



Välkommen till Svegs IK Skidor

SKIDSEKTIONENS VERKSAMHET SÄSONGEN 2023/2024
LÄNGDSKIDOR & SKIDSKYTTE



Skidsektionens vision

Vi vill ge barnen en god skidteknik, positiva minnen och en bra allmänfysik.

Inramningen ska vara glädjefylld, utmanande och inspirera till ett livslångt intresse för längdskidåkning och skidskytte.



Tränarorganisation 2023/2024

Träningsamordnare: Madeleine Bohlin

Grön grupp (2018/2017-2016/2015): Tisdagar 18:30-19:30

- Tränare: Anna Wallin, Anna-Maria Mohlin, Björn Lemon, Jenny Jonsson, Madde Bohlin och föräldrars närvaro

Gul grupp (2014-2012): Tisdagar & torsdagar 18.30-19:45

- Tränare: Håkan Degselius, Mattias Widmark, Cecilia Norberg, Ola Wallin, Lars Zetterström, Tilde Ingvarsson (Anna Wallin torsdagar)
- Torsdagar kan födda **2015** träna med gula om de vill.

Röd grupp (2011-2008): Tisdagar & torsdagar 18:30-20:00

- Tränare: Blandat med gula.

Skidskytte: Måndagar och onsdagar 18:00. Nybörjare onsdagar 18:00 från födda 2013.

Det är alltid OK att gå ned en grupp om man önskar, uppåt håller vi på årgången.



Svegs IK Skidor & Skidskytte

- Är en sektion inom Svegs IK – ingår i medlemsavgiften
- Ett starkt föräldraengagemang är grunden för verksamheten i klubben
- Föräldrar stöttar sina barn med vallning och i övrigt efter behov
- I den yngsta träningsgruppen (yngsta gröna) behöver vi **alltid** föräldranärvaro
- Utöver klubbavgift:
 - Skidskytte säsongavgift för ammunition 750 kr
 - Funktionär våra tävlingar
 - Försäljning: pepparkakor, etc
- Information läggs löpande ut på www.svegsik.se/skidor och <https://www.facebook.com/SvegsIKskidor>



Medlemsavgift

Medlemsavgiften betalas till Svegs IK per kalenderår och som medlem kan du då delta i aktiviteter i alla de fyra sektionerna: Skidor, Hockey, Fotboll & Cykel.

Avgifter 2023:

- Stödmedlem 200:-
- Aktiv medlem från 16 år 300:-
- Familjekort 2 vuxna & aktiva t.o.m 15 år 500:-.

Vid inbetalning anges namn, adress och personuppgifter på dom som medlemsavgiften avser.
Inbetalning sker till Bankgiro 492-4908 eller via swish 123 024 41 03



Årets aktiviteter

- Höstträning skidskytte startar onsdag 20/9, nybörjare första test onsdag 27/9
- Höstträning längd startar nu
- Klubbkläder (beställ senast 27/9)
- Träningsdag 1 oktober, samling 10:00 stadion, löp/gå till Björnberget, grillning
- Vallningskurs under hösten, okt/nov ca, datum kommer
- Snöläger Bruksvallarna 24-26/11 (gula & röda gruppen)



Årets aktiviteter

- Tävlingar: För alla som vill och har lust så finns det massor med kul att vara med på 😊 Håll utkik på FB/hemsidan. Vi hjälps åt med vallning/glid/inskjutning så att alla känner att man kan följa.
- Egna tävlingar: Jultävling/-avslutning, Kommunskidan, Klubbmästerskap (längd och skidskytte) och Svegsskidan, vi anordnar Riksfinalen vecka 7
- Gemensam säsongsavslutning Bruksvallarna i april



Det här får ni hos oss:

Träning/Fika

Utöver träning måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar bjuder klubben på fika för de aktiva på tisdagar.

Tävling

Klubben betalar anmälningsavgiften för tävlingar. Kontakta Anneli Mattsson för anmälan längdskidor och Emma Helmersson skidskytte. Vid tävling använder vi en flagga med Svegs IKs logga som visar vart vi kan sammanstråla.

Läger: Klubben kör eget vinterläger från det år man går i tredje klass. JH-läger bekostas också av klubben.

