

Verksamhetsberättelse 2024-2025

Styrelsen i Göteborgs Konståkningsklubb Singel (GKK SI) lämnar härmed följande redogörelse över verksamhetsåret 1 juli 2024 till och med 30 juni 2025. Föreningen omnämns som GKK eller föreningen i nedan text.

STYRELSEN SÄSONGEN 2024-2025

Ordförande	Therese Krook
Vice ordförande	<i>Vakant</i>
Kassör	Carolina Forslund
Ledamot	Alexandra Adler Lundahl
Ledamot	Stellan Aspenström
Ledamot	Katrin Alexandersson
Ledamot	Kajsa Moberg
Suppleant	Emma Wirstad
Suppleant	Iya Andersson

Valberedning:

Ordförande	Anne Verbeke
Ledamot	Hanna Persson

Revisorer:	Marie Andersson, Monica Ferrel
Suppleant:	<i>Vakant</i>

MEDLEMMAR

Under verksamhetsåret har klubben haft totalt 414 medlemmar som har betalat medlemsavgift.

Singelåkare: 70 st på höstterminen, 65 st på vårterminen

Konståkningsgrupper: 39 åkare på hösten, 59 åkare på våren

Skridskoskolan: 120 åkare på höstterminen, 151 åkare på vårterminen

Vuxengrupper: 45 åkare på höstterminen, 53 åkare på vårterminen.

GKKs VERKSAMHETSIDÉ, VISION & VÄRDEGRUND

Göteborgs Konståkningsklubb Singel är en inkluderande konståkningsklubb där barn, ungdomar och vuxna är välkomna att ha kul genom träning och tävling oavsett ambitionsnivå. Vår filosofi är att så långt som möjligt skapa förutsättningar för alla åkare i klubben att nå sina drömmar och mål. Vi verkar för en god anda, meningsfull fritid med mångsidig fysisk aktivitet blandat med rörelser och uttryck till musik och en hög kvalitet med välutbildade ledare.

I GKKs verksamhet är målet att utvecklas och inspireras i en lugn, trygg och harmonisk träningsmiljö.

*Göteborgs
Konståkningsklubb*



TK

Signer ID: RWWK

CF

Signer ID: RALQM

AA

Signer ID: XS3U3

SA

Signer ID: 9SKQC

KM

Signer ID: QHHH2

KA

Signer ID: RFNGV

Våra värdeord är: Glädje – Inspiration – Trygghet



IDROTTSVERKSAMHET

Föreningen erbjuder medlemmarna både motions- och prestationsinriktad träning på schemalagda ispass, off-ice och dans med uttryck och rörlighet.

Träningsverksamheten har omfattats av skridskoskola och singelverksamhet med barn-, ungdoms- och vuxengrupper. Skridskoskolan och vuxengruppernas lektioner har bedrivits på is medan singelns träningsverksamhet har bedrivits på is och off-ice.

Föreningen hade totalt 32,5h is per vecka (28h föreningsis, 4,5h delad bonusis) i följande ishallar: Angereds ishall, Frölundaborg, Ruddalen, Slottsskogens ishall och Vallhallarinken. Träningspassen off-ice har varit schemalagda i anslutning till ispassen vid sidan av rinkens där det inte funnits gymnastiksal, i Slottsskogens aktivitetssal och i gymlokal i Vallhallarinken.

SINGELVERKSAMHET

Målet är att konståkarna från start erbjuds kvalitativ träning som utgår från den enskilda individen, för att få goda konståkningsgrunder att utveckla sin förmåga som konståkare samt verka för ett långvarigt intresse för konståknningen som sport. Föreningens mål är också att utöka antalet tävlingsåkare på alla nivåer från System 1 till Nationella serien och SM. GKK Singel har under säsongen representerats på System 1, System 2, A-tävlingar och nationella serien.

Samtliga åkare i singelverksamheten samt åkare i konståkningsgrupperna gavs möjlighet att anmäla sig till försäsongen vecka 32 och 33, 2023, huvudsäsongen vecka 34-13, 2024-2025 och till eftersäsongen vecka 14-24, 2025.

