

VÄLKOMMEN TILL IDROTTSPROFILEN
Nationellt godkänd idrottsutbildning

Konståkning



IDROTTSPROFIL - NIU Konståkning

Ge både idrottskarriären och studierna en ärlig chans. Du som elitsatsar, tävlar regelbundet och samtidigt som du studerar vill utveckla dig inom konståkning har en fin möjlighet.

Verksamhetsbeskrivning

De fyra kommunala gymnasierna har ett nära samarbete kring det individuella valet, moderna språk och idrott och hälsa där vi delar på resurserna så att alla elever oavsett skola och program ska få ta del av det bästa vi har att erbjuda. Vi har mångårig erfarenhet av att kombinera elitidrottssatsningar med fullvärdiga gymnasiala studier inom en lång rad idrotter.

Vår verksamhetsidé bygger på att skapa de bästa förutsättningarna för att just kunna kombinera den idrottsliga och utbildningsmässiga ambitionen hos våra elever. Våra tidigare idrotts elever har haft stora framgångar såväl idrottsligt som studiemässigt. Samtliga elever har möjlighet att välja vilken som helst av alla de

utbildningar som ges inom ramen för den kommunala gymnasieskolan vilket inte styr eleven till ett särskilt program för att komma i åtnjutande av NIU-konceptet.

Detta koncept är vi i princip ensamma om i riket. De allra flesta utbildningsanordnarna begränsar elevens studieval till att endast omfatta ett eller ett litet fåtal program vilket enligt vår uppfattning begränsar urvalet av goda idrottare eftersom långt ifrån alla idrottande elever vill vara så begränsade i sitt val av gymnasieprogram.



Samarbeten

Karlskronas kommunala gymnasier har ett väl utvecklat samarbete med den lokala konståkningsföreningen Karlskrona Allmänna Skridskoklubb, en förening som satsar på bredd upp till elitnivå.

Anläggningar och träningsmöjligheter

Konståkningsträningen bedrivs på NKT Arena Karlskrona där det finns två stycken isytor till förfogande. Skolan erbjuder ett fullutrustat gym med skivstänger, dragapparater, löpband, spinningcyklar etc till vilka eleverna har ständig tillgång. Karlskrona Allmänna Skridskoklubb bedriver sin fysträning på Blekinge Health arena där testverksamhet, gymträning mm äger rum.

Upplägg och grundläggande tanke med ämnet specialidrott

Vårt koncept bygger på och tar fasta på att vi vill erbjuda eleverna förutsättningar till en elitidrottssatsning i kombination med fullvärdiga gymnasiestudier. Det kan erbjudas under tre eller fyra år beroende på vilken studietakt som den enskilde eleven önskar eller förmår.

Grunden för utbildningen utgörs av fyra kurser inom ämnet specialidrott. Idrottspecialisering 1-3 samt Tränings- och tävlingslära 1, (100p/st). Dessa kurser läser eleverna inom ramen för sitt vanliga gymnasieprogram. 200p utav programfördjupningen används till NIU samt de 200 i-vals poängen.

Idrottsspecialisering 1	185 h / läsår
Idrottsspecialisering 2	185 h / läsår
Idrottsspecialisering 3	185 h / läsår
Tränings- och tävlingslära 1	totalt 94 h

Träningen genomförs som tre pass/vecka där minst två av dem ligger på fm tid 7-8. Vi använder oss av litteratur anvisad av SF.

Studieplan

Vi kommer följa konståkningsförbundets tävlings och utvecklingsplan i enlighet med förbundets certifieringskrav

Tränare/lärare

Den NIU-specifika träningen bedrivs av tränare från Karlskrona Allmänna Skridskoklubb samt idrottslärare från skolan (teori).

Elevantal

Årlig intagning av maximum fem elever. Antalet vid antagningen kan dock variera om så behövs, dock aldrig fler än femton totalt över tre årskurser. Lärarna på de gymnasiala utbildningarna är samtliga behöriga och har mångårig erfarenhet av att arbeta med elever på idrottsprofilen och känner därmed väl till förutsättningarna för konceptet.



Programutbud

Eleverna kan välja följande gymnasiala utbildningar:

Barn- och fritidsprogrammet
Bygg- och anläggningsprogrammet
Ekonomiprogrammet
El- och energiprogrammet
Estetiska programmet
Fordon- och transportprogrammet
Handel- och administrationsprogrammet
Hantverksprogrammen
Hotell- och turismprogrammet
Naturvetenskapsprogrammet
Restaurang- och livsmedelsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet
Teknikprogrammet
VVS- och fastighetsprogrammet
Vård- och omsorgsprogrammet

Antagning

Karlskrona kommuns antagningsenhet ansvarar för antagningen till gymnasieutbildningen. Vi följer konståkningsförbundets riktlinjer för antagning på idrottsliga meriter.

Antagning till NIU sker genom webben;
www.k-a-s-k.se

Antagning till gymnasieprogram sker i enlighet med Karlskrona kommuns antagningsregler baserat på elevernas meritpoäng från grundskolan.

Kontaktuppgifter

Mats-Peter Krantz, Rektor
mats-peter.krantz@karlskrona.se
0455-30 41 48

Per Rydquist, ansvarig lärare
per.rydquist@skola.karlskrona.se
0455-30 42 03

Anny Säfström, KASK
safstromanny@gmail.com
0709-21 58 06

I samarbete med:



KARLSKRONA



KARLSKRONA
KOMMUN