Utflykter: Vi brukar samla en grupp och testa Idres sparade snö, eller en tur på Sonfjället, eller varför inte vårskidåkning på Svegssjön. Bjud gärna med intresserade i klubben på just din utflykt, barn gillar att röra sig i grupp 😊



Det här får ni hos oss:

Subventionerade kläder – ca 50%

Vid varje upptakt finns möjlighet att beställa skidkläder med Svegs IKs logga på. Aktiva ungdomar och ledare kan köpa överdrag, tävlingsdräkt och mössa/buff/pannband till en av klubben subventionerad kostnad. Även föräldrar och andra kan köpa överdrag mm men dessa subventioneras inte av klubben.

Skidskyttegevär & ammunition

Klubben har ett antal gevär som du som aktiv kan låna under träningskvällar och vid tävling. Du får även de skott du behöver under klubbens träningskvällar.

Rullskidor

Klubben har rullskidor att låna ut vid barmarksträning.



Kläder:

Beställ senast 27 september genom:

<http://club.nonameshop.se/shop>.

Välj Svegs IK och lösenord 00140SIK

Fråga oss ledare om storlek.

Vi reserverar oss för om det blir för få beställningar av en viss produkt.

Sponsortryck på överdragsjacka.

Tryck Svegs IK på ryggen.



Om du behöver utrustning:

Köp gärna begagnat! Fråga familjer i klubben med äldre barn, kolla efter annonser på FB-sidor.

Rabatter: Vi har 10% rabatt hos Sportringen i Sveg på skidprodukter vid framvisande av medlemskort.



Kläder och väder

- 15 och -12 (gröna) gäller för träning
- 15 gäller för tävling
- 12 gäller för skidskytteträning utomhus

Tränargruppen informerar senast 1 h innan träning via FB-grupper/web

Träning kan komma att förläggas utanför skidstadion (tränares beslut)

Kom ihåg kring **kläder**:

- flera lager gäller
- små barn blir inte varma ofta av rörelse, ej fingervantar
- klubbens mössa ska användas vid tävling



Övrig utrustning

- Pannlampa
- Stavar för skidgång (från gula gruppen)
- Vätskebälte (gula/röda)
- (Rullskidor) Finns att låna av klubben



Sponsorer

Sektionen har ett antal fina sponsorer som hjälper oss till en bra verksamhet. Har du förslag eller vill bli sponsor, hör av dig till vår ordförande Cecilia.



Arbetsinsats föräldrar

Städdag skidstadion: oktoberhelgdag, ta med barnen och kom!

Servering/städning träningskvällar

Tisdagar serveras de aktiva fika efter träningen. Alla föräldrar ombeds ta en varsin kväll under säsongen, fika serveras de kvällar som föräldrar hjälper till med detta. Fika finns.

Snötillverkning

Vid eventuell snötillverkning behövs det många som hjälper till under ett antal dygn.

Försäljning pepparkakor

Sponsorer

Känner du till något företag som kan tänkas sponsra vår verksamhet får du gärna ta kontakt med någon av de ansvariga så snart som möjligt.



Organisationsplan/ansvarsuppdrag 2023/2024

Ordförande	Cecilia Norberg , ordf.skidor@svegsik.se , Tel: 070-602 42 38 Ansvarsområden: Kontakt SIK, Sponsring, Snökanon, Anläggning, Styrelsen
Kassör	Sofia Sundell , snutfia@hotmail.com , Tel: 070-341 17 74 Ansvarsområden: Ekonomi, Materiel, Värmestuga
Ledmot	Madeleine Bohlin Ansvarsområden: Tränarsamordning, utbildningsfrågor
Ledamot	Björn Lemon Ansvarsområden: Snöfrågor
Ledamot	Anna-Maria Mohlin Ansvarsområden: SportAdmin, hemsida

Utöver ovan delar vi på en massa uppgifter 😊



Sociala medier / Information

Följ uppdateringar på vår hemsida och Facebook för att få den senaste informationen.

Hemsida: www.svegsik.se/skidor

Facebook: <https://www.facebook.com/SvegsIKskidor>

Instagram: svegsikskidor