Denna säsongen arrangerade klubben en juluppvisning med titeln "Julens vykort". Samtliga tävlingsgrupper, grupper i konståkningsskolan, grupper i skridskoskolan och åkare i Adultgrupper deltog på uppvisningen.

Gruppindelningen under tävlingssäsongen:

- A-grupp med valmöjligheten att träna 4-6 träningsdagar/veckan (A4, A6) och delta på A-tävlingar samt system 2-tävlingar.
- Röd/Blå med valmöjligheten att träna 3-5 dagar/vecka och delta på främst system 2-tävlingar men också system 1-tävlingar.
- Blå/Grön med valmöjligheten att träna 3-5 dagar/vecka och delta på system 1-och 2-tävlingar.
- Gul med valmöjligheten att träna 2-4 dagar/vecka och delta på system 1-tävlingar.

- Vit med valmöjligheten att välja 2-4 dagar/vecka och delta på system 1-tävlingar.

Klubbens A-grupp och färggrupper följer Svenska konståkningsförbundets kriterier och rekommendationer för säsongens tävlingsklasser.

- Rosa och Lila som erbjöd träning 2dagar/vecka och ingår i klubbens konståkningsskola .

Flera åkare i grupp Lila har tagit Svenska Konståkningsförbundets skridskoskolemärke 5-8 under säsongen och några åkare i grupp Rosa klarade kunskapskriterierna att gå vidare till grupp Vit och får därmed börja tävla system 1-tävlingar.

Singelverksamhetens tränare har under säsongen varit Joanna Dahlstrand (huvudtränare), Madelene Granath, Mathias Andersson, Jennie Honkila, Svetlana Banova, Sofia Lövgren och Nele Ramstrand.

Föreningens tekniska funktionärer har under säsongen varit Johanna Fröjd Nationell mästerskapsdomare och Nationell mästerskaps-TC och Rebecca Gartz licensierad Teknisk specialist (TS) och domare på regionalnivå. Även Malin Persson, Nationell tävlingsdomare, Nele Ramstrand och Sara Dzonlic poängdomare.

Föreningen har tre tävlingsledare, Anne Verbeke, Therese Krook och Katrin Alexandersson, samt två FS Manager, Anja Hase och Tobias Gunnesson.

SKRIDSKOSKOLA

Föreningens skridskoskola vänder sig till barn och ungdomar 3-16 år. I skridskoskolan har nybörjare och tidigare åkare i skridskoskolan haft möjlighet att lekfullt öva sin skridskoåkning samt öva sin balans, styrka, rörlighet och koordination genom olika moment. Det övades också på moment från Svenska Konståkningsförbundets märken 1-5. Åkarna har erbjudits att fortsätta i Konståkningsgrupp när de klarat märke 4.

Verksamhetsåret har delats upp terminsvis och det har funnits möjlighet att delta på höstterminen och vårterminen. Det fanns 3 olika tider med skidskolegrupper under höstterminen och vårterminen. Åkarna hade möjlighet att under höst- och vårterminen anmälas till två lektionstider i veckan. Det var 115 åkare i skridskoskolan på höstterminen, 148 åkare i skridskoskolan på vårterminen. Åkarna i skridskoskolan kunde också delta under eftersäsongen period 1. Föreningen har fortsatt att hyra ut skridskor för åkarna i skridskoskolan.

Madelene Granath har under verksamhetsåret varit ansvarig för skridskoskolan vad gäller till exempel upplägg och träningsinnehåll. Följande tränare har regelbundet varit tränare i skridskoskolan under minst en termin: Greta Polverini, Nele Ramstrand, Sara Dzonlic, Emelie Kvist, Paulina Aspegren, Melina Tsikandylaki, Kimiya Kaffashpour, Jenni Honkila och Madelene Granath. Vid behov har åkare i föreningen som har tränarutbildning Grund anlitats som vikarier. Vi har också haft hjälptränare på plats under de flesta lektionstiderna.

