Uppdaterad 2024-10-31

MÖRBYLÅNGA GoIF

Säker & Trygg Förening 2024

Säker & Trygg Förening

RF SISU Småland

Innehållsförteckning

Mål och värdegrund	3
Brandsäkerhet	4
Regler och besiktning av anläggning/lokaler	5
Utemiljön i er närhet	6
Utrustning för den verksamhet som bedrivs	7
Föreningskultur/klimat. Trygga idrotts- och föreningsmiljöer	8
Ledarskap	11
Föreningskunskap	12
Olycksfall/akut insjuknande	13
Alkohol/narkotika/doping/tobak/spel	15
Resor-transporter	19
Händelseblankett bilaga 1	20
Hyresavtal bilaga 2	21

Mål och värdegrund

Mörbylånga GoIF är en ideell föreningen som ska vara en naturlig del av samhällsutveckling i Mörbylånga och till oss är alla välkomna. Vill man inte delta i någon idrott finns det alltid andra föreningsuppgifter som man kan hjälpa till med som tex vid evenemang såsom sommarmarknad på Torget, Öland Roots, Ironman för att inte tala om hur tacksamt det är att få hjälp med diverse när det gäller vår fina anläggning eller hjälpa till i vår damklubb som bland annat ansvarar för kiosken.

Tillsammans ska vi skapa, vårda och utveckla föreningsgemenskapen inom alla våra sektioner. Föreningen ska bidra till att barn, ungdomar och vuxna ska ha möjlighet att vara verksamma inom flera av våra sektioner och att de inte ska vara några motsättningar inom dessa. Det är därför viktigt med en samplanering inom sektionerna för att inte individen ska komma i kläm. Vi erbjuder idag badminton, bordtennis, friidrott, fotboll, gymnastik, innebandy, spinning och triathlon. Föreningen är öppen för att ta in fler idrottsgrenar i verksamheten.

Föreningens styrelse har ansvaret för att alla ledare informeras om vårt dokument gällande Säker och Trygg förening. Det är varje ledares uppgift att se till att detta dokument efterföljs.

Brandsäkerhet

Mörbylånga GoIF har lokaler där alla kan känna sig säkra och trygga. Inventering av lokalerna har gjorts för att höja brandsäkerheten. Utifrån denna inventering finns det föreskrifter som ska följas. Det har tagits fram en översikt på hur lokalerna ser ut och en karta har upprättats. Föreningen har seriekopplade brandvarnare, brandsläckare och monterat upp belysta nödutgångsskyltar. Rutinkontroller av brandsläckare utförs kontinuerligt. Det som kontrolleras är att de är placerade synligt och avsedd plats, att de inte är blockerade, att användarinstruktionerna är läsbara och att de inte är skadade. Uppsamlingsplats vid eventuell brand är inne på fotbollsplanen vid läktaren. Ledarna i föreningen ska vara väl informerade vad uppsamlingsplatsen finns.

Regler och besiktning av anläggning/lokaler

Kontinuerligt genomförs en genomgång av anläggningen för att se vad som behöver göras. Styrelsen ansvarar för genomgången och tar hjälp av de som sköter anläggningen.

Policy vid uthyrning

- Ett hyresavtal som ska vara undertecknad av båda parter.
- Klubblokalen hyrs endast ut till myndiga personer.
- Nyckel överlämnas och returneras enligt överenskommelse.
- Betalning sker vid utlämnade av nyckel.
- När lokalen lämnas ska den städas och utrustning vara återställd som vid tillträde. Porslin och köksutrustning ska vara diskat och inplockat.
- Sopor och skräp slängs i soptunnan vid ingången till Skansen.
- Rökning på anläggningen är ej tillåten.
- Skador som uppkommer under hyrestillfället ersätts av hyresgästen.
- Övernattning tillåten. Hyresgästen meddelar brandmyndigheten att övernattning sker i lokalen.

