

Antidopingplan för Umeå Konståkningsförening

Datum: 2026-06-15

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler under tävling och uppvisning.
- Vi uppmanar ledare/tränare och åkare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och åkare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger ledare/tränare och åkare som tävlar i Nationella serien att göra e-utbildningen Ren vinnare i linje med SKF:s riktlinjer för att tävla på den nivån. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.