Förträning Nivå 4

Lördag

Tid	Tumbling	Trampett Hoppredskap Byte efter 5 minuter	Trampett Fria hopp Byte efter 5 minuter
18.15 - 18.25	GF Tempo Mintturkos Pixbo GF R1	Öjersjö GF Juniortruppen	GF Göteborgsgymnasterna Röd 02
18.25 - 18.35	Pixbo GF L2 Rosa Pixbo GF L2 Blå	Göteborgs Turnförening T4	Tölö GF Cerise
18.35 - 18.45	ABGS Mix	Helsingborg Turnförening	
18.45 - 18.55	Öjersjö GF Juniortruppen GF Göteborgsgymnasterna Röd 02	GF Tempo Mintturkos	Pixbo GF R1
18.55 - 19.05	Göteborgs Turnförening T4 Tölö GF Cerise	Pixbo GF L2 Rosa	Pixbo GF L2 Blå
19.05 - 19.15	Helsingborg Turnförening	ABGS Mix	

Ledarsamling 18.30
Defilering 19.20

Förträning Nivå 5

Lördag

Tid	Tumbling	Trampett Hoppredskp Byte efter 5 minuter	Trampett Fria hopp Byte efter 5 minuter
14.50 - 15.00	GF Tempo Onyx Helsingborg Turnförening	Mölndal GIF Röd Phi	GF Kungälvsgymnasterna
15.00 - 15.10	Alingsås IF Rosa Gråbo Gymnastik Lila	Göteborgs Turnförening T5	Ållebergsgymnasterna Stars
15.10 - 15.20	Pixbo GF R1 Pixbo GF R6	Öjersjö GF UT Lila	
15.20 - 15.30	Mölndal GIF Röd Phi GF Kungälvsgymnasterna	GF Tempo Onyx	Helsingborg Turnförening
15.30 - 15.40	Göteborgs Turnförening T5 Ållebergsgymnasterna Stars	Alingsås IF Rosa	Gråbo Gymnastik Lila
15.40 - 15.50	Öjersjö GF UT Lila	Pixbo GF R1	Pixbo GF R6

Ledarsamling 15.05
Defilering 15.55

Förträning Nivå 6 Pool 1

Lördag

Tid	Tumbling	Trampett Hoppredskp Byte efter 4 minuter	Trampett Fria hopp Byte efter 4 minuter
08.00 - 08.10	GF Tempo Grön Vallberga GF Trupp 1	Oskarströmsgymnastrna Röd	Tölö GF Azur
08.10 - 08.20	GF Kungälvsgymnastrna Mölndal GIF Epsilon	GF Göteborgsgymnasterna Blå 10	GF Göteborgsgymnasterna Blå 05
08.20 - 08.30	Backatorp IF Trupp 4 Halmstad Frigymnaster Pojktrupp	Vänersborgs GF Blå + Gul	
08.30 - 08.40	Oskarströmsgymnasterna Röd Röd Tölö GF Azur	GF Tempo Grön	Vallberga GF Trupp 1
08.40 - 08.50	GF Göteborgsgymnasterna Blå 10 GF Göteborgsgymnasterna Blå 05	GF Kungälvsgymnastrna	Mölndal GIF Epsilon
08.50 - 09.00	Vänersborgs GF Blå + Gul	Backatorp IF Trupp 4	Halmstad Frigymnaster Pojktrupp

Ledarsamling 08.15
Defilering 09.05

Förträning Nivå 6 Pool 2

Lördag

Tid	Tumbling	Trampett Hoppredskp Byte efter 4 minuter	Trampett Fria hopp Byte efter 4 minuter
11.25 - 11.35	GF Tempo Lavendel GF Tempo Antracit	GF Göteborgsgymnasterna Blå 11	GF Göteborgsgymnasterna Röd 03
11.35 - 11.45	Göteborgs Turnförening Mörkgrön 8 Tidaholms GF Trupp Blå	NIF Blå Lag A	NIF Blå Lag 1
11.45 - 11.55	Halmstad GF Lag 1 Halmstad GF Lag A	Alingsås IF Röd	Rolfstorps GIF Röd 13/14
11.55 - 12.05	GF Göteborgsgymnasterna Blå 11 GF Göteborgsgymnasterna Röd 03	GF Tempo Lavendel	GF Tempo Antracit
12.05 - 12.15	NIF Blå Lag A NIF Blå Lag 1	Göteborgs Turnförening Mörkgrön 8	Tidaholms GF Trupp Blå
12.15 - 12.25	Alingsås IF Röd Rolfstorps GIF Röd 13/14	Halmstad GF Lag 1	Halmstad GF Lag A