Utemiljön i er närhet

För föreningen är det viktigt ha en utemiljö som är säker och att det inte ska finnas någon skaderisk när man är på idrottsplatsen. Det föreningen gjort under de senaste åren är en totalrenovering av vår läktare eftersom den var en stor säkerhetsrisk. Under 2023 har det gjorts en stor insats på Skansen där vi bland annat målat om lokalerna utvändigt samt bytt panel där det behövts. Vi har satt in en ny ytterdörr in till klubbhuset. Våra frivilliga vaktmästare åtgärdar kontinuerligt faror och brister som kan uppstå. De har tillsammans med andra aktörer gjort förbättringsarbete för att fotbollsplanerna ska vara i gott skick. Projekt som håller på att planeras är renovering av dusch och omklädningsrum som kommer genomföras i november 2023.

Utrustning för den verksamhet som bedrivs

När det gäller utrustning och material till våra verksamheter så ligger ansvaret på respektive sektionsansvarig att se till att det finns fungerande utrustning och material. En inventering inom varje sektion ska genomföras 1 gång/år förslagsvis vid verksamhetens uppstart. Sektionsansvarig kontaktar därefter föreningens styrelse med önskemål om eventuella inköp. Är det mindre inköp kan föreningens ordförande eller kassör godkänna dessa utan styrelsebeslut. Vid större inköp behöver styrelsen godkänna dessa.

Alla har ett ansvar för att föreningens utrustning/material tas om hand på ett bra sätt och återlämnas där man hämtade det.

Alla ska använda den utrustning och skydd som verksamheten kräver.

Föreningen vill gärna uppmuntra till spontanidrott och har man inte eget material eller utrustning finns möjlighet att utnyttja kommunala fritidsbanken. Föreningen informerar att denna möjlighet finns.

Föreningskultur/klimat. Trygga Idrotts- och föreningsmiljöer

Likabehandlingsplan

Vårt mål är att alla som direkt eller indirekt medverkar i föreningens verksamhet (aktiva, ledare, medlemmar etc.) ska känna trygghet och gemenskap. Föreningen ska vara fri från diskriminering, trakasserier och kränkande behandling på grund av t.ex. ras, religion, ålder, kön, nationalitet, sexuell läggning, fysiska och psykiska förutsättningar. Alla medlemmar har ett gemensamt ansvar för att aktivt motverka varje form av kränkande behandling.

Alla inblandade i föreningen, medlemmar, målsmän och ledare ska vara medvetna om likabehandlingsplanen. Likabehandlingsplanen ska finnas tillgänglig på föreningens hemsida.

Om någon inom vår förening blir utsatt för diskriminering, trakasserier eller liknande kränkande behandling är det ledarens ansvar att först samtala med de inblandade och sedan rapportera händelsen till styrelsen. I de fall den/de berörda är under 18 år vidtalas även målsman. Vid upprepning kan styrelsen besluta om avstängning och/eller uteslutning från föreningens verksamhet.

Barnkonvention

Vi som Säker & Trygg Förening följer FN:s barnkonvention som är lag sedan 1 januari 2020 om barnens rättigheter. Idrotten ska vara öppen för alla barn och den ska präglas av glädje och gemenskap, barnets utveckling är viktigare än resultat. Alla ledare är viktiga förebilder. Våra idrotter för barn ska utgå ifrån de stadgar som Riksidrottsförbundet antagit gällande barnkonventionen. Bland annat att alla barn ska känna sig trygga när de deltar i föreningens aktiviteter.
https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/Barnkonventionenblirlag/

Mobbning

Ledare och ansvariga i föreningen ska föregå med gott exempel genom att se till att alla i Mörbylånga GoIF behandlas lika och att ingen blir utsatt för mobbning. Alla vuxna skall verka som föredöme i allt som rör mobbning. Kränkande smeknamn, ord och handlingar får ej förekomma under träning och andra klubbaktiviteter. En regel inom Mörbylånga GoIF är att alla tränar med varandra och man tränar aldrig mot varandra.

Vi ska alla hjälpa varandra att utvecklas inom våra verksamheter och ha ett gott humör och peppa varandra. Alla är välkomna att träna i Mörbylånga GoIF oavsett religion, ålder och kön. Det är viktigt att vi samarbetar och hjälps åt för att alla ska trivas och stanna kvar i föreningen. Vi är alla värda lika mycket och allas åsikter och synpunkter ska respekteras. Vi arbetar aktivt för att alla medlemmar och anhöriga ska känna att vi är en familj och att vi bryr oss om varandra.

