

Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Mörrums KK bjuder in till Skånespetsen

Skånes Konståkningsförbund arrangerar varje säsong i samarbete med distriktets föreningar ett antal sammandrag för distriktets tränare samt A- och B-åkare i syfte utveckla både kompetensen och gemenskapen bland distriktets tränare och åkare.

Vid denna Skånespets läggs - mot bakgrund av resultaten från den gångna säsongens externa utredning på uppdrag av Svenska Konståkningsförbundet - särskilt fokus på att bredda kompetensen "utanför isen" hos såväl tränare som åkare i de skills som behövs för ett väl fungerande, hållbart samarbete mellan parterna.

Vi önskar att varje förening inom distriktet skickar sin huvudtränare som deltagare till denna Skånespets.

Var	Mörrum, Jössarinken Jössastigen 3, 375 32 Mörrum
När	19 - 21 maj 2023, ca-tider, fredag kl. 15 - 20, lördag kl. 09 - 19, söndag kl. 9 - 16.30
Inbjudna åkare	Se bifogad lista. Återkom om inte åkaren ska utnyttja sin plats. Platsen går inte att flytta inom klubben. För att få delta måste man närvara hela lördagen och söndagen. OBS! Föreningar och tränare bör endast anmäla de åkare som visar träningsvilja och önskan att utveckla sig, som satsar på sporten.
Inbjudna tränare	Huvudtränarna inom distriktets föreningar.
Helgens program	För åkare: 7 ispass samt 1 teoripass inom mental träning 1 pass yoga 1 pass uttryck/presentation på golv För tränare: - Möjlighet att gå bredvid vid ispassen samt övriga aktiviteter - Q&A med Susanna Haarala
Ansvariga Tränare / Utbildare	Isträning <u>Susanna Haarala</u> Finsk topptränare, har haft med åkare på både VM och OS <u>Susanne Olsson</u> Huvudtränare i Mörrums KK Teori, Yoga, Uttryck/Presentation <u>Åsa van Welter</u> Idrottsutbildarna SISU Blekinge

Mat	Under träningsdagarna i ishallen serveras det - kvällsfika på fredagen - en varm måltid samt mellanmål på lör- och söndagen - frukt och dryck						
Boende	På egen bekostnad, ni bokar själva. Vi rekommenderar: Hotell Karlshamn Spa & Relax Jannebergsvägen 2 374 32 Karlshamn. Vid bokning uppge "Skånespetsen 2023" för rabatterade priser som följer: <table> <tr> <td>- Enkelrum 700,- per natt</td><td>- 3-bäddsrum 1100,- per natt</td></tr> <tr> <td>- Dubbelrum 800,- per natt</td><td>- 4-bäddsrum 1400,- per natt</td></tr> <tr> <td></td><td>- Lunch: 130,- per person</td></tr> </table> Bokning via mail till info@bestwesternkarlshamn.se Websida: www.bestwesternkarlshamn.se Transport från ishallen till hotellet och tvärtom kan ordnas vid behov. Meddela i så fall arrangören på plats.	- Enkelrum 700,- per natt	- 3-bäddsrum 1100,- per natt	- Dubbelrum 800,- per natt	- 4-bäddsrum 1400,- per natt		- Lunch: 130,- per person
- Enkelrum 700,- per natt	- 3-bäddsrum 1100,- per natt						
- Dubbelrum 800,- per natt	- 4-bäddsrum 1400,- per natt						
	- Lunch: 130,- per person						
Medtag	Kläder och utrustning för isträning & off-ice/yoga samt skrivmaterial för att kunna göra anteckningar vid föreläsningarna.						
Kostnad & betalning	Kostnad per deltagande åkare är 750 kr för hela helgen, vilket inkluderar mat enligt ovan, men ej boende. Betalning till Skånes Konståkningsförbund ska göras av föreningarna i slutet av höstterminen i form av en samlad betalning för höstens alla sammandrag. Som underlag för detta kommer Skånes Konståkningsförbund att skicka ut en sammanställning på upplupna kostnader. Huvudtränare inom distriktet är välkomna att delta utan extrakostnad, mat under dagen enligt ovan ingår, men ej logi.						
Anmälan	Anmälan av såväl åkare som huvudtränare senast söndagen, den 30 april, via anmälningsformuläret, länk: https://forms.gle/Ptdj9arKz3sJ8MGv9 <i>(länk korrigerad 230402)</i> Anmälan ska göras av föreningarna, inte av åkarna eller anhöriga. Glöm inte ange specialkost.						
Ändringar, Avanmälan	För alla slags ändringar av anmälningar efter anmälningstidens utgång maila oss på: skaneskonstakningsforbund@gmail.com För ändringar efter anmälningstidens utgång erläggs en ändringsavgift på 150 SEK per åkare / tränare. Vid avanmälan av åkare efter den 17 maj debiteras hela avgiften, 750 SEK.						

Grupper & Schema Gruppindelning och schema kommer att skickas ut till samtliga föreningar samt publiceras på IndTA under "Skånespets i Mörrum".

Kontakt Vid frågor kontakta oss på e-mail: skaneskonstakningsforbund@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA TILL MÖRRUM!

Med vänliga hälsningar,
Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Mörrums KK,
genom Kristin Demuth