Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Karlskrona ASK bjuder in till A-sammandrag

När	03 + 04 september 2022, ca-tider kl. 09 - 19 på lördagen, kl. 8 - 18 på söndagen
Var	Karlskrona, NKT Arena, Arenavägen 19, 37155 Karlskrona
Inbjudna åkare	A-åkare från Skåne-distriktet med undantag av de A-åkare som kommer att delta vid Skånespetsen helgen v33, samt B-miniorer från distriktet. I samband med anmälan ranka gärna bland åkarna från er förening, då det ej kan garanteras att plats kan beredas åt samtliga anmälda.
Inbjudna tränare	Sammandragen ska helt generellt erbjuda **tränare på alla nivåer**, dvs. från föreningarnas elittränare till unga och mindre erfarna tränare, möjligheten att bredda och utveckla sin tränarkompetens. Vid A-sammandrag uppmuntrar vi **alla** våra föreningar inom distriktet att i synnerhet skicka tränare från er första eller andra tränarrad som inom er förening brukar träna åkare på A-/B-nivå.
Program för helgen	För åkare: 5 eller 6 ispass 1 eller 2 fyspass 1 gemensam "Bling"-aktivitet: Vi dekorerar snören/utrustning m.m. med kristaller i olika färger För tränare: Möjlighet att gå bredvid vid samtliga träningspass
Tränare / utbildare	Ansvariga för isträningen: Gabrijela Pintaric, huvudtränare i Karlskrona ASK Anton Tereshchenko, huvudtränare i Lunds KK Ansvarig för fysträningen: Anny Säfström, Karlskrona ASK Ansvarig för aktiviteten: Lina Gustafsson, Skånes KF, samt medhjälpare från KASK
Grupper & Schema	Gruppindelning och schema kommer att skickas ut till samtliga föreningar samt publiceras på Skåne KF:s hemsida senast i slutet på v34. Länk: https://www.svenskkonstakning.se/DISTRIKTEN/skaneskonstakningsforbund/Sammandrag/
Mat	Det serveras en varm måltid samt mellanmål och frukt i ishallen för åkare och tränare under båda dagarna.

Boende	På egen bekostnad, ni bokar själva. Vi rekommenderar *Clarion Collection Hotel Carlscrona*, website: https://www.nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/karlskrona/clarion-collection-hotel-carlscrona/ Bokning via tel. 0455-361502 eller e-mail till cc.carlscrona@choice.se Vid bokning uppge *KASK* för 15% rabatt på ordinarie priser. För enklare övernattningsalternativ till ett lägre pris hänvisas till bokningssidor på nätet. Transport från ishallen till hotellet och tvärtom kan ordnas vid behov. Meddela i så fall arrangören på plats i samband med inskrivningen.
Medtag	Kläder och utrustning för isträning samt fys. Tänk på hopprep, träningsband och yogamatta. För bling-aktiviteten, medtag något du önskar dekorera, t ex. vantar, snören, hårband och andra mindre tygbitar där lim kan fästa.
Kostnad för åkare	Kostnad per deltagande åkare är 600 kr för hela helgen, vilket inkluderar mat enligt ovan, men ej boende.
Kostnad f gästtränare	Tränare inom distriktet är välkomna att deltaga utan extrakostnad, mat under dagen enligt ovan ingår, men ej logi. Tränare från övriga distrikt betalar 600 kr/dag eller 1000 kr för hela helgen.
Anmälan	Anmälan av såväl åkare som tränare **senast måndagen den 15 augusti** via indTA www.indTA.se **Obligatoriskt deltagande för åkare lördag och söndag**, gästtränare kan välja dagar. Önskemål om specialkost anges i samband med anmälan, likaså dagar för gästtränare.
Ändringar, Avanmälan	För eventuella ändringar, efter- eller avanmälningar av åkare / tränare efter anmälningstidens utgång maila oss på: skaneskonstakningsforbund@gmail.com Observera att det tillkommer en ändringsavgift på 150 SEK per åkare / tränare. Vid avanmälan av åkare efter den 01 september kommer hela avgiften, 600 SEK, att debiteras.
Betalning	Betalning till Skånes Konståkningsförbund ska göras av föreningarna i slutet av höstterminen i form av en samlad betalning för höstens alla sammandrag. Skånes Konståkningsförbund fakturerar föreningarna.
Kontakt	Vid frågor kontakta oss per e-mail till skaneskonstakningsforbund@gmail.com Vi svarar så fort vi kan.

VARMT VÄLKOMNA TILL NKT ARENA I KARLSKRONA!

Med vänliga hälsningar,
Skånes Konståkningsförbund , genom Kristin Demuth