Vi agerar på följande sätt vid mobbningssituation.

- Ledare agerar direkt med samtal med de inblandade - en och en, behövs stöttning kontakta styrelsen
- Ledare uppmanar mobbaren att ändra sitt beteende.
- Det som hänt och vad som beslutats dokumenteras. Se händelseblankett bilaga 1
- Styrelsen och föräldrarna informeras, både mobbarens och den mobbades.

Om mobbningen inte upphör kallas mobbaren och den mobbade samt föräldrar till gemensamt samtal.

- Om inte mobbningen därefter upphör kopplas styrelsen in för vidare beslut.

I Mörbylånga GoIF ska alla känna gemenskap och trygghet. Vi visar respekt för varandra och vi sprider glädje i det vi gör

Registerutdrag

Alla inom Mörbylånga GoIF som har ett förtroendeuppdrag antingen som styrelseledamot, ledare eller tränare ska uppvisa registerutdrag en gång vartannat år till ansvarig person i föreningen som styrelsen utsett. Nya ledare under året ska senast en månad efter uppvisa sitt registerutdrag. Den ansvariga upprättar ett register och gör en notering om att registerutdraget visats upp. Numera finns ett dataprogram som föreningen kan använda sig av vid noteringar.
Blankett för registerutdrag beställs på polisens hemsida.

Föräldrapolicy

Mörbylånga GoIF är en ideell förening där vi tillsammans hjälps åt att skapa förutsättningar för barn och ungdomar att idrotta. Du som förälder är viktig för Mörbylånga GoIF och vi hoppas därför på ditt stöd och din arbetsinsats när föreningen behöver ideell hjälp.
Några punkter som du bör tänka på som fotbollsförälder.
Se till att ditt barn passar tider till träningar och matcher.
Visa respekt för föreningens ledare. Tänk på att alltid stötta ditt barn i såväl med- som motgång på fotbollsplanen. Uppmuntra alla i laget.
Det viktigaste av allt är att ditt barn har roligt och trivs med sina fotbollskompisar.

Ledarskap

Föreningen strävar efter att ha utbildade ledare till våra verksamheter. Som ett led i detta erbjuds alla ledare att kostnadsfritt gå på de utbildningar som respektive förbund inom de olika verksamheterna erbjuder samt gränsöverskridande utbildningar som RF-SISU erbjuder.
Styrelsen kommer ge varje sektion i uppdrag att upprätta uppdaterade listor på vilka utbildningar respektive ledare har genomgått.

Ni som ledare

Föreningen förväntar sig att du som ledare ska genomgå följande utbildningar under ditt första år som ledare i föreningen vilket blir en kvalitetssäkring

1. Barnledarutbildningen

2.Grundutbildning för tränare

3.Introduktionsutbildning för ledare

- Är en förebild för ungdomarna i verksamheten.
- Visa och behandla spelare, domare och föräldrar med respekt.
- Skapa en positiv anda.
- Vara lojal mot föreningen.
- Vårda föreningens material och anläggning.
- Visa gästvänlighet.
- Vara insatt i vårt säkerhetsarbete med Säker & Trygg Förening.

Föreningskunskap

Föreningens styrelse har kompetens för att hantera de försäkrings-, redovisnings-, och arbetsgivarfrågor som kan uppstå. I första hand sköts dessa uppgifter av föreningens ordförande och kassör. Samtliga ledamöter i styrelsen ska genomgå utbildningen föreningskunskap digitalt och redovisa

Aktiva i Mörbylånga GoIF är olycksfallsförsäkrade när de deltar i föreningens verksamheter genom Folksam. Därför är det viktigt att vara medlem för att försäkring ska gälla om olyckan skulle vara framme.

