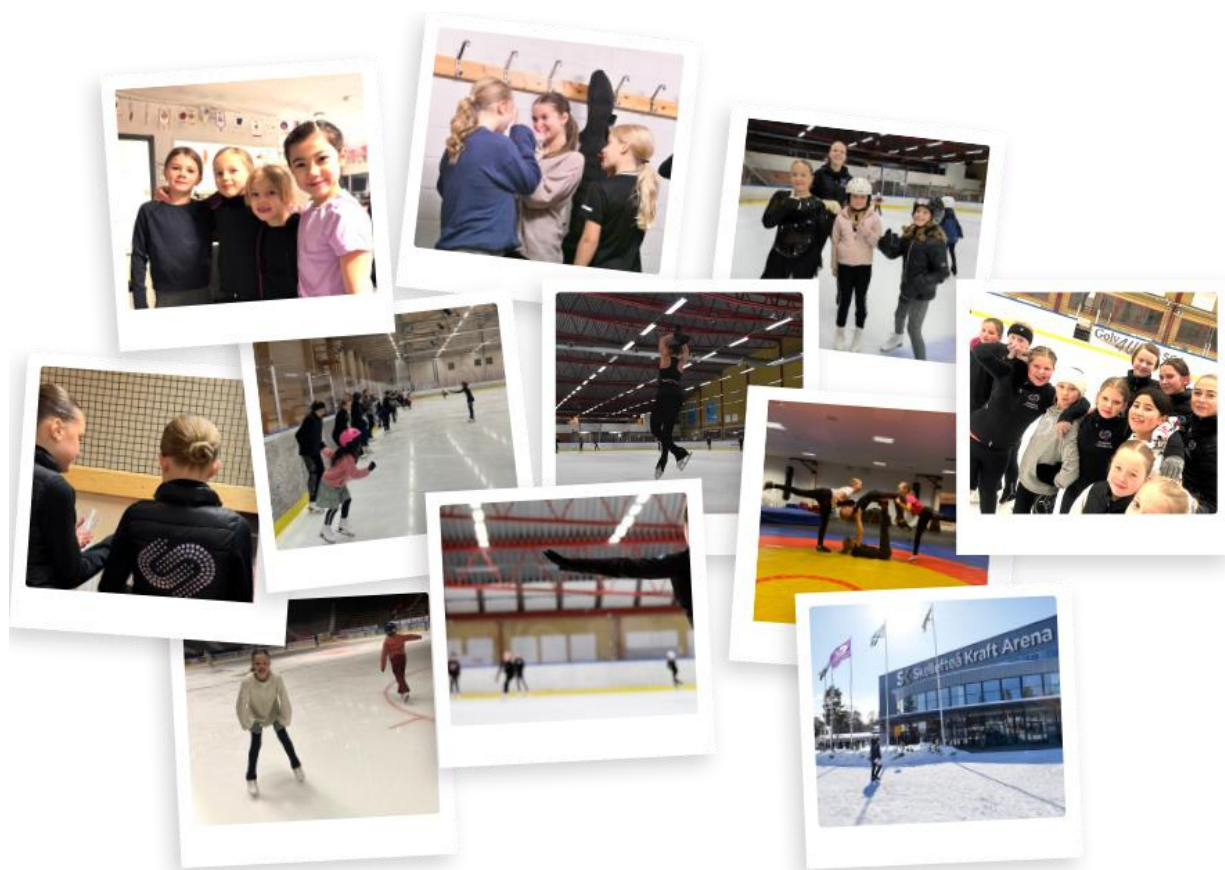




Skellefteå Konståkning bjuder in till

JULLOVSLÄGER 2026

För 13:e året i rad arrangerar Skellefteå Konståkning ett läger där vi välkomnar åkare från alla föreningar till Skellefteå!

Lägret hålls i Skellefteå Kraft Arena, **lördag 3 januari till måndag 5 januari**. Åkare erbjuds boende på Norrhammarskolan, ca 1 km gångväg från ishallen.



Skellefteå
Konståkning

Träningsalternativ

Vi erbjuder två olika träningsalternativ för vårt jullovsläger:

ALTERNATIV 1:

Konståkningsläger, 2 000 kr

För dig som klarat lägst Leomärke 8 och upp till högsta testnivå.

Under 3 träningsfyllda dagar erbjuds 9 ispass samt 3 markpass.

I lägeravgiften ingår, utöver träningspassen, även övernattnings på Norrhammarskolan fredag-måndag och samtliga måltider.

ALTERNATIV 2:

Skridskofritids, 750 kr

Skridskofritids är för dig som fyllt 5 år och som lärt dig att åka skridskor (Leomärke 2-8). Om du vill lära dig ännu mer skridskoteknik under trygga och glädjefyllda förhållanden är detta alternativ för dig!

I avgiften för skridskofritids ingår lunch och mellanmål lördag-måndag samt 6 ispass och 3 markpass.

