Inbjudan till

Nyårsläger

2-4 januari 2027



Varmt välkomna till Nyårsläger 2 – 4 januari 2027!

Konståkningsklubben Iskristallen Sundsvall bjuder in till nyårsläger för tävlingsåkare inom Mellersta Norrlands Konståkningsförbund!

Starta det nya året med inspirerande träningsdagar fyllda av utveckling, gemenskap och nya utmaningar på isen!

Lägret riktar sig till tävlingsåkare från A-nivå till tävlingsklass grön som vill utvecklas vidare inom konståkningen och ta nästa steg i sin idrottsliga resa. Här samlas åkare med tävlingserfarenhet, träningsvilja och ambition att nå nya mål i en utmanande, trygg och stöttande miljö.

Lägret leds av tränare och ledare som arbetar utifrån Svenska Konståkningsförbundets riktlinjer för träning, med fokus på långsiktig, hållbar och individanpassad utveckling. Vi vill skapa en miljö där varje åkare får möjlighet att utmanas, växa och utvecklas, med både prestation och välmående i centrum.

Vi ser fram emot att samla distriktets tävlingsåkare för en inspirerande start på det nya året med träningsglädje, nya erfarenheter och gemenskap över klubbgränserna!

Varmt välkomna till ett utvecklande nyårsläger med Iskristallen Sundsvall!

Lägret är öppet för följande åkare:

- *Åkare i Nationella serien*
- *Åkare i system 3*
- *Åkare i system 2*
- *Grön tävlingsklass*

Träningsalternativ:

- 3 st ispass + 1 st markpass per dag.

Sista anmälningsdag:

Söndag 29 november. Efter anmälningstidens utgång kommer besked om tilldelade platser. Sena anmälningar är möjliga i mån av plats.
Avbokning: Avbokningar efter måndag 30 november debiteras full kostnad oavsett orsak.

Plats: Gärdehov arena, Johannedalsvägen 121, 856 50 Sundsvall.

Tränare på lägret:

Kate Tjällman - *Örnsköldsviks Konståkningsklubb*

Lydia Bruhn - *Örnsköldsviks konståkningsklubb*

Liza Sjölund - *Konståkningsklubben Iskristallen Sundsvall*

Zoe Tomley - *Uppsala allmänna konståkningsklubb*

Fler tränare kommer att tillkomma.

Logi:

Boende kommer vara på Scandic Nord. Beläget alldeles intill arenan. Boende kommer att erbjudas i flerbäddsrum. Om du önskar dela med någon speciell åkare, ange det i formuläret. Rummen är bokade från fredag 1 januari.

Från Gärdehov går regelbundet bussar till Sundsvall centrum. Gratis parkering finns på gärdehov.

Måltider:

Lördag: Lunch och Middag
Söndag: Lunch och Middag
Måndag: Lunch

Frukost ingår lördag, söndag och måndag till alla som bor på Scandic.

Transport:

Resa från busstation och tågstation sker lätt med lokalbussar till ishallen och boendet. Om det är någon som har behov av hämtning vid ankomst resp. avresa uppges det vid anmälan i formuläret.

Tider:

Lägret startar på lördag 2 januari runt 8-tiden och avslutas måndag 4 Januari runt 19-tiden. Detaljerat tidsschema samt grupper skickas ut efter anmälningstidens utgång.

Kostnad:

2600 kr per åkare. I avgiften ingår träningskostnad, logi och kost. För åkare som har eget boende görs ett avdrag på 900 kr. Avgiften faktureras deltagarna när deltagandet är bekräftat.

Anmälan:

Anmäl er till lägret via denna länk: https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=MwczD2

Frågor eller funderingar? Hör gärna av er till KKI på: tranare@kkiskristallen.se

GDPR – behandling av personuppgifter

När du anmäler dig till lägret godkänner du att dina personuppgifter behandlas i enlighet med Dataskyddsförordningen (GDPR). Vi behöver hantera viss information för att kunna administrera, planera och genomföra lägret på ett tryggt och effektivt sätt.
Personuppgifter är alla uppgifter som kan kopplas till en enskild individ – t.ex. namn, kontaktuppgifter, personnummer eller information om allergier och särskilda behov.
Vi behandlar enbart de personuppgifter som är nödvändiga för lägrets genomförande, och

uppgifterna delas endast med personer som är direkt involverade i lägerorganisationen (t.ex. tränare, ledare och kontaktpersoner). All information hanteras med respekt för din personliga integritet. Efter avslutat läger raderas personuppgifterna inom tre månader, om inte annan skyldighet föreligger enligt lag eller förbundets regler. Vår hantering utgår från Svenska Konståkningsförbundets handlingsplan för personuppgifter, som i sin tur följer Riksidrottsförbundets uppförandekod för GDPR. För mer information om hur idrottsrörelsen arbetar med personuppgifter, besök gärna www.skatesweden.se eller www.rf.se.