

Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Rögle BK Konståkning bjuder in till A-sammandrag

När	27 och 28 maj 2023, ca-tider för träning lör kl. 9 - 19, sön kl. 9 - 17.30
Var	Ängelholm, Catena Arena / Akademihallen Ishallsvägen 20, 262 54 Ängelholm
Inbjudna åkare	A-åkare från Skånedistriktet, med undantag av A-miniorer samt de åkare som deltar vid Skånespetsen v20 2023.
Inbjudna tränare	Sammandragens ska helt generellt erbjuda tränare på alla nivåer, dvs. från föreningarnas elittränare till unga och mindre erfarna tränare, möjlighet att bredda och utveckla sin tränarkompetens. Vid A-sammandrag uppmuntrar vi <u>alla</u> våra föreningar inom distriktet att i synnerhet skicka tränare från första och andra tränarraden, dvs. de som tränare tävlingsåkare framförallt på B- och A-nivå. Som gästtränare går tränarna bredvid, dvs. de ansvarar varken för själva träningen eller för åkarna vid sammandraget. <u>Era tränare är välkomna att deltaga även om er förening inte har A-åkare med.</u> Det går bra att anmäla mer än en tränare per förening.
Program för helgen	För åkare: 5 - 6 ispass 2 - 3 pass utanför isen (uttryck/presentation, hoppprep, evt. fys) 1 teorilektion inom hur man skapar en givande hållbar idrottskarriär För tränare: Möjlighet att gå bredvid vid samtliga träningspass 1 teorilektion inom hållbart ledarskap
Tränare / utbildare	Isträningen: Viktoria Troitskaia, huvudtränare i Rögle BK konståkning och Michaela Nitulescu, huvudtränare i Halmstads KK Teori: för tränare: Charlotta Vöcks Möller, Ansvarig Rögleakademin Rögle BK för åkare: Ludvig Nilsson, Rögle BK, idrottspsykologisk rådgivare Övrigt: Uttryck/presentation: Åsa van Welter, Osby KK och RF-SISU Blekinge Hoppprepsträning: Lotta Herslow-Vilén, Trelleborgs KK

Mat	Det serveras en varm måltid samt mellanmål och frukt i ishallen för åkare och tränare under båda dagarna.						
Boende	På egen bekostnad, ni bokar själva. Vi rekommenderar: Best Western Plus HUS 57 Östergatan 57, 262 35 Ängelholm website: https://www.hus57.se/ Bokning via tel. 0431-575700 alternativt 0720-144334. Vid bokning uppge kod Röggle Konståkning för följande rabatterade priser, frukost inklusive: <table> <tr> <td>Dubbelrum :</td><td>1250 SEK/natt</td></tr> <tr> <td>3-bäddrum:</td><td>1550 SEK/natt</td></tr> <tr> <td>4-bäddrum:</td><td>1850 SEK/natt</td></tr> </table> Transport från ishallen till hotellet och tvärtom kan ordnas vid behov. Meddela i så fall arrangören <u>i samband med anmälan</u>.	Dubbelrum :	1250 SEK/natt	3-bäddrum:	1550 SEK/natt	4-bäddrum:	1850 SEK/natt
Dubbelrum :	1250 SEK/natt						
3-bäddrum:	1550 SEK/natt						
4-bäddrum:	1850 SEK/natt						
Medtag	Kläder och utrustning för isträning samt off-ice-passen. Tänk på hopprep, träningsband och yogamatta. Fys kommer eventuellt behöva hållas utomhus.						
Kostnad & betalning	Kostnad per deltagande åkare är 600 kr för hela helgen, vilket inkluderar mat enligt ovan, men ej boende. Betalning till Skånes Konståkningsförbund ska göras av föreningarna i slutet av säsongen i form av en samlad betalning för vårterminens alla sammandrag. Skånes Konståkningsförbund kommer att fakturera föreningarna. Tränare inom distriktet är välkomna att delta utan extrakostnad, mat under dagen enligt ovan ingår, men ej logi.						
Anmälan	Anmälan av <u>såväl åkare som tränare</u> senast måndagen, den 08 maj, via IndTA https://www.indta.se/ Eventuellt behov av/önskemål om specialkost ska meddelas i samband med anmälan.						
Ändringar/ Avanmälan	För eventuella ändringar, sen anmälan av specialkost, efter- eller avanmälningar av åkare / tränare efter anmälningstidens utgång maila oss på: skaneskonstakningsforbund@gmail.com Observera att det tillkommer en ändringsavgift på 150 SEK per åkare / tränare. Vid avanmälan av åkare efter den 25 maj debiteras hela avgiften, 600 SEK.						
Grupper & Schema	Gruppindelning och schema kommer att skickas ut till berörda föreningar samt publiceras på IndTA, https://www.indta.se/						

Kontakt

Vid frågor kontakta oss på e-mail:
Vi svarar så fort vi kan.

skaneskonstakningsforbund@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA TILL ÄNGELHOLM!

Med vänliga hälsningar,

Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Rögle BK Konståkning
genom Kristin Demuth