VUXENGRUPP

Verksamhetsåret delades upp terminsvis för vuxengrupperna. Under både höst- och vårterminen hade vi tre olika tider för vuxengrupper. Måndagar i Angered ishall en tid för nybörjare och en tid för fortsättningsåkare samt lördagar i Valhallarinken en tid för nybörjare.

Under höstterminen deltog totalt 43 åkare och under vårterminen deltog totalt 53 åkare i våra vuxengrupper.

Vuxenåkare erbjöds också åka eftersäsong period 1.

Följande tränare har varit tränare för vuxengrupperna: Joanna Dahlstrand, Madelene Granath, Sofia Löfberg, Stina Geinäs Andersson, Jenni Honkila, Mathias Andersson.

FÖRENINGSLICENS

Ordförande Therese Krook har varit ansvarig för föreningslicensen 2024-2025 som styrelsen gemensamt gick igenom inför säsongen och fick beviljad 2025-02-05 (föreningslicensen är omgjord så att den följer föreningarnas verksamhetsår).

TÄVLINGSLICENS

Tävlingskommittén har gått igenom alla punkter som krävs för att klubben ska få en godkänd tävlingslicens och fick den beviljad 2025-08-05 för tävlingssäsongen 2024-2025.

TEST

GKK Singel har under verksamhetsåret 2024-2025 inte anordnat några egna tester då Svenska Konståkningsförbundet utvecklat en "Guide vid val av tävlingsklass". I denna guide finns tydliga riktlinjer för varje tävlingsklass och ansvarig tränare tar beslut tillsammans med varje åkare vilken tävlingsklass som är aktuell för tillfället. För att kvalificera sig till A-tävlingar behöver man godkända tekniska moment på tävlingsprotokoll från system 2-tävling eller genomföra ett arrangerat test inför domare.

Under vårt sommarläger tillsammans med Isdala KK och Göteborgs Team & Konståkning arrangerades ett test i Kvibergs ishall där totalt 8 åkare deltog.

TÄVLINGAR

GKK Singel har under säsongen arrangerat två A-tävlingen - Höstkristallen tillsammans med Kungsbacka Konståkningsklubb, 21-22 september i Kungsbacka, Kal å Ada, 23-24 september i Slottsskogens ishall. Stjärntävling Flygskäret arrangerades den 1-2 mars i Tuve ishall.

Utöver egenarrangerade tävlingar ha klubbens åkare erbjudits att delta på utvalda system-1 och system-2 tävlingar samt aktuella åkare till Skate Copenhagen där Mathias var medföljande tränare.

LÄGER

Den 29 maj till 1 juni 2025 hade vi läger i Stenungssunds ishall där Jorik Hendrickx var gästtränare. I år erbjöd vi övernattnings på intilliggande skola, vilket visade sig vara ett uppskattat koncept.

På lägret deltog åkare från stjärnnivå till elitnivå. Vi hade 77 åkare representerade från följande klubbar: Göteborgs KK, Landvetter KK, Lerums KK, Isdala KK, Partille KK, Stenungsunds KK, Göteborgs konståknings akademi, Skövde KK, Trelleborgs KK, Kungsbacka KK, KK Iskristallen Sundsvall, Rosenlunds KK, Västra Frölunda KK, Uppsala KK, Oslo Idrettslag Skøyter och Tibro KK. Utöver åkare hade vi auskultande tränare på isen. Lägret gav inspiration, gemenskap och ökad kunskap inom både teknik och skating skills.

GKK genomförde veckorna 25 och 26 tillsammans med Isdala KK och Göteborgs Team och konståkningsklubb för första gången ett gemensamt sommarläger, Göteborgslägret 2.0 i Slottsskogens Ishall veckorna 25 och 26, och vecka 25 i Kviberg. Totalt 185 barn, ungdomar

och vuxna åkare från ett flertal olika klubbar, vissa åkte båda veckorna. Vi kontrakterade tränare från ett flertal klubbar i distriktet som samarbetade i tränarteam. Även detta läger gav åkare och tränare ny kunskap och gemenskap. Många nya vänskapsband knöts och vi hoppas på att få genomföra dessa läger 2026.