Ledarsamling 11.40
Defilering 12.30

Förträning Nivå 7 Äldre

Söndag

Tid	Tumbling	Trampett Hoppredskp Byte efter 4 minuter	Trampett Fria hopp Byte efter 4 minuter
14.40 - 14.48	GF Tempo Röd GF Tempo Gul	Mölndal GIF Blå Delta	Backatorp IF Trupp 3
14.48 - 14.56	GF Göteborgsgymnasterna Blå 07	Halmstad Frigymnaster 16 lag 1	Halmstad Frigymnaster 16 lag 2
14.56 - 15.04	Vänersborgs GF Ungdomstrupp Gul Vänersborgs GF Ungdomstrupp Blå	GF Kungälvsgymnastrna	Oskarstömsgymnasterna Blå
15.04 - 15.12	Mölndal GIF Blå Delta Backatorp IF Trupp 3	GF Tempo Röd	GF Tempo Gul
15.12 - 15.20	Halmstad Frigymnaster 16 lag 1 Halmstad Frigymnaster 16 lag 2	GF Nissaflickorna Trupp Indigo	GF Göteborgsgymnasterna Blå 07
15.20 - 15.28	GF Kungälvsgymnasterna Oskarstömsgymnasterna Blå	Vänersborgs GF Ungdomstrupp Gul	Vänersborgs GF Ungdomstrupp Blå

Ledarsamling 14.55
Defilering 15.35

Förträning Nivå 7 Yngre

Söndag

Tid	Tumbling	Trampett Hoppredskp Byte efter 4 minuter	Trampett Fria hopp Byte efter 4 minuter
11.20 - 11.28	GF Tempo Aprikos GF Tempo Ljusrosa	Tölö GF Mint	Göteborgs Turnförening Mörkgrön 5
11.28 - 11.36	GF Tempo Ljusblå Alingsås IF Blå Safir	Ållebergsgymnasterna Risingstar	Tidaholms GS Trupp Lila
11.36 - 11.44	Ållebergsgymnasterna Shootingstars Ållebergsgymnasterna Ministars	Halmstad GF Salto Vit	Halmstad GF Salto Blå
11.44 - 11.52	Tölö GF Mint Göteborgs Turnförening Mörkgrön 5	GF Tempo Aprikos	GF Tempo Ljusrosa
11.52 - 12.00	Ållebergsgymnasterna Risingstar Tidaholms GS Trupp Lila	GF Tempo Ljusblå	Alingsås IF Blå Safir
12.00 - 12.08	Halmstad GF Salto Vit Halmstad GF Salto Blå	Ållebergsgymnasterna Shootingstars	Ållebergsgymnasterna Ministars

Ledarsamling 11.35
Defilering 12.15

Förträning Nivå 8

Söndag

Tid	Tumbling	Trampett Hoppredskp Byte efter 4 minuter	Trampett Fria hopp Byte efter 4 minuter
08.00 - 08.08	GF Tempo Lila GF Tempo Cerise	Tölö GF Indigo Lag Flickis	Tölö GF Indigo Lag Salto
08.08 - 08.16	GF Göteborgsgymnasterna Blå 01 Lag 1 GF Göteborgsgymnasterna Blå 01 Lag 2	Alingsås IF Ljusblå Diamant	Halmstad GF Salto
08.16 - 08.24	GF Kennedy B2 Röd GF Kennedy B2 Vit	Mölndal GF Delta X	Backatorp IF Trupp 1 & 2
08.24 - 08.32	Tölö GF Indigo Lag Flickis Tölö GF Indigo Lag Salto	GF Tempo Lila	GF Tempo Cerise
08.32 - 08.40	Alingsås IF Ljusblå Diamant Halmstad GF Salto	GF Göteborgsgymnasterna Blå 01 Lag 1	GF Göteborgsgymnasterna Blå 01 Lag 2
08.40 - 08.48	Mölndal GF Delta X Backatorp IF Trupp 1 & 2	GF Kennedy B2 Röd	GF Kennedy B2 Vit

Ledarsamling 08.15
Defilering 08.55