Olycksfall/akut insjuknande

Kunskaper i att behandla olycksfall som relateras till våra verksamheter ingår i föreningens ledarskapsutbildning. Målsättningen är att varje ledare ska ha tillräckliga kunskaper för att ta hand om olycksfall. Vid träning och match ska alltid sjukvårdsväska medföras som respektive ledare är ansvarig för. Det är ledarens ansvar att upprätta en telefonlista på närstående för att snabbt kunna kontakta dem om något händer, den ska alltid finnas med vid aktiviteter.
Ansvarig ledare ska vid föräldraträffar och liknande möten fråga om någon av deltagarna i gruppen har någon form av sjukdom och/eller allergi som är viktig att ha kännedom om.
Anläggningen är utrustad med första hjälpen material och hjärtstartare, vilket finns information om i anslagstavlan vid entrén till IP Skansen.

Åtgärder enligt HLR och handlingsplan

- Finns en annan vuxen i närheten tillkalla då hjälp.
- Vid osäkerhet rådfråga sjukvårdsupplysningen tfn 1177 eller Mörbylånga Hälsocentral tfn 0485-49100
- Tillkalla ambulans om så behövs tfn 112.
- Uppge viken plats, adress du är på.
- Be någon möta ambulansen.
- Underrätta anhörig.
- **Lämna aldrig den skadade/insjuknande förrän vuxen/anhörig/ ambulans tagit över ansvaret.**
- Se till att en vuxen medföljer den skadade/insjuknande om närstående ej anträffats.

Föreningens ledare ska ha genomgått HLR-utbildning antingen via föreningen eller genom annan aktör. Genomförd utbildning ska vara dokumenterad i föreningens upprättade ledarregister.
Föreningen erbjuder utbildningar i HLR och andra relevanta utbildningar för sina ledare genom RF-SISU Småland
Föreningen har en hjärtstartare som är placerad innanför entrédörren på Skansen där även en bår är placerad.

Vid eventuell olycka av allvarligare slag eller uppkommen kris är det i första hand föreningens ordförande som är talesman utåt. Om ordförande inte har möjlighet att utföra uppdraget delegeras uppdraget till annan styrelseledamot. Ingen annan än föreningens styrelse får uttala sig till media.

Alkohol/narkotika/doping/tobak/spel

Vi är allihop med och formar idrottens attityder. Alla som håller på med idrott vet att alkohol och droger inte hör hemma i samband med idrottsligt utövande. Gemensamt för våra olika verksamhetsgrenar är viljan att bedriva verksamhet så att den på ett positivt sätt utvecklar barn, ungdomar och vuxna fysiskt, psykiskt och socialt. Vi ställer oss bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen.

Vår utgångspunkt är att verksamheten och föreningslivet skall vara en trygg miljö för alla som deltar i vår verksamhet. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i vår verksamhet.

Avseende doping följer vi Riksidrottsförbundets regler.

Detta innebär:

- Att inga alkoholdrycker skall förekomma bland vare sig våra ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar, t.ex. vid tävlingar och träningsläger eller resor i samband med dessa.

- Att i samband med idrottsevenemang undvika försäljning av alkoholdrycker till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har föreningen ett särskilt stort ansvar för att ordningskrav beaktas och att ingen servering till minderåriga förekommer.

- Att vi tar upp alkohol-, drog-, och dopingfrågor under våra ledarutbildningar.

- Att vi som förening tar vårt ansvar gentemot idrottsrörelsen och föräldrar och att vi är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol.

- Att all exponering av föreningens namn skall vara fri från alkohol och tobaksreklam.

- Att vi skall verka för att vara en länk i vår närmiljö som, i samarbete med andra föreningar, skola och intresseorganisationer, tar ett socialt ansvar för våra barn och ungdomar under den tid de tillbringar under föreningens ledning. Vi skall sätta tydliga gränser, men samtidigt inte stänga ute den som brutit mot regler och normer utan ge stöd och möjlighet att komma igen i verksamheten.

Inom Mörbylånga GoIFs verksamhet gäller därför följande
Mörbylånga GoIF verkar för en drogfri barn- och ungdomsverksamhet. All verksamhet som vänder sig till barn och ungdomar under 18 år skall vara alkohol och drogfri.

Vi uppmanar samtliga aktiva och ledare att inte bära kläder med föreningens logotyp vid förtäring av alkoholhaltiga drycker i offentlig miljö då vi inte anser att föreningen skall förknippas med bruk av alkohol. Det är viktigt att inse att man, oavsett sammanhang, förknippas med föreningen då man syns med Mörbylånga GoIFs logotyp och att man därmed indirekt representerar föreningen.