Åkare i skridskofritidsalternativet lämnas på arenan klockan 08.00 och hämtas senast klockan 16:30.



Skellefteå
Konståkning

Alt 1: Konståkningsläger

- 9 ispass
- 3 markpass
- Övernattning fredag-måndag
- Frukost, lunch, middag och kvällsfika

Alt 2: Skridskofritids

- 6 ispass
- 3 markpass
- Lunch och mellanmål
- Fritidsledare kl 08-16:30
- Konståkningsteori

Övernattning

Övernattning på Norrhammarskolan ingår i avgiften för Konståkningsläger (alt 1). Övernattning och samtliga måltider finns som tillval för deltagare i Skridskofritids (alt 2) för 500 kr.

Rekommenderad ålder för övernattning är 10 år, ifall ni har ett yngre barn som önskar övernattning ta kontakt med oss så hittar vi en lösning tillsammans.

Om medföljande vuxen vill bo eller äta hos oss under lägret är det möjligt i mån av plats för kostnad enligt nedan:

- | | |
|----------------------|------------------|
| • Övernattning | 50 kr per natt |
| • Frukost/kvällsfika | 30 kr per måltid |
| • Lunch/middag | 70 kr per måltid |

Önskan om övernattning och/eller måltider för medföljande vuxen ska anges vid lägeranmälan.



Skellefteå
Konståkning

Tränare under lägret

Veronica Isaksson

Veronica är bosatt i Stockholm och har varit en del av Skellefteå Konståkning sedan 2016. Hon har tränarutbildning 4B via Svenska Konståkningsförbundet.

Amelie Lundmark

Amelie är tränare i Skellefteå Konståkning sedan 2017 och har tränarutbildning 2B, genomgår fortsättningsutbildning (motsvarande steg 3) samt har domarutbildning via Svenska Konståkningsförbundet. Hon har studerat Tränarskap med inriktning konståkning på Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH).

Nanna Hammarstedt

Nanna är bosatt i Umeå men är sedan ett år tillbaka tränare i Skellefteå Konståkning. Hon har tränarutbildning steg 3A via Svenska Konståkningsförbundet och är även utbildad pilatesinstruktör. Nanna har auskulerat för ett flertal tränare genom åren och har själv åkt för Britta Lindgren, tidigare OS-domare.

Fler tränare kan tillkomma!

All is- och markträningar sker i Skellefteå Kraft Arena.



Boende

Vi bor på Norrhammarskolan, ca 1 km gångväg från ishallen. Våra lägerdeltagare kommer att tas om hand av lägerföräldrar som även sover på skolan.

Övernattande deltagare behöver ha med sig:

- madrass (max 110 cm bred)
- täcke
- kudde
- sänglinne eller sovsäck
- handduk och hygienartiklar



Skellefteå
Konståkning

Frukost och kvällsfika serveras på skolan. Lunch och middag serveras på ishallen. För de åkare som ska sova över på lägret kommer mer information att skickas ut närmare lägerstart.

Ankomst och inskrivning

Inskrivning för deltagare, både alternativ 1 och 2 som ska ha övernattning sker på Norrhammarskolan under fredag kväll den 2 januari, preliminärt mellan 18.00-20.00. Exakt plats och tid kommer att skickas ut närmare lägerstart.

Deltagare alternativ 2 som ej har övernattning sker inskrivning lördag morgon i vårt uppehållsrum som finns i curlingklubbens lokaler i anslutning till ishallen.

Anmälan

Anmäl dig till jullovslägret genom [vårt bokningssystem](#). Vi har ett begränsat antal platser och därför kommer Skellefteå Konståkings egna åkare att prioriteras vid ett eventuellt fullbokat läger.

Anmälan sker senast söndag 14 december

Betalning av lägeravgift sker i samband med anmälan och vi erbjuder fyra olika betalningsmetoder:

- Swish
- Kortbetalning
- Faktura (via Qvickly)
- Delbetalning (via Qvickly)



Skellefteå
Konståkning

Avanmälan

Vid avanmälan, eller om lägervistelsen måste avbrytas på grund av sjukdom eller skada, återbetalas lägeravgiften proportionerligt av genomförd lägervecka, dock max 50%.

Övrigt

Varma mackor, frukt, fika, dryck med mera kommer att finnas till försäljning på ishallen. Betalning sker med Swish.

Skellefteå Konståkning hoppas också kunna anordna en trevlig kväll efter träningarna lördag den 3 januari för alla lägerdeltagare på Norrhammarskolan. Mer information kommer vid inskrivning.

Kom ihåg att ta med träningskläder för is- och markträning (träningsskor, vattenflaska och hopprep är obligatoriskt).

Tänk på att det brukar kunna vara kallt i januari!
Ta med skor och kläder efter väder.

Eventuella frågor mejlas till hej@skellefteakonstakning.se