



Verksamhetsberättelse för Karlskrona ASK 2022-07-01--2023-06-30

Styrelse

Styrelsen har under säsongen haft följande sammansättning:

Ordförande	Mathias Larsson
Sekreterare	Cecilia Pettersson
Kassör	Patricia Lagun Mesquita
Styrelseledamöter	Maria Rundqvist
	Jenny Hellgren
	Olof Hjelm
	Marlene Danielsson, avgått i förtid
Suppleanter	Malin Isoaho, avgått i förtid
	Vakant
Revisor	Maria Nilsson
	Lena Åkesson Bohman
Revisorssuppleant	Hanna Persson
Valberedning	Peter Ernstsson (Sammankallande)
	Annika Antonsson
	Patrik Rang.

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsperioden haft 16 protokollförda möten.

Ekonomi

Vi kan konstatera att bokslutet för året 2022/2023 visar på ett positivt resultat på ca 95 000 kr. Motsvarande siffra för året 2021/2022 var ca 263 000 kr.

Årets resultat överträffar den, ganska försiktigt lagda, budget som beslutades på föregående årsmötet. Detta är mycket glädjande då kommunen höjt iskostnaden under försäsongen kraftigt. Detta påverkar i första hand kostnaden för sommarlägret, och kommer att belasta nästa års resultat. Föregående år fick vi även uppstartsbidrag efter pandemin som delvis täckte kostnaden för vår andra heltidsanställda tränare, Oliver. Detta bidrag kommer vi inte få nästa verksamhetsår. Därför är det



viktigt att vi alla hjälps åt att hitta intäkter till föreningen, såsom sponsorer, försäljningar eller att jobba på evenemang.

Träningsverksamhet

Konståkning

I grupperna för konståkningen har det funnits totalt cirka 70 åkare.

Vid verksamhetsårets slut har vi i konståkningsgrupperna 9 A-åkare, 17 B-åkare och 21 C-åkare som tävlar kontinuerligt. Därutöver har vi även åkare på alla nivåer som för närvarande inte tävlar.

Träningen inom konståkningsverksamheten har letts av huvudtränare Gabi Pintaric och Oliver Porsbring, tillsammans med assisterande tränare Isabelle Antmar, Axelie Pettersson och Emma Antonsson.

Under säsongen har vi haft fysträning, som har genomförts både i Testlabbet samt utomhus. Fysträningarna har letts av Gabi Pintaric, Oliver Porsbring, Anny Säfström och Isabelle Antmar.

Dansträningarna har letts av Maja Nilsson.

För de åkare som går i högstadiet har klubben under året tillsammans med högstadieskolorna i Karlskrona kommun anordnat idrottsprofil. Föreningen bedriver även Nationell idrottsutbildning, NIU, tillsammans med gymnasieskolorna i Karlskrona kommun för de åkare som elitsatsar. På NIU-utbildningen har vi två antagna åkare.

Vi har under säsongen haft tränare som gått tränarutbildning, samt tre personer som utbildat sig till domare, grundkurs.

Då vi under eftersäsongen inte hade möjlighet att ha is på hemmaplan på grund av iskostnaden tränade vi i Jössarinken i Mörrum en kväll i veckan.

Konståkningsskola

I konståkningsskolan har det funnits cirka 30 åkare.

Träningen inom konståkningsskolan har letts av Oliver Porsbring (ansvarig), Isabelle Antmar, Axelie Pettersson, Emma Antonsson, Thyra Spitzenberger, Ella Hjelm och Majken van Brink.

Skridskoskola

Genom skridskoskolan erbjuder Karlskrona ASK barn och ungdomar möjligheten att lära sig grunderna i skridskoåkning. Skridskoskolan är även en viktig verksamhet för att väcka intresset för både konståkning och hockey.

En ovanligt jobbig start på säsongen administrativt då vi skulle få alla befintliga åkare att registrera sig i Sportadmin på rätt sätt.

Ishallstjänstschemat fungerat mycket bättre nu när 2 familjer ska vara på plats även om det vid flera tillfällen bara varit 1 familj som dykt upp, men vi har inte varit helt utan som hänt flera tillfällen tidigare.



Vi har beställt nytt material till "plåtskåpet" (som alla i KASK kan nyttja). Både bättre förvaringslådor och därtill utrustning som ärtpåsar, tuschpennor och snören. Även ytterligare en galge till No-fall skena kom på plats så 2 kan åka i denna samtidigt.

HT22

Vi hade prova-på tillfälle den 18 september där 10-15 barn dök upp, varav flera av dessa valde att anmäla sig till skridskoskolan som började veckan efter. Det var en mycket positiv stämning i hallen vid dessa tillfällen med väldigt koncentrerade och lyckliga barn. Föräldrarna berömmar våra tränare och är imponerade av hela aktivitetens genomförande från KASK's sida, till och med fått "aldrig varit med om någon liknande uppslutning från en förenings sida".

Vi hade under terminen ca 85 åkare i våra Bär-grupper, Funki och Islek.

Vid halloween busade vi till det och alla som ville fick klä ut sig och barnen fick varsin godisklubba.

Sista tillfället lite mer gemensam lek mellan grupperna och diplomutdelning.

33 av barnen var sedan med på den KASK-gemensamma juluppvisningen.

Under terminen genomförde vi tio träningstillfällen (exkl. juluppvisningen).

Vi erbjöd sju stycken åkare att flytta till konståkningsskolan inför VT23, varav två tackade ja.