Alkoholhaltiga drycker får inte förekomma under resor, måltider eller andra gemensamma aktiviteter i samband med träningar, matcher, cuper eller träningsläger.

Vid särskilda tillfällen, till exempel avslutningar eller banketter, må alkohol förtäras av personer över 18 år. Vid sådana enstaka tillfällen skall måttlighet vara en självklarhet och det skall vara lika naturligt att välja ett alkoholfritt alternativ som ett alkoholhaltigt.
I alla delar av föreningens verksamhet är ledarens roll väsentlig och vi förväntar oss att samtliga ledare tar det ansvar som krävs, inte minst avseende rollen som positiv förebild.

När det gäller tobak så är Mörbylånga GoIFs anläggning helt rökfri. Det innebär att det inte är tillåtet att röka i samband med träningar, matcher eller om du hyr vår klubbstuga. Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak. Våra ledare, tränare och idrottsutövare över 18 år bör sträva efter att avstå från tobak under träning, tävling och match. För alla

verksamma i Mörbylånga GoIF och är under 18 år är det inte tillåtet att använda tobak under träning, tävling och match.

Tillgängligheten till spel har ökat i samhället bland annat genom det dagliga informationsflödet exempelvis via sociala medier och reklam. Spel om pengar kan skapa ett spelberoende för individen under dygnets alla timmar. Därför ska vi som förening inte uppmuntra till spel om pengar.

Resor – transporter

Föreningens policy för trafiksäkerhet är följande för att alla ska känns sig trygga vid resor.

Mörbylånga GoIFs trafiksäkerhetskrav är följande:

- Alltid hålla gällande hastighetsbestämmelser och följa alla andra gällande trafikregler.
- Alltid använda säkerhetsbälte på alla platser i fordonet.
- Mobiltelefon får inte användas under resa. Vid undantagsfall får du endast använda den om du har handsfree eller parkerar fordonet.
- Alltid vara nykter och drogfri i trafiken.
- Alltid vara utvilad inför resor i föreningens regi.
- Alltid planera färd till aktiviteter med sådan tidsmarginal att färden kan ske lugnt och trafiksäkert.

Kontaktuppgifter i föreningen:

Ordförande: Anette Nilsson telefon 076 015 50 01

Säker & Trygg Förening: Lena Petersén 070 340 93 87

Säker & Trygg Förening: Lena Olsson 070 367 83 62

Säker & Trygg Förening; Mattias Pettersson 070 240 65 49

Föreningens mail: morbylangagoif@gmail.com

Kontaktuppgifter till våra verksamheter se hemsidan www.morbylangagoif.com



Bilaga 1

Händelseblankett Mörbylånga GoIF

Inblandade:

Datum:

Händelse:

Åtgärder:

Uppföljning ska ske datum:_____ kl._____ (inom två veckor)
Dokumentation av uppföljning och ev. ny åtgärd

Namn på den som dokumenterat:

Bilaga 2

Hyresavtal - Mörbylånga GoIF:s klubblokal

Undertecknad har träffat följande avtal för hyra av klubblokal.

Datum:

Tid:

Ändamål för uthyrningen:

Kostnad:

Uthyrningen innefattar även befintlig utrustning.

Nyckel utlämnas enligt överenskommelse och returneras enligt densamma.

Betalning sker vid utlämnandet av nyckel.

Villkor för uthyrningen:

I klubblokalen får vistas högst 30 personer samtidigt.

Vid återlämnandet ska utrustningen vara återställd, lokalen städad och i samma skick som vid tillträdet. Porslin och köksutrustning ska vara diskad och inplockad i den ordning som den befinns vid tillträdet.

Sopor och skräp skall slängas i soptunnan vid ingången till Skansen.

Rökning är inte tillåtet på anläggningen.

Skador på lokal och utrustning som uppkommit ersätts av hyresgästen

Mörbylånga den ……	Mörbylånga den……
Hyresvärd Mörbylånga GoIF:	Hyresgäst:
_____	_____