

Redskapsönskemål tumbling nivå 7-9 Upphoppet 2024

Start nr:_____. Klass:_____

Lag:_____

Tumbling

Varv 1

Tumblinggolv: (utan station)	Ja:_____	Nej:_____
---------------------------------	----------	-----------

Handstående fall (nivå 8-9)	Ja:_____	Nej:_____
-----------------------------	----------	-----------

Station från höjd (nivå 7-8) (rondat/handvolt)	Ja:_____	Nej:_____
---	----------	-----------

Varv 2

Tumblinggolv: (utan station)	Ja:_____	Nej:_____
---------------------------------	----------	-----------

Handstående fall (nivå 8-9)	Ja:_____	Nej:_____
-----------------------------	----------	-----------

Station från höjd (nivå 7-8) (rondat/handvolt)	Ja:_____	Nej:_____
---	----------	-----------

Varv 3

Tumblinggolv: (utan station)	Ja:_____	Nej:_____
---------------------------------	----------	-----------

Handstående fall (nivå 8-9)	Ja:_____	Nej:_____
-----------------------------	----------	-----------

Station från höjd (nivå 7-8) (rondat/handvolt)	Ja:_____	Nej:_____
---	----------	-----------