Vi hade sju tränare (varav två nya) och 13 hjälptränare (varav sju nya) igång under terminen.

I säsongsupptakten genomförde vi en uppstartsträff för hjälptränare och tränare var för sig, samt flera digitala möten med tränarna. Både tränare och hjälptränare erbjöds en heldagsutbildning i Bastasjö den 17 december, som Jenny Larsson höll i.

VT23

Vi hade prova-på tillfälle den 15 januari där 15-20 barn dök upp, varav många valde att anmäla sig till skridskoskolan som startade veckan efter.

Vi hade under terminen ca 75 åkare i våra Bär-grupper, Funki och Islek.

Sista tillfället hade vi diplomutdelning och lite mer fokus på kommande våruppvisning.

45 av barnen var sedan med på den KASK-gemensamma våruppvisningen.

Under terminen genomförde vi tio träningstillfällen (exkl. våruppvisningen).

Vi erbjöd 19 stycken åkare att flytta till konståkningsskolan inför HT23, varav 12 tackade ja.

Vi hade sju tränare och 13 hjälptränare igång under terminen.

Hade möte med hjälptränare och tränare var för sig, samt flera digitala möten med tränare.

Flera av tränarna och hjälptränarna har under terminen genomfört Grundutbildning för tränare.

Vi testade ett nytt koncept för de som till hösten skulle erbjudas plats i Konståkningsskolan, att under våren gå på off ice träning. Många var positiva till det men i slutändan var det bara 6 barn som kunde den tiden som vi erbjöd.

Vi höll till vid gräsplanen och lekparken bakom Piggelinen under sex tillfällen och det sista avslutade vi med glass och vattenkrig en solig måndagskväll. 3 tränare alternerade 2 och 2 vid dessa tillfällen.

Funki-Skate

Funki-Skate har haft träningstid på söndagar. Fem åkare, tillsammans med en förälder alternativt personlig assistent, har varit på träningarna.

Vi justerade Funkis tid lite (5 min) för att det inte skulle bli så stressigt med avslut och få alla av isen innan ismaskinen kommer ut som sker direkt efter deras tid. Detta upplevdes positivt av alla inblandade! Dvs. åkare, föräldrar, tränare och vaktmästare.



Vi utökade dessutom antal tränare för Funki från fyra till fem. Tyvärr slutade flera av våra Funki-åkare under terminen.

Vuxengrupp

Vuxengruppen har under året haft cirka 20 åkare. Oliver Porsbring har varit ansvarig och övriga tränare har varit Axelie Pettersson och Isabelle Antmar.

Tävling- och testverksamhet

Under säsongen år 2022/2023 har vi varit representerade på följande tävlingar:

- SM
- Elitserien
- Elitseriekval
- A-tävlingar inklusive DM samt Skate Malmö
- Klubb tävlingar
- Stjärntävlingar
- Skåne-, ungdoms- & Juniorserien. I Skåneserien gick vi till final och i ungdomsserien gick vi till semifinal.

Karlskrona ASK har även haft tre åkare med på SKF-Trofén. Laget Team skåne, där vi ingår, kom på tredje plats.

Vi har även haft en åkare som representerat KASK i Tyskland.

Under året har vi testat både tävlingstest, basic och fri från nivå 1 till 4.

Klubben har även haft representanter (både åkare och tränare) på två A- sammandrag och två B-sammandrag samt Skånespetsen.

Arrangemang

Karlskrona ASK arrangerade sommarläger under veckorna 29 och 30. Under eftersäsongen i maj anordnades ett miniläger för yngre åkare som inte hade någon testnivå.

Under v. 44 anordnades även ett två dagars höstläger och v 8 arrangerade vi ett sportlovsläger.

Karlskrona ASK har under säsongen arrangerat en A-tävling, tester för nivå 1 - 4, samt tillfällen för tävlingstest.



I slutet av höstterminen arrangerade vi en juluppvisning med luciatåg. Vi hade också ett mycket uppskattat luciatåg i pausen på en av KHKs matcher i december.

Under våren arrangerade vi en våruppvisning.

Ett stort tack till alla som ställde upp och jobbade inför, och under dessa arrangemang, så att allt gick att genomföra.

Övrigt

En stor utmaning är att få **alla** medlemmar att hjälpa till med att driva föreningens verksamhet. Karlskrona ASK är en ideell förening där ett fåtal personer idag gör merparten av allt det arbete som erfordras för att föreningens verksamhet ska fungera. I fortsättningen kommer det att krävas ett betydligt större engagemang där fler ställer upp och hjälper till (i både stort och smått) för att verksamheten ska fungera och för att våra aktiva ska få möjlighet att göra det de gillar allra mest, nämligen att åka konståkning. Tillsammans är vi starka!

Slutord

Styrelsen ber att få framföra ett stort tack till både tränare, åkare, föräldrar och alla andra som arbetat för att kunna utveckla konståkningen, vår förening samt våra åkare i en positiv riktning.

Vi vill också rikta ett stort tack till vaktmästarna, samt annan personal i NKT Arena Karlskrona, som alltid ställer upp på ett föredömligt sätt. Vi tackar även Karlskrona kommun och övriga föreningar för ett gott samarbete i, och kring ishallen.

Mathias Larsson
Ordförande

Cecilia Pettersson
Sekreterare

Patricia Lagin Mesquita
Kassör

Maria Rundqvist
Ledamot

Jenny Hellgren
Ledamot

Olof Hjelm
Ledamot