



Verksamhetsberättelse Umeå konståkningsförening, UKF 2024-2025

Styrelsen har under året genomfört månadsvisa, protokollförda styrelsemöten. Det har genomförts möten med tränarna, anordnats föräldramöten samt deltagit i Mellersta Norrlands Konståkningsförbundets (MNKF:s) årsmöte. Vi har även en förälder som deltar i MNKF:s styrelse.

Arbeten i de olika grupperna har fortsatt under verksamhetsåret. Exempel på grupper som har varit aktiva under säsongen är tävlingsgruppen, isshowgruppen, försäljningsgrupp, sponsorgrupp, arenagrupp, teknikgrupp, sygrupp samt krisgrupp. Försäljningsgruppen har genomfört tre försäljningar (bingolotter, ullmax samt toalettpapper). Föreningsresan gick till Nordiska ungdomsspelen i Östersund.

Tränargruppen används för att underlätta kommunikationen mellan tränarna och styrelsen. SportAdmin används för att hantera administrationen lämpligt och underlätta faktureringen. UKF har en anställd kanslist på 25 procent för att ytterligare underlätta det administrativa arbetet i föreningen. Idrottsservice anlätades för bokslut.

En del förändringar har skett i tränargruppen, där några tränare valt att sluta och nya har tillkommit. För att säkerställa tränarkapaciteten så har man utökat med tränare från föreningens åkare samt uppmuntrat tränare att utbilda sig.

Under året har föreningens tränare genomgått utbildningar. Två tränare har gått grundutbildning, två har gått tränarutbildning 1B och en tränare har gått tränarutbildning och vi har även arrangerat en tränarutbildning för nivå 1B där två av våra egna tränare deltog, och det totala antalet deltagare var 14 stycken. Tränarna har även haft en utbildningsdag där de fick genomgå en teoretisk del och en praktisk del ii akut skadehantering samt en föreläsning i mental stöttning.

Föreningens ekonomi

För verksamhetsåret 24/25 är resultatet negativt på ca 48 000 kr, den mesta merkostnaden jämfört med lagd budget var ökade istider, ökade lönekostnader samt mindre träningsgrupper. Detta verksamhetsår kommer vi därför att vara noga med antal tränare för varje pass, slå ihop de grupper som har för få åkare samt att lägga tävlingskostnader på bortatävlingar på åkarna, vilket är vanligt i de flesta andra föreningarna. Vi har även höjt träningsavgifterna för att möta inflationen samt de ökade kostnaderna för bland annat hallhyra.

Tävling/Träning/Läger/Jul- och isshow

Vi startade säsongen med ett upptaktsläger på Winpos-arena. Under lägret erbjöds åkarna mark- och isträning och ett teoripass per grupp. För de äldre åkarna gavs en föreläsning om mat och

prestation och för de yngre åkarna så gavs en presentation om tävlingssystem och annat som är bra att känna till.

Tävlingsåkare har representerat Umeå Konståkningsförening på A-tävlingar, system 1 och system 2 tävlingar. En stor del av alla tävlingsåkare gjorde en gemensam resa till Östersund och de Nordiska ungdomsspelen. Förutom att tävla förstärker denna resa sammanhållningen i föreningen då alla umgås tillsammans under en hel helg. Under säsongen hade vi ca 7 nya tävlingsåkare vilket ökade antalet tävlingsåkare i föreningen.

Utöver konståkningsverksamheten hade vi också ungefär 125 barn som deltagit i föreningens uppskattade skridskoskola och konståkningsskola. Där har även flera av våra tävlingsåkare varit hjälptränare.

Vi arrangerade två tävlingar under året. System 1 tävlingen Björkskottet och system 2 tävlingen Björkcupen genomfördes i oktober 2024 och hade tillsammans ca 150 deltagare. Vi hade två åkare på SKF-trofén som fick representera distriktet.

Julavslutningen genomfördes i december 2024 i samband med avslutning för höstsäsongen. Den årliga isshowen genomfördes i maj 2024 på Winpos arena. Alla grupper i UKF deltog. Temat för 2025 års isshow var "Trassel legends on ice". I år genomfördes två isshower under en helg. När issäsongen var över i maj så erbjöds alla tävlingsåkare en eftersäsong i form av markträningar.

Föreningen anordnade två mycket välbesökta isdiscon genomfördes under säsongen.

Utveckling

Som redan nämnts genomgick flera tränare olika utbildningar för att höja kompetensen i föreningen samt arbete har pågått med att värva fler individer att vilja utbilda sig till tränare. En förälder gick tävlingsledarutbildning. En annan förälder har gått utbildning i FS Manager som krävs för tävlingstekniker.

Då vi strävar mot en stark sammanhållning i föreningen har exempelvis åkare från olika grupper blandats under showträningarna. Det har varit mycket uppskattat, särskilt hos de yngre åkarna och de nya tävlingsåkarna.

Marie Wiberg

Vice Ordförande Umeå Konståkningsförening