på höjda träningsavgifter, minskade kostnader, tilldelning av kompensationsstöd och ett ekonomiskt bra utfall av Julgalan 2021.

Föreningens bokslut för 2020 – 2021 upprättades av Moodeko Consulting AB. Föreningens revisorer noterar i samband med revisionen att det är ordning och reda samt bra kvalitet på de underlag som har granskats.

Styrelsen lämnade under verksamhetsåret in flera ansökningar till Riksidrottsförbundet om kompensationsstöd för Covid-19. Alla ansökningar beviljades och Gymnos tilldelades under verksamhetsåret drygt 320 000 kr kompensationsstöd.

Föreningen har under året haft fyra sponsoravtal (Dalarnas försäkringsbolag, Falugruppen, Ståhlkloo, Falu Rödfärg).

ANSTÄLLD PERSONAL

Annica Grane anställd som administratör (tjänstegrad 60%).



DOMARE

För att våra gymnaster ska kunna delta i tävlingar är det av största vikt att föreningen regelbundet utbildar domare inom både trupp och artistisk gymnastik. Vi är stolta över att ha utbildade domare på olika nivåer.

Utbildade domare inom trupp- och artistisk gymnastik:

TRUPPGYMNASTIK	ARTISTISK GYMNASTIK
STEG 1 INTRO - ANNICA GRANE - ANNA-KARIN GRUNDBERG - DANIEL GRUNDBERG - ERICA ANELL - JULIA DRAGSTEN - JENNIFER DAHLIN STEG 2 REGION - EMMA HANSSON - JAN GRACIE - JULIA JOHANSSON - KERSTIN WALLIN - LOVISA JANSSEN	KVINNLIG AG STEG 1 - SUNITA MONHEIM - ULRIKA KNUTS - NINNI WALLFELT - LIV MONHEIM - JULIA HEDWALL ALDSKOGIUS - ELLEN MARTINSSON - MARIA NORLUND - PER FAGERSTRÖM - ANDREAS ENGLUND - KARIN ALDSKOGIUS - PERNILLA BERGDAHL KVINNLIG AG STEG 2 - CHRIS WALLFELT - ISABEL ENGLUND KVINNLIG AG STEG 3E - CARIN LARSSON - SUSANNE PERSSON MANLIG AG STEG 1 - KERSTIN WALLIN

FÖRTROENDEUPPDRAG

Carin Larsson har under verksamhetsåret varit styrelseledamot i Uppsvenska gymnastikförbundet och ordförande i regionens KvAG-kommitté.

Falun 2022-03-09

Gymnos styrelse

Beslutad av Gymnos årsmöte 2022-03-23