SLIPNING

Medlemmarna har erbjudits möjlighet till skridskoslipning av Thomas Öberg. Ansvarig för kontakten med Thomas har varit Carolina Forslund.

UTBILDNING

GKK Singels utbildningsverksamhet utgår från Svenska Konståkningsförbundets utbildningsplan, som syftar till att säkerställa hög kvalitet i ledarskapet inom svensk konståkning. Utbildningsplanen innehåller både teoretiska och praktiska moment, där den fastställda praktiken är avgörande för att tränare ska få bred erfarenhet och därmed bidra till en kvalitativ verksamhet.

Föreningen erbjuder tränare möjlighet att delta i utbildningar för instruktörer och tekniska funktionärer, samt kompetensutveckling utifrån verksamhetens behov. Funktionärer och medlemmar uppmuntras att delta i utbildningar och föreläsningar, särskilt när dessa är obligatoriska för att upprätthålla klubbens verksamhet.

Utbildningar i SISUs regi är oftast kostnadsfria, medan instruktörs- och funktionärsutbildningar via Svenska Konståkningsförbundet är avgiftsbelagda. För att underlätta deltagande ansöker föreningen om stöd via Idrottslyftet och föreningsbidrag, vilket vanligtvis täcker 50–75 % av kostnaden.

Föreningens tränare har haft kontinuerlig dialog om verksamheten samt informerat åkare om regler och uppförande vid träning och tävling.

Under verksamhetsåret 2024-2025 har åkare, tränare och funktionärer bland annat deltagit på följande utbildningar och sammankomster i första hand anordnade av Svenska Konståkningsförbundet, Göteborgs Konståkningsförbund och RF-SISU.

Svenska Konståkningsförbundet Utbildningar

- 21 augusti 2024 - Kickoff tekniska regler: Joanna Dahlstrand, Mathias Andersson, Madelene Granat, Malin Persson, Nele Ramstrand
- 30 aug -1 sept 2024 Tävlingsledare: Katrin Alexandersson; Therese Krook
- 30 aug -1 sept 2024 FS Manager Wizard: Tobias Gunnesson
- 30 aug -1 sept 2024 återcert TC/TS: Johanna Fröjd, Rebecca Gartz
- 28–29 september Convention 2024: Therese Krook, Carolina Forslund, Joanna Dahlstrand; Mathias Andersson; Madeleine Granath
- 17 oktober 2024- Föreläsning SKF Ungas delaktighet: Therese Krook
- 7 maj 2025 - Information från SKF om Musikrättigheter: Iya Andersson
- 4 juni 2025 - Information från SKF om ett nytt försäkringsupplägg: Iya Andersson

Göteborgs Konståkningsförbund

*Göteborgs
Konståkningsklubb*



TK
Signer ID: RWWP
CF
Signer ID: RALQ
AA
Signer ID: XS3U
SA
Signer ID: 9SKQ
KM
Signer ID: QHHH
KA
Signer ID: RFNG

Verksamhetsberättelse 2024-2025

- 26-27 oktober 2024, Tränarutbildning 1A - Emelie Kvist
- 4 februari 2025, Ordförandemöten– Therese Krook
- 21 maj 2025, Tävlingsmöte – Therese Krook; Katrin Alexandersson
- 18 juni 2025, Årsmöte GKF: Therese Krook
- Isförhandlingar löpande under året– Therese Krook

STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Styrelsen höll sitt ordinarie årsmöte samt konstituerande möte den 5 september 2024. Under verksamhetsåret har elva protokollförda styrelsemöten genomförts, utöver dessa två. Vid behov har även arbetsmöten hållits mellan de ordinarie mötena. Mötena har ägt rum både fysiskt och digitalt, beroende på omständigheter och tillgänglighet.

FÖRBUNDSAKTIVITETER

Föreningen har genom ordföranden deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds årsmöte och utövat sin rösträtt för föreningen samt deltagit i andra möten i Göteborgs Konståkningsförbunds regi. Huvudtränare Joanna Dahlstrand har tillsammans med ordföranden deltagit i isförhandlingar under verksamhetsåret.

EKONOMI

Under verksamhetsåret har styrelsen arbetat utifrån den av årsmötet godkända budget och balanserat kostnader och intäkter genom medlemsavgifter, träningsavgifter, skridskouthyrning, de arrangerade tävlingarna Höstkristallen (samarangemang med Kungsbacka Konståkningsklubb), Kal å Ada och Flygskäret, juluppvisning, kaféförsäljning, lägerarrangemang, försäljning samt bidrag och sponsring.

Ekonomi har varit en stående punkt på styrelsens möten och tack vare våra läger har ekonomin sett stabil ut.

FÖRSÄLJNING

Försäljningen är en del av åkarens träningsavgift och föreningen har genomfört en försäljningar till jul då det såldes parmesanost, ljus, saffran och Bingolottos julkalender.

Varje åkare har haft möjligheten att sälja varor och få vinsten som en kick-back på vårens träningsavgift.

KLUBBKLÄDER

Medlemmarna har löpande under verksamhetsåret kunnat beställa kläder med klubbens logga från K-Skate. Styrelsen har även tittat på att komplettera med mer kläder t ex. kjol.

ARBETSGRUPPER

Föräldrar i kafégruppen har under året bedrivit kaféverksamhet på lördag morgon i Slottsskogens ishall. Det har bland annat funnits kaffe, te, dricka, kakor och toast till försäljning.

Showgruppen ansvarade för planering, samordning och genomförande av juluppvisningen den

18 december, vilket blev ett uppskattat inslag i verksamheten.

Förrådsgruppen har under säsongen bidragit med praktiskt stöd vid uthyrning och återlämning av skridskor i samband med säsongstart, juluppehåll och avslutning. Gruppen

*Göteborgs
Konståkningsklubb*



har även säkerställt att hyrskridskor i behov av slipning har hanterats och lämnats in för åtgärd.

Tävlingsgruppen har arrangerat och projekterat tre tävlingar, Höstkristallen (samarrangemang med Kungsbacka KK), Kal å Ada samt Flygskäret.

Lägergruppen har arrangerat och projekterat två läger, Jorikläger samt sommarläger som var samarrangemang med GTK och Isdala Konståkningsklubb.

Sponsorgruppen har tagit fram "Flügger"rabatt som klubbmedlemmarna kan använda. Vid varje köp får klubben återbäring, och det medför ingen kostnad för klubben. Information kommuniceras ut via klubbens digitala kanaler. Så här fungerar det:

- Föreningen ansluter sig till Flügger Andelen.
- Föreningen och medlemmarna får minst 20% rabatt på sina inköp hos den lokala Flügger-butiken och online, när de handlar på klubbens konto.
- Flügger betalar ut ett årligt klubbstöd på minst 5% baserat på alla medlemmarnas inköp som gjorts på kontot.

KANSLI

Efter flytt från Frölundaborg föregående säsong så har vi denna säsongen haft kansli i Slottsskogens ishall där vi även har ett förråd. Ett förråd finns kvar i Frölundaborg uppe vid löparbanan.

TACK

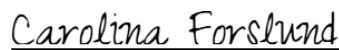
Styrelsen riktar ett stort tack till föreningens medlemmar och sponsorer och ger en eloge till alla barn, ungdomar, föräldrar och alla andra som ställt upp och hjälpt till i föreningen med tävlingar, arrangemang och aktiviteter under verksamhetsåret 24/25.

Styrelsen säsongen 2024-2025



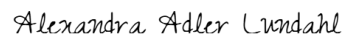
Signer ID: RWWK1GFK8J...

Therese Krook



Signer ID: RALQMBU8ZE...

Carolina Forslund



Signer ID: XS3U334PFE...

Alexandra Adler Lundahl



Signer ID: 9SKQGFNWEO...

Stellan Aspenström



Signer ID: QHHZZK8A2...

Katrin Alexandersson

Kajsa Moberg



Signer ID: RFNGVBLKQI...

Kajsa Moberg

Katrin Alexandersson